

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	486	19.0	16.0	2.2	274	1.2	402	0.44	0.46	35	7.5	69	2.2
2	3	木	415	18.9	13.2	1.9	336	2.4	211	0.27	0.44	24	5.4	88	2.1
3	4	金	404	20.5	16.2	2.1	304	1.6	308	0.25	0.59	21	5.3	61	1.7
4	7	月	423	21.3	13.5	2.2	299	1.7	328	0.29	0.51	34	3.9	75	1.8
5	8	火	455	22.6	13.4	2.2	321	1.8	224	0.62	0.49	21	4.1	85	2.7
6	9	水	424	20.8	14.5	1.5	245	1.1	126	0.53	0.47	26	2.4	53	2.4
7	10	木	433	20.2	14.3	1.7	263	1.3	207	0.23	0.47	26	2.3	69	2.3
8	11	金	430	19.2	14.2	1.9	295	1.6	258	0.48	0.49	20	2.6	65	2.3
9	14	月	462	21.7	16.0	2.4	415	2.9	378	0.39	0.45	28	5.0	97	2.6
10	15	火	434	19.1	14.8	2.1	297	1.6	158	0.22	0.46	16	3.8	82	2.3
11	16	水	461	22.6	15.9	2.3	322	2.2	312	0.32	0.60	31	5.2	73	2.8
12	17	木	460	24.7	16.1	2.4	286	1.8	510	0.65	0.52	34	7.0	88	2.4
13	18	金	475	18.0	16.6	2.4	319	2.4	191	0.32	0.44	27	4.1	112	2.3
14	24	木	466	22.0	15.1	1.9	261	1.4	160	0.49	0.46	16	4.7	72	2.3
15	25	金	461	18.6	15.4	1.7	297	1.1	172	0.21	0.48	24	2.7	64	2.2
16	28	月	472	16.9	16.4	1.9	285	1.1	239	0.26	0.43	14	4.8	66	2.0
17	29	火	432	19.8	13.7	2.0	291	1.2	292	0.29	0.44	30	3.6	70	2.2
18	30	水	393	18.5	13.9	1.8	286	1.4	394	0.34	0.50	37	6.9	76	2.4
19															
20															
21															
22															
合 計			7986	364	269	37	5396	30	4870	7	9	464	81.3	1365	41.0
平 均			444	20.2	15.0 (エネルギー比) 30.4%	2.0	300	1.7	271	0.37	0.48	26	4.5	76	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	558	21.6	17.8	2.6	288	1.4	468	0.51	0.50	42	9.0	79	2.5
2	3	木	473	21.5	14.4	2.2	362	2.9	239	0.31	0.47	28	6.5	102	2.4
3	4	金	460	23.4	18.0	2.5	324	1.9	355	0.29	0.65	25	6.4	69	1.9
4	7	月	483	24.3	14.8	2.6	318	2.0	379	0.33	0.56	40	4.7	86	2.0
5	8	火	521	25.9	14.7	2.6	344	2.2	255	0.73	0.53	25	4.9	98	3.1
6	9	水	484	23.7	16.0	1.8	253	1.3	137	0.62	0.51	31	2.9	60	2.7
7	10	木	495	23.0	15.7	2.0	275	1.6	234	0.26	0.51	31	2.8	79	2.6
8	11	金	491	21.8	15.6	2.2	313	1.9	295	0.56	0.53	24	3.1	74	2.6
9	14	月	529	24.8	17.8	2.8	457	3.5	439	0.45	0.48	33	6.0	113	3.0
10	15	火	496	21.7	16.3	2.5	315	1.9	175	0.25	0.50	19	4.6	95	2.6
11	16	水	528	25.9	17.7	2.7	345	2.6	360	0.37	0.66	37	6.2	84	3.2
12	17	木	527	28.4	17.9	2.8	302	2.2	598	0.77	0.57	40	8.4	102	2.7
13	18	金	545	20.4	18.5	2.8	342	2.9	215	0.37	0.47	32	4.9	131	2.6
14	24	木	534	25.2	16.7	2.2	272	1.7	178	0.57	0.50	19	5.6	83	2.6
15	25	金	528	21.1	17.1	2.0	315	1.3	192	0.24	0.52	28	3.2	73	2.5
16	28	月	541	19.1	18.3	2.2	301	1.3	273	0.30	0.46	16	5.8	75	2.3
17	29	火	493	22.5	15.0	2.4	308	1.4	336	0.33	0.47	36	4.3	80	2.5
18	30	水	447	21.0	15.3	2.1	302	1.7	459	0.39	0.54	44	8.3	87	2.7
19															
20															
21															
22															
合 計			9133	415.3	297.5	43.2	5737	35.8	5588	7.67	9.43	550	97.6	1570	46.7
平 均			507	23.1	16.5 (エネルギー比) 29.3%	2.4	319	2.0	310	0.43	0.52	31	5.4	87	2.6
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	630	24. 2	19. 6	3. 0	302	1. 7	534	0. 59	0. 53	48	10. 5	89	2. 8
2	3	木	531	24. 0	15. 6	2. 6	388	3. 4	267	0. 35	0. 50	33	7. 6	116	2. 7
3	4	金	516	26. 3	19. 8	2. 9	344	2. 2	403	0. 32	0. 71	29	7. 4	78	2. 1
4	7	月	542	27. 4	16. 1	3. 0	337	2. 4	431	0. 38	0. 60	47	5. 5	97	2. 2
5	8	火	587	29. 2	15. 9	3. 0	367	2. 5	285	0. 84	0. 57	29	5. 7	111	3. 5
6	9	水	544	26. 7	17. 5	2. 0	261	1. 5	148	0. 71	0. 55	36	3. 4	67	3. 1
7	10	木	556	25. 8	17. 2	2. 3	286	1. 8	261	0. 29	0. 55	36	3. 2	89	2. 9
8	11	金	552	24. 4	17. 0	2. 6	331	2. 2	333	0. 64	0. 57	27	3. 6	83	2. 9
9	14	月	597	27. 9	19. 6	3. 3	499	4. 1	501	0. 52	0. 52	38	7. 0	128	3. 4
10	15	火	558	24. 3	17. 9	2. 9	334	2. 2	193	0. 28	0. 53	22	5. 3	107	2. 9
11	16	水	595	29. 2	19. 4	3. 1	369	3. 1	408	0. 42	0. 73	43	7. 3	95	3. 6
12	17	木	594	32. 1	19. 7	3. 3	318	2. 5	686	0. 88	0. 62	47	9. 8	116	3. 1
13	18	金	615	22. 8	20. 4	3. 3	365	3. 4	239	0. 42	0. 50	37	5. 7	149	2. 9
14	24	木	602	28. 4	18. 3	2. 6	283	2. 0	196	0. 66	0. 53	22	6. 6	93	2. 9
15	25	金	595	23. 6	18. 7	2. 3	334	1. 5	212	0. 27	0. 56	33	3. 8	82	2. 8
16	28	月	611	21. 2	20. 1	2. 6	317	1. 5	306	0. 34	0. 49	19	6. 7	85	2. 5
17	29	火	555	25. 3	16. 3	2. 7	325	1. 7	380	0. 38	0. 50	41	5. 0	90	2. 8
18	30	水	500	23. 5	16. 6	2. 4	318	2. 0	523	0. 45	0. 59	51	9. 7	99	3. 1
19															
20															
21															
22															
合 計			10280	466. 2	325. 8	49. 8	6078	41. 7	6307	8. 74	10. 16	635	113. 8	1774	52. 4
平 均			571	25. 9	18. 1 (エネルギー比) 28. 5%	2. 8	338	2. 3	350	0. 49	0. 56	35	6. 3	99	2. 9
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

後小低部

9 月分

給食回数

18 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	409	18.5	13.7	2.2	267	0.9	308	0.47	0.46	32	4.0	59	1.9
2	3	木	381	17.6	10.5	2.2	311	1.8	229	0.25	0.46	28	4.6	83	2.1
3	4	金	395	21.1	12.5	2.4	292	1.6	372	0.41	0.50	20	4.7	62	1.7
4	7	月	391	19.0	13.3	1.5	285	0.9	320	0.27	0.44	27	2.9	62	1.5
5	8	火	390	18.4	12.5	2.0	306	1.2	291	0.48	0.46	27	3.4	72	2.0
6	9	水	385	19.8	12.2	1.9	258	0.8	195	0.55	0.46	33	2.5	57	2.1
7	10	木	381	18.3	12.2	1.4	259	0.9	234	0.22	0.44	25	2.2	63	2.1
8	11	金	424	20.7	12.7	2.4	291	1.5	335	0.58	0.50	27	3.1	70	2.1
9	14	月	371	18.9	10.7	1.7	291	1.3	328	0.49	0.44	20	3.7	70	2.0
10	15	火	409	19.0	11.6	1.7	278	1.4	203	0.25	0.48	16	4.5	81	2.1
11	16	水	364	18.0	10.9	1.7	276	1.4	236	0.41	0.44	25	3.2	58	1.9
12	17	木	342	20.1	10.6	1.8	271	0.8	400	0.54	0.45	30	4.6	67	1.9
13	18	金	393	17.2	11.2	1.9	303	1.4	230	0.24	0.44	26	3.1	72	2.0
14	24	木	437	18.0	14.4	1.4	258	1.1	216	0.21	0.43	15	3.7	64	1.9
15	25	金	428	19.2	13.6	1.9	278	1.0	216	0.22	0.48	31	2.4	60	2.1
16	28	月	429	16.0	15.6	1.9	255	0.7	312	0.22	0.41	18	3.4	55	1.6
17	29	火	374	17.7	10.7	2.2	266	1.2	328	0.40	0.47	22	3.4	60	1.8
18	30	水	415	19.1	14.5	2.1	294	1.0	284	0.42	0.56	29	4.7	65	1.8
19															
20															
21															
22															
合 計			7118	336.6	223.4	34.3	5039	20.9	5037	6.63	8.32	451	64.1	1180	34.6
平 均			395	18.7	12.4 (エネルギー比) 28.3%	1.9	280	1.2	280	0.37	0.46	25	3.6	66	1.9
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

後小高部

9 月分

給食回数

18 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	466	21.0	15.0	2.6	279	1.1	355	0.55	0.50	38	4.8	67	2.1
2	3	木	432	19.9	11.2	2.6	332	2.2	261	0.29	0.50	33	5.5	96	2.4
3	4	金	449	24.1	13.6	2.8	309	1.9	432	0.48	0.54	24	5.6	71	1.9
4	7	月	444	21.6	14.5	1.8	301	1.1	370	0.31	0.47	32	3.5	71	1.7
5	8	火	443	20.9	13.6	2.4	326	1.4	335	0.56	0.50	32	4.1	83	2.3
6	9	水	437	22.5	13.2	2.2	269	1.0	220	0.65	0.50	39	3.0	65	2.4
7	10	木	432	20.7	13.2	1.6	270	1.1	267	0.25	0.47	30	2.6	72	2.4
8	11	金	484	23.6	13.8	2.8	308	1.8	388	0.68	0.54	32	3.7	80	2.4
9	14	月	420	21.5	11.4	2.0	308	1.6	379	0.57	0.47	24	4.4	80	2.3
10	15	火	466	21.6	12.5	2.0	293	1.7	229	0.29	0.52	19	5.4	93	2.4
11	16	水	412	20.4	11.7	2.0	290	1.7	269	0.48	0.47	30	3.8	66	2.1
12	17	木	385	22.9	11.3	2.1	284	1.0	466	0.63	0.48	36	5.5	77	2.1
13	18	金	447	19.4	12.0	2.2	323	1.7	262	0.27	0.47	31	3.7	83	2.3
14	24	木	499	20.4	15.9	1.6	269	1.3	245	0.24	0.46	18	4.4	73	2.1
15	25	金	489	21.8	14.9	2.2	293	1.2	245	0.25	0.52	37	2.9	68	2.4
16	28	月	490	18.0	17.3	2.2	265	0.8	360	0.25	0.44	21	4.1	62	1.8
17	29	火	424	20.0	11.4	2.6	278	1.4	379	0.47	0.51	26	4.1	68	2.0
18	30	水	473	21.7	16.0	2.5	312	1.2	327	0.49	0.62	34	5.6	74	2.0
19															
20															
21															
22															
合 計			8092	382.0	242.5	40.4	5309	25.1	5789	7.70	8.98	534	76.9	1348	39.0
平 均			450	21.2	13.5 (エネルギー比) 27.0%	2.2	295	1.4	322	0.43	0.50	30	4.3	75	2.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1			令和 8 年度		都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報																		
(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)															学校名 都立 大泉特別支援学校								
後中高等部 9 月分			給食回数													校長		副校長		経営企画課(室)長		栄養教諭等	
			18 回																				
回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)								
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)											
1	2	水	523	23.5	16.3	3.0	292	1.3	403	0.63	0.53	44	5.6	75	2.4								
2	3	木	483	22.2	11.9	3.0	353	2.5	292	0.32	0.53	38	6.4	109	2.7								
3	4	金	503	27.1	14.7	3.3	327	2.2	492	0.55	0.59	27	6.6	79	2.1								
4	7	月	497	24.2	15.8	2.0	317	1.3	420	0.35	0.50	37	4.1	79	1.8								
5	8	火	496	23.3	14.7	2.7	346	1.7	379	0.64	0.53	37	4.8	93	2.5								
6	9	水	489	25.3	14.2	2.6	279	1.1	245	0.74	0.53	45	3.5	72	2.7								
7	10	木	483	23.2	14.2	1.9	281	1.3	299	0.28	0.50	34	3.1	81	2.7								
8	11	金	544	26.5	14.9	3.3	325	2.1	441	0.78	0.59	37	4.3	90	2.7								
9	14	月	469	24.0	12.1	2.3	325	1.8	431	0.66	0.50	27	5.2	90	2.5								
10	15	火	523	24.2	13.4	2.3	307	2.0	256	0.32	0.56	22	6.3	106	2.7								
11	16	水	460	22.8	12.4	2.3	304	2.0	302	0.55	0.50	34	4.5	74	2.4								
12	17	木	429	25.7	12.0	2.4	297	1.1	532	0.73	0.52	41	6.4	86	2.4								
13	18	金	500	21.6	12.8	2.6	342	2.0	294	0.31	0.50	36	4.3	93	2.5								
14	24	木	562	22.8	17.3	1.9	279	1.5	274	0.27	0.49	20	5.2	82	2.4								
15	25	金	549	24.4	16.2	2.6	307	1.4	274	0.28	0.56	43	3.4	76	2.7								
16	28	月	551	20.0	19.0	2.6	275	1.0	408	0.28	0.46	24	4.8	69	2.0								
17	29	火	474	22.3	12.1	3.0	290	1.7	431	0.53	0.55	30	4.8	76	2.2								
18	30	水	531	24.3	17.5	2.9	330	1.4	369	0.56	0.67	40	6.6	83	2.2								
19																							
20																							
21																							
22																							
合 計			9065	427.3	261.6	46.6	5579	29.3	6541	8.78	9.63	617	89.7	1515	43.4								
平 均			504	23.7	14.5 (エネルギー比) 25.9%	2.6	310	1.6	363	0.49	0.54	34	5.0	84	2.4								
対象学校(学部)基準値																							

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 8 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小低部

9 月分

給食回数

18 回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	387	17.9	13.6	2.2	267	0.9	308	0.46	0.46	32	3.9	57	1.8
2	3	木	362	17.0	11.0	2.2	311	1.8	229	0.24	0.46	28	4.3	81	2.0
3	4	金	391	19.9	12.0	2.2	288	1.6	366	0.41	0.49	20	3.1	63	1.6
4	7	月	364	18.4	13.2	1.5	284	0.9	298	0.26	0.44	27	2.7	59	1.4
5	8	火	367	17.8	12.4	2.0	306	1.2	291	0.47	0.46	27	3.3	70	1.9
6	9	水	362	19.2	12.1	1.9	258	0.8	195	0.54	0.46	33	2.4	55	2.0
7	10	木	358	17.8	12.1	1.4	260	0.9	234	0.21	0.44	25	2.1	62	2.0
8	11	金	390	20.1	12.6	2.4	290	1.4	335	0.57	0.50	27	3.0	68	2.0
9	14	月	348	18.3	10.6	1.7	291	1.3	328	0.48	0.44	20	3.6	68	1.9
10	15	火	386	18.4	11.5	1.7	278	1.4	203	0.24	0.48	16	4.4	79	2.0
11	16	水	334	17.4	10.8	1.8	273	1.2	231	0.40	0.44	24	3.1	57	1.8
12	17	木	353	20.1	10.6	1.8	272	0.9	400	0.54	0.45	30	4.6	67	1.9
13	18	金	358	16.5	11.1	1.9	292	1.2	217	0.23	0.42	23	2.8	68	1.8
14	24	木	413	17.4	14.3	1.4	258	1.1	216	0.20	0.43	15	3.6	62	1.8
15	25	金	401	18.1	13.1	1.7	278	1.0	208	0.21	0.47	28	2.3	58	1.9
16	28	月	412	15.3	17.8	2.0	253	0.5	313	0.20	0.42	18	3.1	51	1.5
17	29	火	351	17.1	10.6	2.2	266	1.2	328	0.39	0.47	22	3.3	58	1.7
18	30	水	456	21.0	16.7	2.2	359	1.0	306	0.44	0.65	29	4.5	70	2.0
19															
20															
21															
22															
合 計			6793	327.7	226.1	34.2	5084	20.3	5006	6.49	8.38	444	60.1	1153	33.0
平 均			377	18.2	12.6 (エネルギー比) 30.1%	1.9	282	1.1	278	0.36	0.47	25	3.3	64	1.8
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	439	20.3	14.9	2.6	279	1.1	355	0.54	0.50	38	4.7	65	2.0
2	3	木	409	19.2	11.8	2.6	332	2.2	261	0.27	0.50	33	5.2	93	2.3
3	4	金	444	22.7	13.0	2.6	305	1.9	425	0.48	0.53	24	3.7	72	1.8
4	7	月	412	20.9	14.4	1.8	300	1.1	343	0.30	0.47	32	3.2	67	1.5
5	8	火	415	20.1	13.5	2.4	326	1.4	335	0.55	0.50	32	4.0	80	2.1
6	9	水	409	21.8	13.1	2.2	269	1.0	220	0.63	0.50	39	2.9	62	2.3
7	10	木	405	20.1	13.1	1.6	271	1.1	267	0.24	0.47	30	2.5	71	2.3
8	11	金	443	22.9	13.7	2.8	307	1.7	388	0.67	0.54	32	3.6	78	2.3
9	14	月	393	20.7	11.3	2.0	308	1.6	379	0.56	0.47	24	4.3	78	2.1
10	15	火	438	20.9	12.4	2.0	293	1.7	229	0.27	0.52	19	5.3	91	2.3
11	16	水	376	19.7	11.5	2.1	287	1.4	263	0.47	0.47	28	3.7	65	2.0
12	17	木	399	22.9	11.3	2.1	285	1.1	466	0.63	0.48	36	5.5	77	2.1
13	18	金	405	18.6	11.9	2.2	309	1.4	246	0.26	0.45	27	3.4	78	2.0
14	24	木	471	19.7	15.7	1.6	269	1.3	245	0.23	0.46	18	4.3	71	2.0
15	25	金	456	20.5	14.3	2.0	293	1.2	235	0.24	0.51	33	2.8	66	2.1
16	28	月	469	17.1	19.9	2.4	263	0.6	361	0.23	0.45	21	3.7	57	1.7
17	29	火	396	19.3	11.3	2.6	278	1.4	379	0.45	0.51	26	4.0	66	1.9
18	30	水	522	24.0	18.6	2.6	390	1.2	353	0.51	0.72	34	5.4	80	2.3
19															
20															
21															
22															
合 計			7702	371.3	245.8	40.3	5363	24.4	5752	7.54	9.05	526	72.1	1315	37.1
平 均			428	20.6	13.7 (エネルギー比) 28.8%	2.2	298	1.4	320	0.42	0.50	29	4.0	73	2.1
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 8 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初中高等部

給食回数

9 月分

18 回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	水	492	22.6	16.2	3.0	292	1.3	403	0.62	0.53	44	5.5	72	2.2
2	3	木	457	21.4	12.6	3.0	353	2.5	292	0.31	0.53	38	6.0	106	2.5
3	4	金	497	25.4	14.0	3.0	321	2.2	484	0.55	0.57	27	4.3	81	2.0
4	7	月	460	23.3	15.6	2.0	316	1.3	389	0.34	0.50	37	3.8	75	1.7
5	8	火	464	22.5	14.5	2.7	346	1.7	379	0.63	0.53	37	4.6	90	2.4
6	9	水	457	24.4	14.1	2.6	279	1.1	245	0.73	0.53	45	3.4	69	2.5
7	10	木	451	22.5	14.1	1.9	282	1.3	299	0.27	0.50	34	2.9	79	2.5
8	11	金	496	25.7	14.8	3.3	324	2.0	441	0.77	0.59	37	4.2	88	2.5
9	14	月	437	23.2	12.0	2.3	325	1.8	431	0.64	0.50	27	5.0	88	2.4
10	15	火	490	23.3	13.3	2.3	307	2.0	256	0.31	0.56	22	6.2	103	2.5
11	16	水	418	21.9	12.3	2.4	300	1.7	295	0.53	0.50	33	4.3	72	2.2
12	17	木	444	25.7	12.0	2.4	299	1.3	532	0.73	0.52	41	6.4	86	2.4
13	18	金	451	20.7	12.7	2.6	327	1.7	275	0.29	0.48	31	3.9	88	2.2
14	24	木	528	21.9	17.2	1.9	279	1.5	274	0.25	0.49	20	5.0	79	2.2
15	25	金	511	22.9	15.5	2.3	307	1.4	263	0.27	0.55	38	3.2	74	2.4
16	28	月	527	19.0	22.1	2.7	272	0.7	410	0.25	0.48	24	4.3	64	1.8
17	29	火	441	21.5	12.0	3.0	290	1.7	431	0.52	0.55	30	4.6	74	2.1
18	30	水	588	27.0	20.5	3.0	421	1.4	400	0.59	0.80	40	6.3	90	2.5
19															
20															
21															
22															
合 計			8610	414.9	265.4	46.4	5642	28.4	6497	8.58	9.72	607	84.1	1477	41.2
平 均			478	23.0	14.7 (エネルギー比) 27.7%	2.6	313	1.6	361	0.48	0.54	34	4.7	82	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。