

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	446	18.5	17.0	1.7	326	2.3	314	0.32	0.44	22	4.5	109	2.2
2	3	水	490	25.6	16.9	2.2	333	1.8	249	0.27	0.46	56	6.1	98	2.9
3	4	木	466	20.9	16.8	1.9	308	1.7	178	0.27	0.43	34	4.0	80	1.8
4	5	金	418	20.1	17.5	1.9	346	1.7	141	0.41	0.62	19	4.7	76	2.0
5	8	月	508	23.6	18.0	2.1	278	2.0	145	0.26	0.45	26	3.1	77	2.6
6	9	火	450	17.9	18.6	1.8	306	1.2	286	0.39	0.58	24	5.9	67	2.0
7	10	水	454	23.3	15.2	1.6	305	1.1	193	0.58	0.51	46	5.3	65	2.6
8	11	木	461	21.8	14.0	1.9	289	1.7	216	0.24	0.44	27	3.1	80	2.1
9	12	金	455	23.0	15.1	2.4	287	2.3	429	0.45	0.52	23	4.4	86	2.7
10	15	月	456	17.8	14.1	2.2	257	1.4	92	0.39	0.43	50	2.5	67	1.8
11	16	火	437	23.6	16.1	1.7	306	2.3	230	0.25	0.58	38	2.8	81	2.7
12	17	水	425	17.3	6.8	2.2	769	1.2	243	0.38	0.42	14	5.1	84	1.6
13	18	木	455	13.7	13.4	1.4	267	1.1	214	0.25	0.43	23	3.7	61	1.8
14	18	金	430	20.5	14.8	3.1	310	1.6	244	0.37	0.46	24	7.4	77	1.7
15	22	月	459	20.5	15.1	1.8	282	1.9	353	0.22	0.56	25	3.2	70	2.3
16	23	火	464	18.0	15.1	2.1	283	1.3	385	0.43	0.47	41	7.0	68	2.2
17	24	水	453	19.6	12.1	2.0	309	1.9	227	0.27	0.52	24	5.6	97	2.3
18	25	木	525	21.1	20.9	1.9	305	2.2	339	0.31	0.63	44	5.9	77	2.8
19															
20															
21															
22															
合 計			16504	734	555	72	11732	61	8956	12	18	1680	168.6	2840	80.2
平 均			917	40.8	30.8 (エネルギー比) 30.2%	4.0	652	3.4	498	0.67	0.99	93	9.4	158	4.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 7 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

( 1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小高部

12 月分

給食回数  
18 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	510	21.0	19.0	2.0	350	2.8	363	0.37	0.47	26	5.4	127	2.5
2	3	水	563	29.5	18.9	2.6	359	2.2	285	0.31	0.50	67	7.3	114	3.3
3	4	木	534	23.9	18.7	2.2	329	2.0	199	0.31	0.46	40	4.8	92	2.0
4	5	金	477	22.9	19.6	2.2	374	2.0	155	0.48	0.69	22	5.6	87	2.3
5	8	月	585	27.1	20.2	2.5	293	2.4	160	0.30	0.48	31	3.7	89	3.0
6	9	火	515	20.3	20.9	2.1	326	1.4	329	0.45	0.64	28	7.1	77	2.3
7	10	水	520	26.7	16.8	1.9	325	1.3	217	0.68	0.56	55	6.4	74	3.0
8	11	木	528	24.9	15.4	2.2	306	2.0	245	0.27	0.47	32	3.7	92	2.4
9	12	金	521	26.4	16.7	2.8	303	2.8	501	0.53	0.57	27	5.3	99	3.1
10	15	月	522	20.1	15.5	2.6	267	1.7	96	0.45	0.46	60	3.0	77	2.0
11	16	火	499	27.1	17.9	2.0	326	2.8	262	0.29	0.64	45	3.4	93	3.1
12	17	水	485	19.5	6.7	2.6	882	1.4	277	0.44	0.45	16	6.1	97	1.8
13	18	木	521	15.2	14.7	1.6	279	1.3	243	0.29	0.46	27	4.4	69	2.0
14	18	金	491	23.4	16.3	3.7	331	1.9	279	0.43	0.50	28	8.9	89	1.9
15	22	月	526	23.4	16.7	2.1	297	2.3	409	0.25	0.62	30	3.8	80	2.6
16	23	火	532	20.4	16.7	2.5	299	1.6	448	0.50	0.51	49	8.4	78	2.5
17	24	水	519	22.3	13.1	2.4	330	2.3	258	0.31	0.57	28	6.7	113	2.6
18	25	木	605	24.1	23.7	2.2	325	2.6	393	0.36	0.70	52	7.1	89	3.2
19															
20															
21															
22															
合 計			9452	418.2	307.4	42.4	6301	36.8	5118	7.02	9.73	665	101.2	1636	45.6
平 均			525	23.2	17.1 (エネルギー比) 29.3%	2.4	350	2.0	284	0.39	0.54	37	5.6	91	2.5
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	574	23.5	21.0	2.3	374	3.2	411	0.42	0.50	30	6.3	145	2.8
2	3	水	636	33.4	20.8	3.0	384	2.5	320	0.35	0.53	78	8.5	130	3.8
3	4	木	602	26.8	20.7	2.6	349	2.4	221	0.35	0.49	47	5.6	104	2.2
4	5	金	535	25.7	21.7	2.6	402	2.4	169	0.55	0.76	26	6.6	99	2.5
5	8	月	661	30.6	22.4	2.9	307	2.8	175	0.34	0.52	36	4.3	100	3.4
6	9	火	580	22.6	23.2	2.4	346	1.7	372	0.52	0.70	33	8.3	86	2.5
7	10	水	586	30.2	18.4	2.2	345	1.5	242	0.78	0.60	64	7.4	83	3.4
8	11	木	595	28.1	16.8	2.6	323	2.4	274	0.31	0.50	37	4.3	104	2.7
9	12	金	587	29.8	18.3	3.3	320	3.2	572	0.60	0.62	31	6.2	113	3.5
10	15	月	588	22.5	16.9	3.0	278	2.0	100	0.52	0.49	69	3.5	86	2.2
11	16	火	562	30.6	19.7	2.3	346	3.2	294	0.32	0.70	52	3.9	106	3.5
12	17	水	545	21.8	6.7	3.0	995	1.7	312	0.50	0.48	19	7.1	110	2.0
13	18	木	587	16.7	15.9	1.9	292	1.5	271	0.32	0.49	31	5.2	78	2.2
14	18	金	552	26.3	17.9	4.3	352	2.2	313	0.49	0.53	33	10.4	100	2.1
15	22	月	593	26.3	18.3	2.4	313	2.7	466	0.28	0.67	34	4.5	90	2.9
16	23	火	600	22.8	18.3	2.9	314	1.8	511	0.57	0.55	57	9.8	88	2.8
17	24	水	584	25.0	14.1	2.7	351	2.7	289	0.35	0.62	33	7.8	128	2.9
18	25	木	685	27.1	26.4	2.6	345	3.1	446	0.41	0.77	61	8.3	100	3.6
19															
20															
21															
22															
合計			10653	469.6	337.4	48.8	6736	43.0	5758	7.98	10.51	770	118.0	1851	51.1
平均			592	26.1	18.7 (エネルギー比) 28.4%	2.7	374	2.4	320	0.44	0.58	43	6.6	103	2.8
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	381	17.8	10.8	1.8	278	1.3	417	0.29	0.48	22	4.9	87	2.3
2	3	水	393	21.0	13.6	1.3	267	1.3	144	0.25	0.39	28	4.4	80	2.2
3	4	木	418	18.5	14.2	1.6	299	1.5	228	0.23	0.42	37	4.7	72	1.9
4	5	金	398	23.1	14.1	1.7	344	1.4	147	0.55	0.51	22	4.4	75	2.4
5	8	月	464	25.0	13.2	2.0	264	1.6	124	0.24	0.46	25	2.9	73	2.5
6	9	火	528	25.2	22.6	1.8	371	1.5	432	0.44	0.69	30	6.2	81	2.8
7	10	水	409	21.4	11.7	1.9	265	1.6	172	0.62	0.51	62	6.5	69	2.5
8	11	木	406	18.7	12.3	1.8	273	1.2	244	0.22	0.39	28	2.9	69	1.6
9	12	金	448	19.6	17.2	2.2	276	1.8	442	0.45	0.51	24	4.5	80	2.3
10	15	月	353	12.3	9.7	1.8	243	0.9	87	0.22	0.36	35	1.7	55	1.3
11	16	火	395	20.0	14.6	1.9	312	1.4	179	0.22	0.50	30	2.1	69	2.3
12	17	水	414	15.9	7.6	2.4	735	1.3	279	0.41	0.45	14	5.0	75	1.9
13	18	木	400	19.7	11.0	1.2	252	1.3	378	0.56	0.50	23	3.3	68	2.2
14	18	金	419	19.8	12.6	3.1	272	1.5	244	0.44	0.47	21	6.6	76	1.9
15	22	月	376	17.6	11.6	1.4	245	0.9	263	0.20	0.45	23	2.6	57	2.0
16	23	火	443	17.4	19.3	2.0	255	1.0	230	0.38	0.44	35	3.9	58	2.1
17	24	水	395	17.5	11.4	1.9	291	1.5	226	0.24	0.49	20	4.7	80	2.1
18	25	木	433	19.0	17.2	1.6	279	1.2	221	0.24	0.50	30	3.7	64	2.1
19	0	0													
20	0	0													
21	0	0													
22	0	0													
合計			14946	699.0	489.4	66.8	11042	48.4	8914	12.40	17.04	1527	150.0	2576	76.8
平均			830	38.8	27.2 (エネルギー比) 29.5%	3.7	613	2.7	495	0.69	0.95	85	8.3	143	4.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	432	20.1	11.5	2.1	293	1.6	486	0.33	0.52	26	5.9	101	2.6
2	3	水	447	24.0	14.9	1.5	279	1.6	159	0.29	0.41	33	5.3	92	2.5
3	4	木	477	21.0	15.6	1.9	318	1.8	259	0.26	0.45	44	5.6	83	2.1
4	5	金	453	26.5	15.5	2.0	372	1.7	162	0.65	0.56	26	5.3	86	2.7
5	8	月	532	28.8	14.4	2.4	276	1.9	135	0.27	0.50	30	3.5	84	2.9
6	9	火	609	29.0	25.7	2.1	404	1.8	504	0.51	0.77	36	7.4	93	3.2
7	10	水	466	24.5	12.6	2.2	277	1.9	192	0.73	0.56	74	7.8	79	2.9
8	11	木	462	21.2	13.3	2.1	287	1.4	279	0.25	0.41	33	3.5	79	1.8
9	12	金	513	22.3	19.2	2.6	290	2.2	516	0.53	0.56	28	5.4	92	2.6
10	15	月	399	13.5	10.2	2.1	251	1.1	90	0.25	0.38	42	2.0	62	1.4
11	16	火	449	22.8	16.1	2.2	333	1.7	201	0.25	0.54	36	2.5	79	2.6
12	17	水	472	17.9	7.7	2.8	841	1.6	321	0.48	0.48	16	6.0	86	2.1
13	18	木	455	22.4	11.8	1.4	261	1.6	439	0.66	0.54	27	4.0	78	2.5
14	18	金	478	22.5	13.7	3.7	285	1.8	279	0.51	0.51	25	7.9	87	2.1
15	22	月	426	19.9	12.5	1.6	253	1.1	301	0.23	0.48	27	3.1	65	2.3
16	23	火	507	19.7	21.7	2.4	265	1.2	262	0.44	0.47	42	4.7	66	2.4
17	24	水	449	19.8	12.3	2.2	308	1.8	257	0.27	0.53	24	5.6	92	2.4
18	25	木	495	21.6	19.2	1.9	294	1.4	251	0.27	0.54	36	4.4	73	2.4
19															
20															
21															
22															
合 計			8518	397.4	268.1	39.4	5887	29.0	5093	7.19	9.22	604	90.0	1477	43.6
平 均			473	22.1	14.9 (エネルギー比) 28.4%	2.2	327	1.6	283	0.40	0.51	34	5.0	82	2.4
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	483	22.5	12.3	2.4	307	1.8	555	0.38	0.56	30	6.9	114	2.9
2	3	水	500	27.0	16.2	1.7	292	1.8	173	0.32	0.43	38	6.2	104	2.8
3	4	木	535	23.5	17.0	2.2	337	2.1	291	0.29	0.48	51	6.6	93	2.4
4	5	金	507	29.9	16.9	2.3	400	2.0	177	0.74	0.60	30	6.2	97	3.1
5	8	月	600	32.6	15.6	2.7	288	2.2	145	0.31	0.53	34	4.1	95	3.2
6	9	火	689	32.8	28.8	2.4	437	2.1	576	0.59	0.85	41	8.7	106	3.6
7	10	水	523	27.5	13.5	2.6	289	2.2	212	0.84	0.60	86	9.1	89	3.2
8	11	木	518	23.7	14.4	2.4	300	1.7	313	0.28	0.43	38	4.1	89	2.0
9	12	金	577	25.0	21.2	3.0	304	2.5	590	0.60	0.60	33	6.3	104	2.9
10	15	月	444	14.8	10.7	2.4	258	1.3	93	0.28	0.39	48	2.4	69	1.5
11	16	火	503	25.6	17.6	2.6	355	2.0	222	0.28	0.59	41	2.9	89	2.9
12	17	水	530	19.8	7.8	3.3	947	1.8	362	0.55	0.52	19	7.0	97	2.4
13	18	木	510	25.1	12.6	1.6	271	1.8	501	0.76	0.59	31	4.6	88	2.8
14	18	金	537	25.3	14.8	4.3	299	2.1	313	0.59	0.55	29	9.2	99	2.4
15	22	月	476	22.2	13.4	1.9	261	1.3	340	0.25	0.52	31	3.6	72	2.5
16	23	火	570	21.9	24.2	2.7	275	1.4	294	0.50	0.50	48	5.5	74	2.7
17	24	水	503	22.1	13.1	2.6	325	2.1	288	0.31	0.57	27	6.6	104	2.7
18	25	木	556	24.2	21.2	2.2	309	1.7	281	0.31	0.59	41	5.2	82	2.7
19															
20															
21															
22															
合計			9562	445.4	291.5	45.3	6253	33.9	5729	8.18	9.91	698	105.0	1666	48.7
平均			531	24.7	16.2 (エネルギー比) 27.5%	2.5	347	1.9	318	0.45	0.55	39	5.8	93	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	358	17.2	10.7	1.8	278	1.3	417	0.28	0.48	22	4.8	85	2.2
2	3	水	359	20.4	13.5	1.3	266	1.2	144	0.24	0.39	28	4.3	78	2.1
3	4	木	394	17.9	14.1	1.6	299	1.5	228	0.22	0.42	37	4.6	70	1.8
4	5	金	440	23.5	14.0	1.5	354	1.6	163	0.58	0.52	20	3.2	79	2.4
5	8	月	419	23.5	12.7	1.9	261	1.4	124	0.22	0.46	25	2.6	69	2.3
6	9	火	458	23.0	20.0	1.6	365	1.1	457	0.42	0.66	29	5.2	72	2.5
7	10	水	395	21.1	11.9	1.9	269	1.7	174	0.62	0.52	65	7.3	69	2.4
8	11	木	371	18.1	12.2	1.8	272	1.1	244	0.21	0.39	28	2.8	67	1.5
9	12	金	396	19.9	13.0	2.1	274	1.7	434	0.52	0.50	24	4.2	80	2.0
10	15	月	353	12.3	9.7	1.8	243	0.9	87	0.22	0.36	35	1.7	55	1.3
11	16	火	366	19.2	14.3	1.9	308	1.4	179	0.21	0.50	30	1.9	65	2.1
12	17	水	389	15.0	7.5	2.3	731	1.1	257	0.39	0.44	12	4.3	70	1.7
13	18	木	377	19.1	10.9	1.2	252	1.3	378	0.55	0.50	23	3.2	66	2.1
14	18	金	421	19.4	13.0	3.1	268	1.5	244	0.44	0.47	21	6.6	72	1.7
15	22	月	342	16.4	11.0	1.3	243	0.9	252	0.19	0.43	23	2.5	55	1.8
16	23	火	418	16.6	19.2	2.0	249	1.0	229	0.36	0.44	29	3.5	54	2.0
17	24	水	371	16.9	11.3	1.9	291	1.5	226	0.23	0.49	20	4.4	78	2.0
18	25	木	410	18.4	17.1	1.6	279	1.2	221	0.23	0.50	30	3.6	62	2.0
19															
20															
21															
22															
合 計			14074	675.8	472.2	65.2	11004	46.8	8916	12.26	16.94	1503	141.4	2492	71.8
平 均			782	37.5	26.2 (エネルギー比) 30.2%	3.6	611	2.6	495	0.68	0.94	84	7.9	138	4.0
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 7 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

( 1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小高部

給食回数

12 月分

18 回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	405	19.4	11.4	2.1	293	1.6	486	0.32	0.52	26	5.8	98	2.5
2	3	水	406	23.3	14.8	1.5	278	1.4	159	0.27	0.41	33	5.2	90	2.4
3	4	木	448	20.3	15.5	1.9	318	1.8	259	0.25	0.45	44	5.5	80	2.0
4	5	金	503	27.0	15.4	1.8	384	1.9	181	0.68	0.57	24	3.8	91	2.7
5	8	月	478	27.0	13.8	2.2	272	1.7	135	0.25	0.50	30	3.1	79	2.6
6	9	火	525	26.4	22.6	1.9	397	1.3	534	0.49	0.74	34	6.2	83	2.9
7	10	水	449	24.1	12.9	2.2	282	2.0	195	0.73	0.57	78	8.8	79	2.7
8	11	木	420	20.5	13.2	2.1	285	1.3	279	0.24	0.41	33	3.4	77	1.7
9	12	金	450	22.7	14.2	2.5	288	2.0	507	0.61	0.54	28	5.0	92	2.3
10	15	月	399	13.5	10.2	2.1	251	1.1	90	0.25	0.38	42	2.0	62	1.4
11	16	火	414	21.8	15.7	2.2	329	1.7	201	0.24	0.54	36	2.3	74	2.4
12	17	水	442	16.8	7.6	2.7	836	1.3	294	0.45	0.47	14	5.2	80	1.9
13	18	木	427	21.7	11.7	1.4	261	1.6	439	0.65	0.54	27	3.8	75	2.4
14	18	金	480	22.1	14.2	3.7	281	1.8	279	0.51	0.51	25	7.9	83	1.9
15	22	月	385	18.5	11.8	1.5	251	1.1	288	0.21	0.46	27	3.0	62	2.0
16	23	火	477	18.7	21.6	2.4	258	1.2	261	0.42	0.47	34	4.2	61	2.3
17	24	水	420	19.1	12.1	2.2	308	1.8	257	0.26	0.53	24	5.3	90	2.3
18	25	木	467	20.9	19.1	1.9	294	1.4	251	0.26	0.54	36	4.3	71	2.3
19	0	0	(25)	(1.2)	(1.4)	(0.0)	(41)	0.0	(14)	(0.01)	(0.06)	(0)	0.0	(4)	-0.1
20	0	0	(25)	(1.2)	(1.4)	(0.0)	(41)	0.0	(14)	(0.01)	(0.06)	(0)	0.0	(4)	-0.1
21															
22															
合 計			7944	381.1	254.9	38.3	5782	28.1	5066	7.08	9.04	593	84.8	1419	40.3
平 均			441	21.2	14.2 (エネルギー比) 29.0%	2.1	321	1.6	281	0.39	0.50	33	4.7	79	2.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。



回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	2	火	451	21.6	12.1	2.4	307	1.8	555	0.36	0.56	30	6.7	111	2.8
2	3	水	453	26.1	16.1	1.7	290	1.7	173	0.31	0.43	38	6.0	102	2.7
3	4	木	502	22.6	16.9	2.2	337	2.1	291	0.28	0.48	51	6.4	90	2.2
4	5	金	566	30.5	16.8	2.0	414	2.2	200	0.78	0.62	27	4.5	103	3.1
5	8	月	537	30.5	14.9	2.6	283	2.0	145	0.28	0.53	34	3.6	89	2.9
6	9	火	591	29.8	25.2	2.2	429	1.5	611	0.56	0.81	40	7.3	93	3.2
7	10	水	503	27.1	13.8	2.6	295	2.4	215	0.84	0.62	90	10.2	89	3.1
8	11	木	469	22.9	14.2	2.4	299	1.5	313	0.27	0.43	38	3.9	86	1.8
9	12	金	504	25.4	15.4	2.9	302	2.4	579	0.70	0.59	33	5.9	104	2.5
10	15	月	444	14.8	10.7	2.4	258	1.3	93	0.28	0.39	48	2.4	69	1.5
11	16	火	462	24.4	17.2	2.6	349	2.0	222	0.27	0.59	41	2.7	83	2.7
12	17	水	495	18.6	7.7	3.1	941	1.5	331	0.52	0.50	16	6.0	90	2.1
13	18	木	478	24.3	12.4	1.6	271	1.8	501	0.74	0.59	31	4.5	85	2.7
14	18	金	539	24.7	15.4	4.3	293	2.1	313	0.59	0.55	29	9.2	93	2.1
15	22	月	429	20.5	12.6	1.7	258	1.3	324	0.24	0.49	31	3.5	69	2.2
16	23	火	535	20.8	24.0	2.7	267	1.4	292	0.48	0.50	40	4.9	68	2.5
17	24	水	469	21.2	13.0	2.6	325	2.1	288	0.29	0.57	27	6.2	102	2.5
18	25	木	524	23.3	21.1	2.2	309	1.7	281	0.29	0.59	41	5.0	79	2.5
19	0	0	(50)	(2.4)	(2.8)	(0.1)	(82)	0.0	(28)	(0.03)	(0.11)	(1)	0.0	(8)	-0.3
20	0	0	(50)	(2.4)	(2.8)	(0.1)	(82)	0.0	(28)	(0.03)	(0.11)	(1)	0.0	(8)	-0.3
21															
22															
合計			8852	424.3	273.7	44.0	6063	32.8	5673	8.02	9.62	685	99.0	1592	44.7
平均			492	23.6	15.2 (エネルギー比) 27.8%	2.4	337	1.8	315	0.45	0.53	38	5.5	88	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。  
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。  
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。