

月間予定献立表

- 6月 -

栄養士 柴村有紀

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん みそ汁 魚の南蛮漬け おかか和え	2 牛乳 ひじきとツナのませごはん 鶏汁 じゃがいも梅おかか和え フルーツ黒蜜寒天	3 牛乳 車ふ玉子丼 吉野汁 切干大根のおかか和え	4 牛乳 けんちんうどん ごま和え フルーツ和え	5 牛乳 ごはん 野菜スープ 鶏肉のピザ風包み焼き 牛乳ゼリーブルーベリーソース
8 牛乳 ツナ菜飯 みそ汁 鶏肉の揚げ煮 レモンしょうゆ和え	9 牛乳 ☆ガパオ風ライス エビのスープ 春雨サラダ 杏仁ゼリー黄桃ソース 【☆調理員さんの思い出献立】	10 牛乳 玉子チャーハン 中華スープ ツナの中華サラダ フルーツ寒天ポンチ	11 牛乳 ごはん 野菜汁 のり焼き ゆかり和え あじさいゼリー	12 牛乳 ごはん けんちん汁 あじのみそつくね ごまおかか和え フルーツゼリー
15 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 魚の利休焼き 梅おかか和え	16 牛乳 ホイコーロー丼 豆腐と春雨のスープ 中華和え	17 牛乳 チョコチップパン ウィンナーのスープ煮 じゃがいもの炒めもの フルーツヨーグルト	18 牛乳 ゆかり豆ごはん みそ汁 なすのごまドレッシングサラダ フルーツあんみつ	19 牛乳 ミートライス 野菜スープ カッテージチーズサラダ
22 牛乳 ごはん みそ汁 肉豆腐 のり和え	23 牛乳 ソース焼きそば 中華スープ カルピスゼリー	24 牛乳 カレーピラフ 野菜スープ トマトと玉子のサラダ フルーツ和え	25 牛乳 のたもち 具だくさんみそ汁 鮭の塩焼き いもなます りんごゼリー	26 牛乳 ガーリックライス 野菜スープ キッシュ風玉子焼き フレンチサラダ
29 牛乳 鶏そぼろごはん みそ汁 ごまサラダ 根菜のさっぱり煮	30 牛乳 ごはん つみれと根菜のポトフ 青菜とツナの和えもの きなこ豆乳寒天	日 献立名 (形態食に毎日、さといも・ぐず粉・寒天を使用)	★普通食に使用する食材は形態食でも使用しますが、形態食にすることにより良い状態が保てないもの、味が著しく低下するもの等は代替食材を使用します。代替食材は、使用する食材に()で表示、追加で食材を使用する場合は(+○)と表示します。また、普通食で使用するが形態食で使用しない食材は(×)と記載します。使用しない食材に変え、量の調整をします。	