

小低部

3月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	467	18.6	18.3	1.7	396	1.7	341	0.28	0.51	50	5.5	70	2.1
2	3	火	519	19.1	17.7	2.1	390	1.5	457	0.24	0.51	30	4.6	98	2.2
3	4	水	421	23.4	11.4	2.0	277	1.8	192	0.58	0.50	13	2.6	77	2.6
4	5	木	571	22.7	22.2	2.7	349	1.7	593	0.53	0.70	50	12.9	91	2.6
5	6	金	378	14.5	17.5	2.3	218	1.3	471	0.21	0.35	38	7.7	63	1.3
6	9	月	432	20.9	10.9	2.0	297	1.7	239	0.34	0.43	28	3.3	81	2.5
7	10	水	481	24.4	14.7	1.7	275	1.8	188	0.60	0.55	29	4.2	71	2.6
8	11	木	379	17.5	7.7	2.2	702	1.3	146	0.42	0.38	35	5.9	68	1.5
9	12	金	526	23.3	19.5	1.8	272	2.1	340	0.32	0.61	17	4.2	59	2.4
10	13	月	417	23.0	13.0	2.7	272	1.7	330	0.31	0.50	29	3.5	88	2.5
11	16	火	499	23.1	22.3	1.8	304	2.2	204	0.18	0.48	31	2.7	65	2.2
12	17	水	467	26.8	13.5	1.6	285	1.6	201	0.31	0.51	31	4.7	92	2.6
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			5557	257	189	25	4037	20	3702	4	6	381	61.8	923	27.1
平均			463	21.4	15.7 (エネルギー比) 30.5%	2.1	336	1.7	309	0.36	0.50	32	5.2	77	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

小高部  
3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	535	21.1	20.5	2.0	434	2.0	395	0.32	0.56	60	6.6	80	2.4
2	3	火	598	21.7	19.8	2.5	427	1.8	534	0.27	0.56	36	5.5	114	2.5
3	4	水	480	26.9	12.3	2.4	291	2.2	216	0.68	0.54	15	3.1	89	3.0
4	5	木	660	26.0	25.2	3.2	378	2.0	697	0.62	0.78	60	15.5	105	3.0
5	6	金	429	16.2	19.6	2.7	221	1.6	551	0.24	0.36	45	9.2	72	1.4
6	9	月	493	23.9	11.7	2.4	315	2.0	273	0.39	0.46	33	4.0	93	2.9
7	10	水	552	28.1	16.2	2.0	289	2.2	211	0.71	0.60	34	5.0	81	3.0
8	11	木	430	19.8	7.8	2.6	801	1.6	161	0.49	0.40	42	7.1	78	1.7
9	12	金	606	26.7	22.0	2.1	285	2.5	394	0.37	0.68	20	5.0	67	2.7
10	13	月	475	26.4	14.2	3.2	285	2.0	382	0.36	0.54	34	4.2	102	2.9
11	16	火	574	26.5	25.3	2.1	324	2.6	231	0.20	0.52	37	3.2	74	2.5
12	17	水	535	30.9	14.8	1.9	301	1.9	227	0.36	0.56	37	5.6	107	3.0
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21	0	0													
22	0	0													
合 計			6368	294.1	209.4	29.0	4352	24.5	4272	5.02	6.56	452	74.2	1062	30.8
平 均			531	24.5	17.5 (エネルギー比) 29.7%	2.4	363	2.0	356	0.42	0.55	38	6.2	89	2.6
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中高等部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	604	23.6	22.8	2.3	472	2.4	449	0.36	0.60	69	7.7	90	2.7
2	3	火	677	24.3	21.9	2.9	464	2.1	611	0.31	0.60	41	6.4	130	2.8
3	4	水	539	30.3	13.1	2.7	306	2.5	240	0.78	0.59	17	3.6	100	3.4
4	5	木	749	29.3	28.2	3.7	407	2.4	802	0.71	0.87	69	18.1	120	3.4
5	6	金	479	17.9	21.7	3.1	223	1.8	631	0.27	0.38	52	10.8	81	1.5
6	9	月	555	26.8	12.4	2.7	334	2.4	306	0.45	0.49	38	4.6	106	3.2
7	10	水	623	31.7	17.7	2.3	303	2.5	235	0.81	0.66	40	5.9	92	3.4
8	11	木	481	22.1	7.9	3.0	901	1.8	176	0.56	0.42	48	8.3	88	1.8
9	12	金	686	30.2	24.5	2.4	299	2.9	448	0.42	0.74	23	5.9	75	3.1
10	13	月	534	29.8	15.4	3.7	299	2.4	434	0.41	0.59	40	4.9	116	3.2
11	16	火	649	29.9	28.4	2.4	344	3.1	257	0.22	0.56	43	3.8	83	2.8
12	17	水	604	35.1	16.1	2.2	317	2.2	253	0.41	0.60	43	6.6	121	3.4
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			7180	330.9	230.1	33.5	4668	28.6	4842	5.71	7.10	524	86.5	1201	34.6
平 均			598	27.6	19.2 (エネルギー比) 28.9%	2.8	389	2.4	404	0.48	0.59	44	7.2	100	2.9
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立大泉特別支援学校

後小低部

3月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	459	21.5	15.1	1.3	336	2.0	406	0.32	0.56	46	6.3	75	2.3
2	3	火	465	20.1	14.8	2.4	305	1.2	585	0.21	0.51	23	5.1	81	1.9
3	4	水	380	17.9	13.8	1.0	261	1.2	246	0.41	0.43	14	2.3	72	2.1
4	5	木	516	24.4	22.2	1.7	370	1.4	432	0.43	0.69	30	6.1	80	2.7
5	6	金	456	17.1	15.8	2.3	220	1.7	350	0.21	0.40	45	5.0	69	1.7
6	9	月	377	19.3	10.4	1.3	281	1.2	207	0.40	0.42	21	3.0	70	2.1
7	10	水	466	20.3	18.3	1.4	265	1.2	194	0.47	0.50	24	3.4	62	2.6
8	11	木	297	15.9	2.6	1.8	690	1.4	173	0.43	0.36	35	5.5	62	1.0
9	12	金	421	20.2	13.4	1.4	245	1.1	281	0.31	0.47	17	3.5	52	2.1
10	13	月	398	19.4	12.4	3.0	277	1.1	384	0.23	0.44	26	3.3	69	1.9
11	16	火	397	20.4	14.0	1.9	294	1.6	257	0.18	0.42	31	2.7	65	1.8
12	17	水	397	20.0	12.0	1.8	254	1.0	194	0.23	0.43	19	2.7	66	1.6
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19	0	0													
20	0	0													
21	0	0													
22	0	0													
合計			5029	236.5	164.8	21.3	3798	16.1	3709	3.83	5.63	331	48.9	823	23.8
平均			419	19.7	13.7 (エネルギー比) 29.4%	1.8	317	1.3	309	0.32	0.47	28	4.1	69	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立大泉特別支援学校

後小高部

3月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	526	24.6	16.7	1.5	362	2.4	473	0.37	0.62	55	7.6	86	2.6
2	3	火	533	22.9	16.3	2.8	325	1.4	688	0.24	0.56	27	6.1	93	2.1
3	4	水	431	20.3	15.1	1.2	272	1.4	281	0.48	0.46	16	2.8	83	2.4
4	5	木	594	28.1	25.2	2.0	403	1.7	504	0.50	0.77	36	7.3	92	3.1
5	6	金	522	19.3	17.5	2.7	223	2.0	406	0.24	0.42	54	6.0	79	1.9
6	9	月	427	21.9	11.1	1.5	296	1.4	234	0.47	0.45	25	3.6	80	2.4
7	10	水	534	23.1	20.5	1.6	277	1.4	219	0.55	0.54	28	4.1	71	3.0
8	11	木	331	17.9	1.7	2.1	787	1.7	193	0.50	0.38	42	6.6	71	1.1
9	12	金	480	23.0	14.7	1.6	253	1.3	323	0.36	0.51	20	4.2	59	2.4
10	13	月	453	22.1	13.5	3.6	291	1.3	447	0.26	0.47	31	4.0	79	2.1
11	16	火	451	23.3	15.4	2.2	312	1.9	294	0.20	0.45	37	3.2	74	2.0
12	17	水	451	22.8	13.0	2.1	264	1.2	219	0.26	0.46	22	3.2	75	1.8
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			5735	269.2	180.7	25.1	4066	19.3	4280	4.43	6.08	392	58.7	942	26.9
平均			478	22.4	15.1 (エネルギー比) 28.4%	2.1	339	1.6	357	0.37	0.51	33	4.9	79	2.2
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

後中高等部

3 月分

給食回数  
12  
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	593	27.7	18.3	1.7	388	2.8	540	0.42	0.67	64	8.8	97	2.9
2	3	火	601	25.7	17.9	3.3	345	1.7	791	0.27	0.60	31	7.1	106	2.4
3	4	水	482	22.6	16.5	1.3	283	1.7	316	0.55	0.49	19	3.2	93	2.7
4	5	木	672	31.7	28.2	2.3	436	2.0	576	0.57	0.85	41	8.5	104	3.5
5	6	金	588	21.5	19.3	3.1	226	2.4	462	0.27	0.45	62	7.0	89	2.1
6	9	月	478	24.6	11.7	1.7	311	1.7	261	0.53	0.48	29	4.2	90	2.7
7	10	水	602	26.0	22.8	1.9	289	1.7	243	0.63	0.59	33	4.8	79	3.4
8	11	木	366	19.8	0.8	2.4	884	2.0	214	0.57	0.39	48	7.7	79	1.1
9	12	金	539	25.8	15.9	1.9	261	1.5	365	0.41	0.55	23	4.9	65	2.7
10	13	月	507	24.7	14.5	4.1	306	1.5	509	0.29	0.50	36	4.6	89	2.4
11	16	火	506	26.1	16.8	2.6	330	2.2	331	0.22	0.48	43	3.8	83	2.2
12	17	水	506	25.6	14.0	2.4	274	1.4	243	0.29	0.49	26	3.8	85	2.0
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6441	301.8	196.6	28.9	4333	22.5	4852	5.03	6.54	454	68.5	1061	30.0
平 均			537	25.2	16.4 (エネルギー比) 27.5%	2.4	361	1.9	404	0.42	0.54	38	5.7	88	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中初小低部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	482	22.7	15.5	1.1	358	2.3	435	0.34	0.55	52	7	82	2.2
2	3	火	437	19.2	14.7	2.3	301	1	563	0.19	0.5	21	4.4	76	1.7
3	4	水	346	17.3	13.7	1	260	1.1	246	0.4	0.43	14	2.2	70	2
4	5	木	458	23	20	1.6	365	1.1	457	0.42	0.66	29	5.2	72	2.5
5	6	金	410	15.7	14.5	1.9	212	1.4	350	0.18	0.36	39	4.4	62	1.5
6	9	月	354	18.7	10.3	1.3	281	1.2	207	0.39	0.42	21	2.9	68	2
7	10	水	406	22	12.1	1.9	284	1.5	216	0.46	0.51	25	3.5	68	2.2
8	11	木	309	15.1	2.4	2	690	1.3	173	0.4	0.35	35	4.5	54	0.7
9	12	金	381	18.5	13.2	1.4	243	1	281	0.26	0.46	17	3.4	49	1.9
10	13	月	386	18.9	13.2	2.6	271	1.3	442	0.24	0.47	30	3.8	78	2
11	16	火	374	19.8	13.9	1.9	294	1.6	257	0.17	0.42	31	2.6	63	1.7
12	17	水	364	19.5	11.5	1.8	256	0.9	193	0.22	0.42	22	2.8	65	1.5
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			4707	230.4	155.0	20.8	3815	15.7	3820	3.67	5.55	336	46.7	807	21.9
平均			392	19.2	12.9 (エネルギー比) 29.6%	1.7	318	1.3	318	0.31	0.46	28	3.9	67	1.8
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

中初小高部

3 月分

給食回数  
12  
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	553	26.0	17.2	1.3	389	2.8	508	0.39	0.60	62	8.4	95	2.5
2	3	火	499	21.8	16.2	2.7	320	1.2	661	0.21	0.54	25	5.3	87	1.9
3	4	水	390	19.5	15.0	1.2	271	1.3	281	0.47	0.46	16	2.6	80	2.3
4	5	木	525	26.4	22.6	1.9	397	1.3	534	0.49	0.74	34	6.2	83	2.9
5	6	金	467	17.6	16.0	2.2	213	1.7	406	0.20	0.38	46	5.3	71	1.7
6	9	月	400	21.2	10.9	1.5	296	1.4	234	0.45	0.45	25	3.5	78	2.3
7	10	水	462	25.2	13.1	2.2	300	1.8	245	0.54	0.56	30	4.2	78	2.5
8	11	木	346	16.9	1.5	2.4	787	1.6	193	0.47	0.36	42	5.4	61	0.7
9	12	金	432	21.0	14.4	1.6	251	1.2	323	0.30	0.50	20	4.1	55	2.1
10	13	月	438	21.5	14.4	3.1	284	1.6	516	0.27	0.51	36	4.6	90	2.3
11	16	火	424	22.5	15.3	2.2	312	1.9	294	0.19	0.45	37	3.1	72	1.9
12	17	水	412	22.2	12.4	2.1	266	1.1	217	0.25	0.45	26	3.4	74	1.7
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5348	261.8	169.0	24.5	4086	18.8	4414	4.24	5.99	398	56.0	923	24.6
平 均			446	21.8	14.1 (エネルギー比) 28.5%	2.0	341	1.6	368	0.35	0.50	33	4.7	77	2.1
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中初中高等部

3 月分

給食回数  
12  
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	月	625	29.3	18.9	1.5	419	3.2	581	0.45	0.66	72	9.8	107	2.8
2	3	火	562	24.4	17.7	3.1	339	1.4	760	0.24	0.59	29	6.2	99	2.1
3	4	水	434	21.8	16.3	1.3	282	1.5	316	0.53	0.49	19	3.1	90	2.5
4	5	木	591	29.8	25.2	2.2	429	1.5	611	0.56	0.81	40	7.3	93	3.2
5	6	金	524	19.5	17.5	2.6	215	2.0	462	0.22	0.39	54	6.2	79	1.8
6	9	月	446	23.7	11.6	1.7	311	1.7	261	0.52	0.48	29	4.1	88	2.5
7	10	水	518	28.4	14.1	2.6	316	2.1	274	0.62	0.60	34	4.9	88	2.8
8	11	木	383	18.7	0.5	2.7	884	1.8	214	0.53	0.38	48	6.3	68	0.7
9	12	金	483	23.5	15.6	1.9	258	1.4	365	0.34	0.53	23	4.8	61	2.4
10	13	月	490	24.0	15.6	3.6	297	1.8	590	0.31	0.55	41	5.3	102	2.5
11	16	火	474	25.3	16.6	2.6	330	2.2	331	0.21	0.48	43	3.6	81	2.1
12	17	水	460	24.9	13.3	2.4	276	1.3	242	0.28	0.48	30	3.9	83	1.8
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5990	293.3	182.9	28.2	4357	22.0	5007	4.80	6.43	461	65.4	1039	27.3
平 均			499	24.4	15.2 (エネルギー比) 27.4%	2.3	363	1.8	417	0.40	0.54	38	5.4	87	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。