

# 月間予定献立表

- 4月 -

栄養士 柴村 有紀

月	火	水	木	金
<p>御入学・御進級おめでとうございます。 給食開始日は9日、小学部1年生の開始は10日となります。</p>		<p><b>献立名</b> 使用する主な食材 だし、調味料は含まず  (形態食に毎日、さといも・くず粉・寒天を使用)</p>	<p>9 牛乳 赤飯 みそ汁 つくね ごまサラダ</p> <p>牛乳、米、もち米、ささげ 黒ごま(×)、じゃがいも たまねぎ、みそ、鶏肉 しょうが、にんじん、豚肉 ごねぎ(×)、でんぶ パン粉(×)、えのきたけ こまつな、キャベツ きゅうり、赤パプリカ レモン、ごま(練りごま) 豆腐(×)</p>	<p>10 牛乳 ごはん 野菜汁 魚のみそ漬け焼き ごま和え オレンジゼリー</p> <p>牛乳、米、白菜、にんじん 大根、ねぎ(たまねぎ) しいたけ、さわか(鶏肉) みそ、しょうが、にんにく こまつな、キャベツ 大豆もやし(かぶ) ごま(練りごま) オレンジジュース</p>
<p>13 牛乳 あんかけ焼きそば 豆腐と春雨の中華スープ ツナの中中華サラダ</p> <p>牛乳、中華麺(一部冷や変) 油、しょうが、にんにく、豚肉 にんじん、たまねぎ、白菜 しいたけ、でんぶ、豆腐 こまつな、わかめ、キャベツ 春雨(えのきたけ)、ツナ きゅうり、トマト</p>	<p>14 牛乳 コッペパン スープ煮 そぼろサラダ フルーツゼリー</p> <p>牛乳、ベーコン、鶏肉 ミルクパン(食パン) たまねぎ、にんじん じゃがいも、カリフラワー キャベツ、きゅうり、トマト カレー粉、練りごま しょうが、ねぎ(×) パイン缶、黄桃缶</p>	<p>15 牛乳 カレーライス 野菜スープ フレンチサラダ</p> <p>牛乳、米、しょうが、豚肉 にんにく、カレー粉 にんじん、じゃがいも、油 たまねぎ、バター、薄力粉 ウスターソース トマトケチャップ、キャベツ もやし(かぶ)、きゅうり みかん缶、レーズン</p>	<p>16 牛乳 ごはん 沢煮わん 厚揚げの肉みそオイル焼き レモンしょうゆ和え</p> <p>牛乳、米、ごぼう、にんじん 大根、ねぎ(たまねぎ) 生揚げ(豆腐)、しょうが にんにく、豚肉、みそ たまねぎ、たけのこ でんぶ、きゅうり、しいたけ キャベツ、エリンギ 鰹節(×)、レモン</p>	<p>17 牛乳 ガーリックライス 鮭のクリーム煮 コーンサラダ フルーツ和え</p> <p>牛乳、米、にんにく、油 にんじん、たまねぎ、鮭 ぶなしめじ、ほうれん草 薄力粉、バター、きゅうり キャベツ、トマト、コーン パイン缶、みかん缶 りんご</p>
<p>20 牛乳 チキンライス 野菜スープ にんじんドレッシングサラダ 紅茶ゼリー</p> <p>牛乳、米、トマトケチャップ にんにく、鶏肉、たまねぎ エリンギ、もやし(かぶ) じゃがいも、キャベツ にんじん、ツナ、白菜 コーン、はちみつ、レモン 紅茶</p>	<p>21 牛乳 中華丼 中華風みそ汁 切干大根の中華和え</p> <p>牛乳、米、しょうが、豚肉 にんにく、たまねぎ、白菜 にんじん、たけのこ、いか えび(×)、みそ、でんぶ もやし(かぶ)、ほうれん草 切干大根(大根) ねぎ(×)、ごま(練りごま)</p>	<p>22 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 コロッケ おかか和え フルーツ和え</p> <p>牛乳、米、豆腐、わかめ えのきたけ、たまねぎ じゃがいも、油、豚肉 薄力粉、たまご(×) パン粉(×)、中濃ソース キャベツ、ほうれん草 にんじん、鰹節(×) いちご、りんご</p>	<p>23 牛乳 大豆ときのこのませごはん 豚汁 じゃがいもの梅おかか和え フルーツ黒蜜寒天</p> <p>牛乳、米、大豆、しいたけ ぶなしめじ、にんじん 油揚げ(豆腐)、豚肉 大根、ねぎ(たまねぎ) じゃがいも、ほうれん草 鰹節(×)、黄桃缶 みそ、梅干し、りんご 黒砂糖、みかん缶 しょうが</p>	<p>24 牛乳 ごはん みそ汁 ひじき入り玉子焼き ゆかり和え 肉じゃが煮</p> <p>牛乳、米、えのきたけ 大根、もやし(かぶ)、みそ たまご、ひじき、たまねぎ にんじん、しいたけ、ゆかり キャベツ、ほうれん草 鰹節(×)、豚肉 じゃがいも、赤パプリカ</p>
<p>27 牛乳 ツナ菜飯 しょうが汁 鶏肉のマリネ ぶどうゼリー</p> <p>牛乳、米、ツナ、にんじん ほうれん草、ごま(練りごま) 白菜、ねぎ(たまねぎ) 大根、しょうが、鶏肉 でんぶ、薄力粉、油 トマト、黄パプリカ ぶどうジュース</p>	<p>28 牛乳 ごはん みそ汁 肉豆腐 のり和え</p> <p>牛乳、米、じゃがいも たまねぎ、わかめ みそ、豚肉、にんじん 生揚げ(豆腐)、たけのこ しょうが、でんぶ、のり こまつな、キャベツ 赤パプリカ</p>	<p>29</p> <p><b>昭和の日で お休みです</b></p>	<p>30 牛乳 たけのこごはん つみれ汁 切干大根のおかか和え 豆乳ゼリーレモンソース</p> <p>牛乳、米、たけのこ 油揚げ(×)、しょうが いわし(+鶏肉)、でんぶ にんじん、ねぎ(たまねぎ) 切干大根(大根) ほうれん草、ごま(練りごま) 鰹節(×)、豆乳、レモン パン粉(×)</p>	

★普通食に使用する食材は形態食でも使用しますが、形態食にすることにより良い状態が保てないもの、味が著しく低下するもの等は代替食材を使用します。代替食材は、使用する食材に( )で表示、追加で食材を使用する場合は(+○)と表示します。また、普通食で使用するが形態食で使用しない食材は(×)と記載します。使用しない食材に変え、量の調整をします。

学校給食に関すること、食に関すること、形態食に関すること、いつでも、そしてお気軽に御相談ください。学校給食を通じて、子供たちの食の応援団であることが、大泉特別支援学校の学校給食です。