

給食だより

令和 8 年 9 月
都立大泉特別支援学校
校長 古山 尚秀
栄養士 柴村 有紀

長い夏休みが終了し、9月の始まりです。今月からリクエスト給食がスタートします。今月は小学部1～3年生です。その他にも、高等部給食総選挙献立などイベント盛りだくさんでお届けします。

～大泉の学校給食～ 「好きな給食は...？」



「好きな給食の献立」、大人になってからも話題になることが多いトピックです。今回は、この話題にちなんだ大泉の子供たちのエピソードを御紹介します。7月に高等部の主権者教育の一環で、給食総選挙が実施されました。高等部生徒が、給食で人気の2種類の献立から好きなものを投票する試みです。選挙候補の献立は、子供たちの食べっぷりを栄養士目線で見ている、特に人気の高さを感じた「カレーライス」と「鶏のから揚げ」の二つとさせていただきました。今回の選挙では期日前投票制度も導入され、選挙当日に参加できない生徒の声も反映されています。子供たちのリアルな声を受けた投票結果は…ぜひ献立表をご覧ください。そしてもう一つ。今月スタートのリクエスト給食ですが、他の学部にも総選挙の話をお伝えしなかったにもかかわらず、今回の二つの候補献立がどちらも小学部低学年からリクエストとして届きました。教育課程の中で給食を活用した取り組み、人気献立にまつわる1コマでした。

9月の学校給食



～今月の献立から～

今月の給食回数は全18回です。ごはん15回、パン1回、めん2回です。

- ☆9月 2日 カレーライス。高等部給食総選挙の投票結果は「カレーライス」でした。そして、小2リクエスト給食でもあります。どの年代にも幅広く人気の献立を是非お楽しみに。
- ☆9月 9日 ハンバーグきのこソース。小3リクエスト給食です。和風のさっぱりとしたきのこソースもおいしいですが、今回は洋風ソースでいただきます。
- ☆9月 10日 鶏のから揚げ。小3リクエスト給食です。給食総選挙では惜しくも選ばれませんでした。やはりこちらも不動の人気でリクエストがありました。
- ☆9月 17日 ミートソーススパゲッティ、ツナとトマトのサラダ。小1リクエスト給食です。今年度はまだ登場していないミートソーススパゲッティ、ミートソースはじっくりと煮込んで作ります。
- ☆9月 18日 いもようかん。小1リクエスト給食です。「フルーツもチョコレートも使用しないデザート」と少し変わったリクエスト、旬のさつまいもを使用したデザートを用意しました。
- ☆9月 24日 郷土料理献立の日、今月は2回実施します。1日目は鳥取県、2日目は福島県です。この時期が旬のフルーツの生産が盛んな都道府県を選び、フルーツ和えで登場します。みずみずしい味わいのフルーツ、皆さん分かりますか？

※今月も、形態食のみ大根を別の野菜に変更して使用します。あらかじめ御了承ください。

～最近の学校給食～

ここ数年、夏休み明けの学校給食で懸念されるのが、野菜の価格高騰です。夏の酷暑により野菜の生育に影響が出ているためです。8月時点でほうれん草などの葉物野菜も春季と比較して1.3倍ほど高値傾向が見られました。献立作成時に気になるポイントです。