

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	462	18.1	17.1	1.3	247	1.6	162	0.23	0.42	23	3.2	77	2.1
2	5	月	408	18.5	14.0	2.1	297	1.9	154	0.21	0.38	21	2.3	78	1.8
3	6	火	408	17.6	13.0	2.6	329	1.8	278	0.30	0.41	23	4.1	95	2.3
4	7	水	441	18.4	19.3	2.2	298	1.3	310	0.35	0.53	31	5.2	59	1.9
5	8	木	442	22.7	16.7	1.9	298	2.3	217	0.38	0.52	19	2.8	76	2.4
6	9	金	457	18.9	14.9	2.1	309	1.6	334	0.23	0.50	21	4.1	82	2.2
7	13	火	388	18.9	12.6	2.0	281	1.0	196	0.39	0.59	29	5.1	55	1.6
8	14	水	467	16.6	13.8	1.7	323	1.9	223	0.40	0.52	49	4.9	74	1.9
9	15	木	486	17.3	15.8	4.4	311	1.8	325	0.22	0.45	13	3.1	78	2.0
10	16	金	451	20.4	15.2	2.4	379	2.9	233	0.41	0.44	22	6.2	100	2.3
11	19	月	393	15.6	12.5	2.0	314	1.7	96	0.22	0.44	27	3.6	79	2.2
12	20	火	434	20.2	12.3	2.2	291	1.8	368	0.24	0.52	28	3.5	78	1.8
13	21	水	444	17.4	15.9	2.3	282	1.1	294	0.24	0.49	33	3.1	65	2.1
14	22	木	471	22.5	14.6	3.9	326	2.0	357	0.37	0.52	40	8.2	83	2.1
15	23	金	448	22.1	13.7	2.1	296	1.6	343	0.57	0.52	29	3.6	76	2.6
16	26	月	464	23.1	17.6	1.7	423	2.9	278	0.39	0.39	19	3.8	110	2.9
17	27	火	468	22.9	13.2	2.6	299	1.8	287	0.51	0.52	32	4.1	84	2.6
18	28	水	491	25.6	17.3	2.5	337	2.5	363	0.38	0.67	24	2.6	70	2.8
19	29	木	445	17.6	13.6	2.1	258	1.3	236	0.44	0.47	30	4.3	66	1.9
20	30	金	479	20.0	14.8	2.2	297	1.1	423	0.25	0.55	35	3.6	65	2.4
21															
22															
合 計			8947	394	298	46	6195	36	5477	7	10	548	81.4	1550	43.9
平 均			447	19.7	14.9 (エネルギー比) 30.0%	2.3	310	1.8	274	0.34	0.49	27	4.1	78	2.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	529	20.5	19.1	1.5	255	1.9	180	0.26	0.45	27	3.8	89	2.4
2	5	月	465	21.0	15.4	2.5	315	2.3	171	0.24	0.40	25	2.8	90	2.0
3	6	火	465	19.9	14.2	3.1	354	2.2	319	0.35	0.44	27	4.9	110	2.6
4	7	水	504	20.9	21.7	2.6	317	1.6	358	0.41	0.58	37	6.2	67	2.1
5	8	木	505	26.0	18.6	2.2	317	2.8	246	0.44	0.57	22	3.4	87	2.7
6	9	金	523	21.5	16.5	2.5	330	1.9	387	0.26	0.54	25	4.9	95	2.5
7	13	火	441	21.5	13.7	2.4	296	1.2	221	0.45	0.65	34	6.1	62	1.8
8	14	水	535	18.7	15.1	2.0	347	2.3	253	0.47	0.57	58	5.9	85	2.1
9	15	木	558	19.5	17.5	5.2	332	2.2	376	0.25	0.48	15	3.7	90	2.3
10	16	金	516	23.3	16.8	2.8	414	3.5	265	0.48	0.47	26	7.4	116	2.6
11	19	月	447	17.5	13.6	2.4	336	2.0	101	0.25	0.47	32	4.3	91	2.5
12	20	火	496	23.0	13.3	2.6	308	2.2	427	0.27	0.57	33	4.2	90	2.0
13	21	水	508	19.7	17.7	2.7	297	1.3	339	0.27	0.53	39	3.7	74	2.4
14	22	木	540	25.8	16.1	4.6	350	2.4	414	0.43	0.57	48	9.8	96	2.4
15	23	金	513	25.3	15.0	2.5	314	1.9	397	0.67	0.57	34	4.3	87	3.0
16	26	月	532	26.5	19.7	2.0	467	3.5	319	0.45	0.41	22	4.6	128	3.3
17	27	火	537	26.3	14.4	3.1	318	2.2	330	0.60	0.57	38	4.9	97	3.0
18	28	水	564	29.5	19.3	3.0	363	3.0	421	0.44	0.75	28	3.1	80	3.2
19	29	木	509	19.9	14.9	2.5	269	1.6	269	0.51	0.51	36	5.2	75	2.1
20	30	金	550	22.8	16.3	2.6	315	1.3	493	0.29	0.60	42	4.3	74	2.7
21															
22															
合 計			10236	448.9	329.1	54.8	6614	43.1	6288	7.80	10.70	650	97.7	1784	49.9
平 均			512	22.4	16.5 (エネルギー比) 29.0%	2.7	331	2.2	314	0.39	0.54	32	4.9	89	2.5
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	597	22.9	21.1	1.7	264	2.2	198	0.29	0.48	31	4.5	100	2.7
2	5	月	521	23.5	16.8	2.9	334	2.7	187	0.27	0.42	29	3.2	102	2.2
3	6	火	521	22.2	15.4	3.6	379	2.5	361	0.39	0.46	31	5.7	125	2.9
4	7	水	567	23.3	24.2	3.0	335	1.8	406	0.46	0.63	43	7.3	75	2.4
5	8	木	569	29.3	20.5	2.6	335	3.2	275	0.50	0.62	26	3.9	99	3.1
6	9	金	590	24.0	18.0	2.9	351	2.2	439	0.29	0.59	29	5.7	107	2.8
7	13	火	493	24.0	14.8	2.7	311	1.4	246	0.52	0.71	40	7.1	69	2.0
8	14	水	604	20.8	16.5	2.3	370	2.7	284	0.53	0.62	68	6.9	96	2.4
9	15	木	630	21.8	19.3	6.1	353	2.5	427	0.28	0.52	17	4.3	102	2.5
10	16	金	581	26.1	18.4	3.3	449	4.1	298	0.55	0.50	30	8.7	132	2.9
11	19	月	500	19.4	14.7	2.7	358	2.4	106	0.28	0.50	37	5.0	103	2.8
12	20	火	558	25.8	14.4	3.0	325	2.5	487	0.31	0.62	38	4.9	102	2.2
13	21	水	572	21.9	19.4	3.1	313	1.5	383	0.31	0.57	45	4.3	83	2.7
14	22	木	609	29.1	17.6	5.4	374	2.8	471	0.49	0.62	55	11.5	109	2.7
15	23	金	577	28.5	16.3	2.9	332	2.2	452	0.77	0.62	40	5.0	99	3.4
16	26	月	600	29.9	21.8	2.3	510	4.1	361	0.52	0.43	26	5.3	146	3.8
17	27	火	605	29.6	15.6	3.6	337	2.5	373	0.69	0.62	44	5.7	110	3.4
18	28	水	637	33.4	21.4	3.4	390	3.5	480	0.50	0.83	33	3.6	90	3.6
19	29	木	573	22.2	16.2	2.9	279	1.8	302	0.59	0.55	41	6.0	85	2.4
20	30	金	621	25.6	17.9	3.0	334	1.5	564	0.32	0.66	48	5.0	83	3.1
21															
22															
合 計			11526	503.4	360.3	63.2	7033	50.3	7100	8.86	11.55	751	114.0	2018	55.9
平 均			576	25.2	18.0 (エネルギー比) 28.1%	3.2	352	2.5	355	0.44	0.58	38	5.7	101	2.8
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	414	18.9	13.2	1.9	254	1.4	208	0.27	0.49	22	4.1	74	2.2
2	5	月	390	18.5	11.3	2.0	289	1.4	191	0.24	0.44	22	2.2	68	2.0
3	6	火	382	17.1	10.1	2.0	297	1.3	434	0.42	0.45	25	4.8	92	2.3
4	7	水	426	20.1	16.8	1.9	317	0.9	316	0.42	0.62	23	4.4	60	1.8
5	8	木	419	20.8	15.5	1.7	308	1.7	287	0.44	0.49	22	3.2	70	2.3
6	9	金	416	18.4	12.9	2.0	314	1.2	376	0.23	0.50	22	3.2	69	2.2
7	13	火	363	19.7	10.3	2.3	269	0.7	307	0.45	0.48	33	4.9	57	1.6
8	14	水	395	19.0	11.5	1.7	309	1.5	236	0.53	0.53	40	3.6	67	2.2
9	15	木	412	16.2	12.8	1.9	267	1.1	338	0.20	0.43	12	2.7	69	1.9
10	16	金	373	17.6	11.3	1.6	314	1.4	267	0.42	0.42	23	4.4	73	2.0
11	19	月	377	15.8	11.2	1.9	301	1.0	112	0.21	0.42	26	3.0	69	1.8
12	20	火	392	18.4	11.2	1.7	305	1.5	415	0.26	0.49	24	3.6	73	2.0
13	21	水	414	19.0	13.9	2.2	308	1.0	374	0.28	0.52	35	3.4	67	2.0
14	22	木	386	19.9	11.9	1.9	274	1.6	292	0.49	0.50	35	3.3	69	1.7
15	23	金	390	19.4	11.5	2.2	286	1.8	353	0.52	0.52	26	3.0	66	2.0
16	26	月	370	18.4	11.4	1.2	304	1.0	370	0.37	0.42	14	3.7	82	2.2
17	27	火	440	19.7	11.7	2.0	313	1.8	347	0.37	0.48	23	3.8	80	2.3
18	28	水	385	17.1	11.5	1.7	305	1.4	347	0.23	0.46	26	2.8	61	1.5
19	29	木	417	18.9	14.0	2.1	270	1.2	228	0.50	0.49	27	3.6	64	1.9
20	30	金	468	21.7	13.9	1.6	320	1.2	379	0.26	0.59	42	3.9	69	2.3
21															
22															
合 計			8029	374.6	247.9	37.5	5924	26.1	6177	7.11	9.74	522	71.6	1399	40.2
平 均			401	18.7	12.4 (エネルギー比) 27.8%	1.9	296	1.3	309	0.36	0.49	26	3.6	70	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	472	21.5	14.4	2.2	264	1.7	235	0.31	0.53	26	4.9	85	2.5
2	5	月	443	21.0	12.1	2.4	306	1.7	215	0.27	0.47	26	2.6	78	2.3
3	6	火	433	19.3	10.7	2.4	315	1.6	507	0.49	0.48	30	5.8	107	2.6
4	7	水	486	22.9	18.7	2.2	339	1.1	365	0.49	0.69	27	5.3	68	2.0
5	8	木	478	23.7	17.2	2.0	329	2.0	330	0.51	0.53	26	3.8	80	2.6
6	9	金	474	20.9	14.1	2.4	336	1.4	437	0.26	0.54	26	3.8	79	2.5
7	13	火	411	22.4	10.9	2.7	282	0.8	354	0.53	0.52	39	5.9	65	1.8
8	14	水	449	21.6	12.4	2.0	330	1.8	269	0.62	0.58	48	4.3	77	2.5
9	15	木	469	18.2	13.9	2.2	279	1.3	391	0.23	0.46	14	3.2	79	2.1
10	16	金	423	19.9	12.1	1.9	336	1.7	306	0.49	0.45	27	5.3	84	2.3
11	19	月	427	17.7	12.0	2.2	320	1.2	120	0.24	0.45	31	3.6	79	2.0
12	20	火	445	20.9	12.0	2.0	325	1.8	484	0.30	0.53	28	4.3	84	2.3
13	21	水	472	21.6	15.3	2.6	329	1.2	435	0.32	0.57	42	4.1	77	2.3
14	22	木	438	22.7	12.9	2.2	288	1.9	336	0.57	0.54	42	4.0	79	1.9
15	23	金	443	22.1	12.4	2.6	302	2.2	409	0.61	0.57	31	3.6	75	2.3
16	26	月	419	20.9	12.3	1.4	324	1.2	430	0.43	0.45	16	4.4	95	2.5
17	27	火	503	22.4	12.6	2.4	335	2.2	402	0.43	0.52	27	4.6	92	2.6
18	28	水	437	19.3	12.4	2.0	325	1.7	402	0.26	0.50	31	3.4	69	1.7
19	29	木	475	21.5	15.4	2.5	283	1.4	259	0.59	0.53	32	4.3	73	2.1
20	30	金	537	24.8	15.3	1.9	343	1.4	441	0.30	0.65	50	4.7	79	2.6
21															
22															
合 計			9135	425.1	269.1	44.2	6289	31.3	7128	8.25	10.57	618	85.9	1603	45.4
平 均			457	21.3	13.5 (エネルギー比) 26.6%	2.2	314	1.6	356	0.41	0.53	31	4.3	80	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	530	24.0	15.6	2.6	274	2.0	263	0.35	0.57	30	5.7	96	2.8
2	5	月	496	23.5	13.0	2.7	323	2.0	239	0.31	0.50	30	3.1	88	2.5
3	6	火	485	21.5	11.3	2.7	334	1.8	579	0.56	0.52	34	6.7	121	2.9
4	7	水	546	25.7	20.7	2.6	362	1.3	414	0.56	0.76	31	6.2	76	2.2
5	8	木	537	26.7	18.9	2.3	349	2.4	373	0.59	0.57	30	4.5	90	2.9
6	9	金	532	23.3	15.2	2.7	358	1.7	498	0.29	0.59	30	4.5	89	2.8
7	13	火	458	25.1	11.6	3.1	295	1.0	401	0.60	0.56	45	6.9	72	2.0
8	14	水	503	24.2	13.3	2.3	351	2.1	302	0.71	0.63	55	5.0	86	2.8
9	15	木	527	20.2	15.1	2.6	292	1.5	445	0.25	0.49	16	3.8	89	2.4
10	16	金	472	22.2	13.0	2.2	358	2.0	345	0.56	0.48	31	6.2	95	2.5
11	19	月	478	19.7	12.8	2.6	339	1.4	128	0.27	0.48	36	4.2	89	2.2
12	20	火	499	23.3	12.8	2.3	345	2.1	553	0.34	0.57	33	5.0	95	2.5
13	21	水	530	24.2	16.6	3.0	349	1.4	495	0.36	0.62	48	4.8	86	2.5
14	22	木	490	25.4	13.8	2.6	302	2.2	380	0.66	0.59	48	4.6	89	2.1
15	23	金	496	24.7	13.3	3.0	318	2.5	466	0.70	0.62	36	4.2	85	2.5
16	26	月	468	23.3	13.1	1.6	344	1.4	490	0.49	0.48	19	5.2	107	2.8
17	27	火	566	25.1	13.5	2.7	356	2.5	457	0.49	0.56	31	5.3	104	2.9
18	28	水	489	21.5	13.3	2.3	345	2.0	457	0.29	0.53	36	3.9	78	1.8
19	29	木	534	24.0	16.8	2.9	296	1.7	291	0.67	0.57	37	5.0	82	2.4
20	30	金	605	27.9	16.6	2.2	366	1.7	502	0.34	0.71	58	5.5	89	2.9
21															
22															
合 計			10241	475.6	290.3	50.9	6654	36.5	8080	9.39	11.40	715	100.2	1807	50.7
平 均			512	23.8	14.5 (エネルギー比) 25.5%	2.5	333	1.8	404	0.47	0.57	36	5.0	90	2.5
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 8 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小低部

10 月分

給食回数
20 回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	393	18.3	13.7	1.7	256	1.6	208	0.26	0.49	21	4.4	74	2.2
2	5	月	365	17.8	11.0	2.0	294	1.5	199	0.22	0.44	24	2.3	66	1.9
3	6	火	358	16.5	10.0	2.0	297	1.3	434	0.41	0.45	25	4.7	90	2.2
4	7	水	482	22.1	20.0	2.0	383	1.0	317	0.45	0.71	24	4.3	66	2.1
5	8	木	397	20.2	15.4	1.7	308	1.7	287	0.43	0.49	22	3.1	68	2.2
6	9	金	382	17.8	12.8	2.0	313	1.1	377	0.22	0.50	22	3.1	67	2.1
7	13	火	363	18.7	10.1	2.1	266	0.8	307	0.46	0.48	33	3.3	58	1.5
8	14	水	372	18.4	11.4	1.7	309	1.5	236	0.52	0.53	40	3.5	65	2.1
9	15	木	389	15.6	12.7	1.9	267	1.1	338	0.19	0.43	12	2.6	67	1.8
10	16	金	354	17.0	11.8	1.6	314	1.4	267	0.41	0.42	23	4.1	71	1.9
11	19	月	343	15.2	11.1	2.0	300	0.9	112	0.20	0.42	26	2.9	68	1.7
12	20	火	369	17.9	11.1	1.7	313	1.7	401	0.25	0.50	27	3.6	72	1.9
13	21	水	425	19.0	13.9	2.2	309	1.1	374	0.28	0.52	35	3.4	67	2.0
14	22	木	363	19.0	11.8	1.9	272	1.5	292	0.48	0.49	35	3.1	68	1.6
15	23	金	356	18.8	11.4	2.2	285	1.7	353	0.51	0.52	26	2.9	64	1.9
16	26	月	344	17.6	11.1	1.2	300	0.9	370	0.35	0.42	14	3.6	77	2.1
17	27	火	349	18.0	11.4	1.4	309	1.5	347	0.32	0.47	19	3.2	69	2.0
18	28	水	368	16.9	11.8	1.8	306	1.4	355	0.22	0.47	26	2.7	59	1.5
19	29	木	401	18.3	14.6	2.1	269	1.2	227	0.48	0.49	26	3.4	62	1.8
20	30	金	441	20.7	13.7	1.6	311	1.1	414	0.25	0.58	33	3.5	65	2.1
21															
22															
合 計			7614	363.8	250.8	36.8	5981	26.0	6215	6.91	9.82	513	67.7	1363	38.6
平 均			381	18.2	12.5 (エネルギー比) 29.5%	1.8	299	1.3	311	0.35	0.49	26	3.4	68	1.9
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	447	20.7	15.0	2.0	266	1.9	235	0.30	0.53	25	5.3	85	2.5
2	5	月	413	20.1	11.8	2.4	312	1.8	225	0.25	0.47	28	2.8	75	2.1
3	6	火	405	18.6	10.6	2.4	315	1.6	507	0.48	0.48	30	5.6	104	2.5
4	7	水	553	25.3	22.6	2.4	419	1.2	366	0.53	0.80	28	5.2	75	2.4
5	8	木	451	23.0	17.1	2.0	329	2.0	330	0.50	0.53	26	3.7	78	2.5
6	9	金	433	20.1	13.9	2.4	335	1.3	438	0.25	0.54	26	3.7	77	2.4
7	13	火	411	21.2	10.7	2.5	278	1.0	354	0.54	0.52	39	4.0	66	1.7
8	14	水	421	20.9	12.3	2.0	330	1.8	269	0.61	0.58	48	4.2	74	2.4
9	15	木	442	17.5	13.8	2.2	279	1.3	391	0.21	0.46	14	3.1	77	2.0
10	16	金	400	19.2	12.7	1.9	336	1.7	306	0.48	0.45	27	4.9	81	2.1
11	19	月	387	17.0	11.9	2.4	319	1.1	120	0.23	0.45	31	3.5	78	1.9
12	20	火	418	20.3	11.9	2.0	335	2.0	467	0.29	0.54	32	4.3	83	2.1
13	21	水	485	21.6	15.3	2.6	330	1.3	435	0.32	0.57	42	4.1	77	2.3
14	22	木	411	21.6	12.7	2.2	285	1.8	336	0.56	0.53	42	3.7	78	1.8
15	23	金	402	21.3	12.3	2.6	301	2.0	409	0.60	0.57	31	3.5	73	2.1
16	26	月	388	19.9	11.9	1.4	319	1.1	430	0.41	0.45	16	4.3	89	2.4
17	27	火	394	20.4	12.3	1.6	330	1.8	402	0.37	0.51	22	3.8	79	2.3
18	28	水	417	19.1	12.7	2.1	326	1.7	412	0.25	0.51	31	3.2	67	1.7
19	29	木	456	20.7	16.1	2.5	282	1.4	258	0.56	0.53	31	4.1	71	2.0
20	30	金	504	23.6	15.0	1.9	332	1.3	483	0.29	0.64	39	4.2	74	2.4
21															
22															
合 計			8637	412.2	272.6	43.4	6357	31.2	7174	8.01	10.66	608	81.2	1560	43.5
平 均			432	20.6	13.6 (エネルギー比) 28.3%	2.2	318	1.6	359	0.40	0.53	30	4.1	78	2.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	金	500	23.2	16.3	2.3	276	2.2	263	0.34	0.57	29	6.2	96	2.8
2	5	月	461	22.5	12.6	2.7	330	2.1	250	0.28	0.50	33	3.2	85	2.4
3	6	火	451	20.7	11.2	2.7	334	1.8	579	0.55	0.52	34	6.6	118	2.8
4	7	水	625	28.5	25.2	2.7	454	1.4	415	0.60	0.88	33	6.0	85	2.7
5	8	木	506	25.8	18.7	2.3	349	2.4	373	0.57	0.57	30	4.3	88	2.8
6	9	金	485	22.5	15.1	2.7	356	1.5	499	0.28	0.59	30	4.3	86	2.7
7	13	火	458	23.7	11.3	2.9	290	1.1	401	0.62	0.56	45	4.6	74	1.8
8	14	水	471	23.3	13.1	2.3	351	2.1	302	0.70	0.63	55	4.9	83	2.7
9	15	木	495	19.4	14.9	2.6	292	1.5	445	0.24	0.49	16	3.6	86	2.2
10	16	金	446	21.4	13.7	2.2	358	2.0	345	0.55	0.48	31	5.7	92	2.4
11	19	月	430	18.8	12.7	2.7	338	1.3	128	0.25	0.48	36	4.1	88	2.1
12	20	火	467	22.6	12.7	2.3	356	2.4	533	0.32	0.59	37	5.0	93	2.4
13	21	水	545	24.2	16.6	3.0	351	1.5	495	0.36	0.62	48	4.8	86	2.5
14	22	木	458	24.2	13.7	2.6	299	2.1	380	0.64	0.57	48	4.3	88	2.0
15	23	金	448	23.9	13.1	3.0	317	2.4	466	0.69	0.62	36	4.1	82	2.4
16	26	月	432	22.2	12.7	1.6	338	1.3	490	0.46	0.48	19	5.0	100	2.7
17	27	火	439	22.8	13.1	1.9	351	2.1	457	0.42	0.55	26	4.5	89	2.5
18	28	水	465	21.2	13.7	2.4	346	2.0	469	0.28	0.55	36	3.8	75	1.8
19	29	木	511	23.2	17.6	2.9	295	1.7	289	0.64	0.57	36	4.8	79	2.2
20	30	金	567	26.5	16.3	2.2	353	1.5	551	0.32	0.70	45	4.9	83	2.7
21															
22															
合 計			9660	460.5	294.3	49.9	6733	36.4	8133	9.11	11.51	702	94.8	1756	48.4
平 均			483	23.0	14.7 (エネルギー比) 27.4%	2.5	337	1.8	407	0.46	0.58	35	4.7	88	2.4
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。