

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	430	20.5	12.3	2.0	298	1.8	227	0.39	0.49	10	3.7	89	2.1
2	3	金	444	17.4	15.9	2.3	282	1.1	294	0.24	0.49	33	3.1	65	2.1
3	6	月	439	22.5	15.9	2.1	306	2.5	372	0.36	0.59	33	4.1	72	2.7
4	7	火	461	17.7	14.2	2.2	261	1.4	266	0.45	0.48	41	6.3	68	2.0
5	8	水	410	20.3	18.0	2.4	291	1.6	244	0.40	0.66	52	5.8	61	1.7
6	9	木	462	18.1	17.1	1.3	247	1.6	162	0.23	0.42	23	3.2	77	2.1
7	10	金	463	21.7	12.2	1.9	272	1.5	174	0.21	0.42	36	3.1	76	2.4
8	14	火	442	22.7	16.7	1.9	298	2.3	217	0.38	0.52	19	2.8	76	2.4
9	15	水	402	17.4	17.0	1.8	285	1.2	337	0.41	0.58	25	5.5	53	1.9
10	16	木	433	18.1	14.1	1.5	282	1.5	349	0.22	0.45	40	4.0	70	1.7
11	17	金	435	20.9	12.8	2.4	353	2.8	347	0.51	0.46	28	6.2	113	2.5
12	20	月	446	20.4	13.4	2.1	302	1.6	329	0.25	0.51	39	4.6	85	2.4
13	21	火	467	16.6	13.8	1.7	323	1.9	223	0.40	0.52	49	4.9	74	1.9
14	22	水	429	20.1	14.1	2.1	277	1.3	248	0.44	0.47	38	5.3	76	2.3
15	23	木	460	20.6	12.6	2.0	268	1.6	221	0.56	0.47	35	3.5	75	2.4
16	24	金	448	19.5	12.0	2.0	245	1.3	115	0.24	0.46	24	3.4	74	1.8
17	27	月	412	18.6	13.3	1.9	357	2.2	226	0.31	0.42	26	4.4	74	2.1
18	28	火	438	20.5	13.5	2.1	311	2.4	275	0.28	0.53	23	5.1	84	2.3
19	29	水	476	17.6	19.0	2.1	340	1.5	288	0.21	0.38	30	3.4	79	2.0
20	30	木	441	24.6	14.5	2.3	299	2.3	265	0.28	0.46	39	4.7	84	2.6
21	31	金	438	17.0	14.2	2.2	267	1.1	300	0.23	0.48	32	3.6	60	2.1
22															
合計			9276	413	307	42	6164	37	5479	7	10	675	90.7	1585	45.5
平均			442	19.7	14.6 (エネルギー比) 29.7%	2.0	294	1.7	261	0.33	0.49	32	4.3	75	2.2
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 7 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小高部

10 月分

給食回数
21 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	491	23.4	13.3	2.4	317	2.2	258	0.45	0.53	12	4.4	103	2.4
2	3	金	508	19.7	17.7	2.7	297	1.3	339	0.27	0.53	39	3.7	74	2.4
3	6	月	502	25.8	17.7	2.5	326	3.0	432	0.42	0.65	39	4.9	83	3.1
4	7	火	528	20.0	15.6	2.6	272	1.7	305	0.53	0.52	49	7.6	78	2.3
5	8	水	467	23.1	20.2	2.8	308	1.9	279	0.47	0.74	62	7.0	69	1.9
6	9	木	529	20.5	19.1	1.5	255	1.9	180	0.26	0.45	27	3.8	89	2.4
7	10	金	531	24.8	13.2	2.2	285	1.8	195	0.24	0.45	43	3.7	87	2.7
8	14	火	505	26.0	18.6	2.2	317	2.8	246	0.44	0.57	22	3.4	87	2.7
9	15	水	457	19.7	19.0	2.1	301	1.4	390	0.48	0.64	30	6.6	60	2.1
10	16	木	495	20.5	15.5	1.8	297	1.8	405	0.25	0.48	48	4.8	80	1.9
11	17	金	497	23.9	13.9	2.8	383	3.4	402	0.60	0.50	33	7.4	132	2.9
12	20	月	510	23.3	14.7	2.5	321	1.9	381	0.29	0.56	46	5.5	98	2.7
13	21	火	535	18.7	15.1	2.0	347	2.3	253	0.47	0.57	58	5.9	85	2.1
14	22	水	490	22.9	15.5	2.5	291	1.6	283	0.51	0.51	45	6.4	87	2.6
15	23	木	527	23.5	13.7	2.4	281	1.9	251	0.66	0.51	42	4.2	86	2.7
16	24	金	513	22.2	13.0	2.4	253	1.6	124	0.27	0.50	28	4.1	85	2.0
17	27	月	469	21.1	14.5	2.2	387	2.6	257	0.36	0.45	31	5.3	85	2.4
18	28	火	501	23.4	14.8	2.5	332	2.9	316	0.32	0.58	27	6.1	97	2.6
19	29	水	546	19.9	21.4	2.5	367	1.8	331	0.24	0.40	36	4.1	91	2.3
20	30	木	504	28.3	16.0	2.7	318	2.8	304	0.32	0.50	46	5.6	97	3.0
21	31	金	501	19.2	15.6	2.6	279	1.3	346	0.26	0.52	38	4.3	68	2.4
22															
合 計			10606	469.7	338.1	49.9	6536	43.8	6277	8.11	11.14	802	108.8	1822	51.7
平 均			505	22.4	16.1 (エネルギー比) 28.7%	2.4	311	2.1	299	0.39	0.53	38	5.2	87	2.5
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	552	26.3	14.4	2.7	335	2.5	289	0.52	0.57	13	5.2	117	2.7
2	3	金	572	21.9	19.4	3.1	313	1.5	383	0.31	0.57	45	4.3	83	2.7
3	6	月	565	29.1	19.4	2.9	346	3.5	492	0.48	0.71	45	5.7	93	3.5
4	7	火	595	22.3	17.0	3.0	283	2.0	344	0.60	0.56	57	8.8	88	2.5
5	8	水	524	26.0	22.4	3.3	325	2.2	313	0.53	0.81	72	8.1	78	2.1
6	9	木	597	22.9	21.1	1.7	264	2.2	198	0.29	0.48	31	4.5	100	2.7
7	10	金	598	27.9	14.2	2.6	299	2.1	215	0.27	0.48	50	4.3	99	3.1
8	14	火	569	29.3	20.5	2.6	335	3.2	275	0.50	0.62	26	3.9	99	3.1
9	15	水	513	21.9	21.0	2.4	317	1.7	443	0.55	0.70	34	7.7	67	2.4
10	16	木	556	22.9	16.9	2.0	313	2.1	460	0.28	0.52	55	5.6	90	2.1
11	17	金	559	26.8	15.1	3.3	412	3.9	457	0.69	0.53	38	8.7	151	3.2
12	20	月	574	26.1	15.9	2.9	341	2.2	432	0.32	0.60	54	6.4	111	3.1
13	21	火	604	20.8	16.5	2.3	370	2.7	284	0.53	0.62	68	6.9	96	2.4
14	22	水	551	25.7	16.9	2.9	306	1.8	319	0.59	0.55	52	7.4	99	2.9
15	23	木	594	26.4	14.8	2.7	293	2.2	281	0.76	0.55	48	4.9	97	3.1
16	24	金	577	24.9	14.0	2.7	261	1.8	133	0.31	0.53	33	4.8	96	2.2
17	27	月	527	23.6	15.8	2.6	418	3.1	288	0.41	0.48	36	6.2	96	2.7
18	28	火	563	26.3	16.1	2.9	353	3.4	357	0.36	0.63	31	7.1	110	2.9
19	29	水	616	22.2	23.8	2.9	394	2.1	375	0.27	0.42	41	4.8	103	2.5
20	30	木	567	32.0	17.5	3.1	337	3.2	343	0.36	0.53	54	6.6	110	3.4
21	31	金	563	21.4	17.0	3.0	292	1.5	392	0.29	0.56	44	5.0	76	2.7
22															
合 計			11936	526.7	369.6	57.5	6908	51.1	7074	9.21	12.01	928	127.0	2059	57.8
平 均			568	25.1	17.6 (エネルギー比) 27.9%	2.7	329	2.4	337	0.44	0.57	44	6.0	98	2.8
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	378	18.0	10.4	1.7	257	1.1	311	0.40	0.46	11	3.1	65	1.8
2	3	金	403	18.4	13.3	2.1	290	1.0	368	0.26	0.50	35	3.3	66	1.9
3	6	月	402	20.5	11.7	1.7	296	1.8	437	0.52	0.52	38	4.9	78	2.2
4	7	火	439	18.8	15.2	2.2	258	1.4	287	0.50	0.50	40	5.2	66	1.8
5	8	水	370	20.7	11.6	2.6	279	1.5	254	0.44	0.52	49	4.9	60	1.7
6	9	木	428	20.9	14.3	1.7	249	1.7	203	0.28	0.49	21	4.6	84	2.5
7	10	金	394	19.8	10.2	1.6	262	1.2	82	0.22	0.39	27	2.8	70	2.1
8	14	火	415	20.8	15.3	1.7	300	1.8	281	0.44	0.47	22	3.3	74	2.3
9	15	水	373	18.8	13.9	1.9	271	1.0	224	0.38	0.54	22	3.8	52	1.6
10	16	木	371	17.7	10.4	1.3	271	1.1	377	0.23	0.43	43	4.0	63	1.4
11	17	金	395	18.4	11.2	1.7	308	1.9	341	0.47	0.45	24	5.1	81	2.0
12	20	月	430	18.7	13.0	2.2	311	1.6	349	0.22	0.49	40	4.7	77	2.1
13	21	火	408	20.7	11.5	1.7	294	1.6	230	0.62	0.53	40	3.7	69	2.3
14	22	水	342	18.4	9.9	1.8	254	1.3	305	0.44	0.46	33	4.4	64	1.7
15	23	木	418	18.9	10.8	2.2	256	1.7	187	0.52	0.47	30	2.8	71	2.0
16	24	金	423	19.7	11.4	1.9	244	1.1	151	0.22	0.41	29	3.3	74	1.6
17	27	月	332	14.4	9.2	1.3	268	1.2	299	0.34	0.39	21	3.4	57	1.6
18	28	火	398	19.2	10.2	1.7	278	1.6	288	0.24	0.49	22	4.3	72	1.9
19	29	水	439	17.2	13.9	2.1	302	1.9	345	0.26	0.42	35	3.9	75	1.8
20	30	木	360	17.2	10.4	1.3	277	1.5	321	0.23	0.43	35	4.4	69	2.0
21	31	金	496	20.5	18.8	2.3	291	1.7	317	0.29	0.55	37	4.3	69	2.0
22															
合計			8414	397.7	256.6	38.7	5816	30.7	5957	7.52	9.91	654	84.2	1456	40.3
平均			401	18.9	12.2 (エネルギー比) 27.4%	1.8	277	1.5	284	0.36	0.47	31	4.0	69	1.9
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	429	20.4	11.1	2.0	267	1.3	359	0.47	0.50	13	3.7	74	2.0
2	3	金	459	20.9	14.5	2.5	307	1.2	427	0.30	0.54	42	4.0	75	2.1
3	6	月	457	23.4	12.6	2.0	314	2.2	510	0.61	0.57	45	5.9	90	2.5
4	7	火	502	21.3	16.8	2.6	269	1.7	330	0.59	0.54	48	6.2	75	2.0
5	8	水	419	23.6	12.5	3.1	294	1.8	291	0.51	0.57	58	5.9	68	1.9
6	9	木	489	23.9	15.7	2.0	258	2.0	229	0.32	0.53	25	5.5	97	2.9
7	10	金	448	22.5	10.8	1.9	273	1.4	84	0.25	0.41	32	3.4	80	2.4
8	14	火	473	23.7	16.9	2.0	319	2.2	323	0.51	0.51	26	4.0	85	2.6
9	15	水	423	21.3	15.3	2.2	284	1.2	255	0.44	0.59	26	4.6	59	1.8
10	16	木	420	20.0	11.1	1.5	284	1.3	438	0.26	0.46	51	4.8	72	1.5
11	17	金	449	20.9	12.0	2.0	329	2.3	395	0.55	0.48	28	6.1	93	2.3
12	20	月	491	21.2	14.2	2.6	332	1.9	405	0.25	0.53	48	5.6	89	2.4
13	21	火	465	23.6	12.4	2.0	312	1.9	262	0.73	0.58	48	4.4	79	2.6
14	22	水	385	20.9	10.5	2.1	264	1.6	352	0.51	0.50	39	5.3	73	1.9
15	23	木	477	21.5	11.5	2.6	266	2.0	210	0.61	0.51	36	3.4	81	2.3
16	24	金	483	22.4	12.3	2.2	252	1.3	167	0.25	0.44	34	4.0	85	1.8
17	27	月	373	16.1	9.6	1.5	281	1.4	345	0.39	0.41	25	4.1	65	1.8
18	28	火	453	21.8	10.8	2.0	293	1.9	331	0.27	0.53	26	5.2	83	2.1
19	29	水	502	19.4	15.3	2.5	321	2.3	400	0.30	0.45	42	4.7	86	2.0
20	30	木	407	19.4	11.1	1.5	291	1.8	371	0.26	0.46	42	5.3	79	2.3
21	31	金	570	23.4	21.1	2.7	308	2.0	366	0.33	0.60	44	5.2	79	2.3
22															
合計			9572	451.6	278.1	45.6	6118	36.8	6850	8.73	10.72	776	101.0	1667	45.4
平均			456	21.5	13.2 (エネルギー比) 26.1%	2.2	291	1.8	326	0.42	0.51	37	4.8	79	2.2
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 7 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後中高等部

給食回数

21 回

10 月分

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	479	22.8	11.7	2.3	278	1.5	407	0.53	0.53	15	4.3	83	2.2
2	3	金	514	23.3	15.8	2.9	324	1.4	487	0.34	0.59	48	4.6	85	2.4
3	6	月	513	26.3	13.5	2.3	332	2.5	583	0.70	0.62	52	6.9	102	2.8
4	7	火	565	23.9	18.4	3.0	279	2.0	373	0.67	0.59	55	7.3	85	2.2
5	8	水	468	26.5	13.4	3.6	309	2.1	327	0.59	0.62	68	6.9	76	2.1
6	9	木	549	26.8	17.2	2.3	267	2.4	256	0.36	0.57	29	6.4	110	3.2
7	10	金	502	25.3	11.4	2.2	285	1.7	86	0.28	0.43	37	3.9	90	2.7
8	14	火	531	26.7	18.6	2.3	338	2.5	365	0.59	0.55	30	4.6	96	2.9
9	15	水	472	23.9	16.6	2.6	297	1.4	285	0.50	0.64	30	5.3	65	2.0
10	16	木	469	22.3	11.7	1.7	297	1.5	499	0.29	0.49	59	5.6	81	1.7
11	17	金	503	23.3	12.8	2.3	349	2.7	449	0.63	0.52	33	7.1	106	2.5
12	20	月	552	23.7	15.4	3.0	353	2.2	460	0.28	0.57	55	6.6	100	2.7
13	21	火	521	26.5	13.3	2.3	330	2.2	294	0.84	0.63	55	5.2	89	2.9
14	22	水	429	23.3	11.0	2.4	274	1.8	399	0.59	0.53	45	6.2	82	2.1
15	23	木	535	24.0	12.3	3.0	276	2.4	233	0.70	0.55	41	3.9	92	2.5
16	24	金	542	25.1	13.1	2.6	260	1.5	183	0.28	0.46	40	4.6	96	2.0
17	27	月	415	17.7	10.0	1.7	293	1.7	390	0.45	0.43	29	4.8	72	2.0
18	28	火	507	24.4	11.4	2.3	307	2.2	375	0.31	0.57	30	6.0	93	2.4
19	29	水	565	21.6	16.6	2.9	341	2.7	455	0.34	0.48	48	5.5	97	2.2
20	30	木	454	21.6	11.7	1.7	306	2.1	421	0.29	0.49	48	6.2	89	2.5
21	31	金	644	26.3	23.5	3.1	325	2.4	415	0.38	0.66	51	6.0	89	2.5
22															
合 計			10730	505.5	299.6	52.5	6420	43.0	7743	9.94	11.52	899	117.9	1879	50.5
平 均			511	24.1	14.3 (エネルギー比) 25.2%	2.5	306	2.0	369	0.47	0.55	43	5.6	89	2.4
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	344	17.4	10.3	1.7	256	1.0	311	0.39	0.46	11	3.0	63	1.7
2	3	金	378	17.8	13.2	2.1	290	1.0	367	0.25	0.50	34	3.2	64	1.8
3	6	月	383	20.4	12.1	1.7	298	1.9	447	0.51	0.52	38	4.6	75	2.1
4	7	火	417	18.2	15.1	2.2	258	1.4	287	0.49	0.50	40	5.1	64	1.7
5	8	水	365	19.5	11.0	2.4	273	1.5	248	0.44	0.51	47	3.2	60	1.5
6	9	木	405	20.3	14.2	1.7	249	1.7	203	0.27	0.49	21	4.5	82	2.4
7	10	金	371	19.2	10.1	1.6	262	1.2	82	0.21	0.39	27	2.7	68	2.0
8	14	火	393	20.2	15.2	1.7	300	1.8	281	0.43	0.47	22	3.2	72	2.2
9	15	水	433	21.0	16.7	2.0	350	1.1	250	0.41	0.65	25	3.9	60	2.0
10	16	木	354	17.3	10.5	1.3	286	1.3	421	0.22	0.44	48	4.4	65	1.5
11	17	金	371	17.8	11.1	1.7	308	1.9	341	0.46	0.45	24	4.8	79	1.9
12	20	月	405	17.6	12.6	2.1	306	1.5	343	0.21	0.47	38	4.5	74	2.0
13	21	火	385	20.1	11.4	1.7	294	1.6	230	0.61	0.53	40	3.6	67	2.2
14	22	水	343	18.4	9.9	1.8	255	1.3	305	0.44	0.46	33	4.4	64	1.7
15	23	木	377	18.3	10.6	2.2	253	1.5	186	0.50	0.47	29	2.5	69	1.8
16	24	金	387	19.0	11.2	1.8	244	1.0	149	0.20	0.41	23	2.8	69	1.6
17	27	月	308	13.8	9.1	1.3	268	1.2	299	0.33	0.39	21	3.1	55	1.5
18	28	火	377	18.5	10.2	1.7	290	1.8	289	0.25	0.51	28	4.6	74	1.9
19	29	水	405	16.6	13.8	2.1	301	1.8	345	0.25	0.42	35	3.8	73	1.7
20	30	木	337	16.6	10.3	1.3	277	1.5	321	0.22	0.43	35	4.3	67	1.9
21	31	金	465	19.5	18.4	2.3	287	1.7	305	0.28	0.55	36	4.1	67	1.9
22															
合計			8003	387.5	257.0	38.4	5905	30.7	6010	7.37	10.02	655	80.3	1431	39.0
平均			381	18.5	12.2 (エネルギー比) 28.8%	1.8	281	1.5	286	0.35	0.48	31	3.8	68	1.9
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	388	19.7	10.9	2.0	266	1.2	359	0.45	0.50	13	3.6	72	1.9
2	3	金	429	20.1	14.4	2.5	307	1.2	426	0.29	0.54	40	3.8	73	2.0
3	6	月	435	23.3	13.1	2.0	317	2.3	522	0.60	0.57	45	5.5	86	2.4
4	7	火	475	20.6	16.7	2.6	269	1.7	330	0.57	0.54	48	6.1	73	1.9
5	8	水	413	22.2	11.8	2.8	287	1.8	283	0.51	0.56	56	3.8	68	1.7
6	9	木	461	23.1	15.6	2.0	258	2.0	229	0.31	0.53	25	5.4	95	2.7
7	10	金	420	21.8	10.7	1.9	273	1.4	84	0.24	0.41	32	3.2	78	2.3
8	14	火	447	23.0	16.8	2.0	319	2.2	323	0.50	0.51	26	3.8	83	2.5
9	15	水	495	24.0	18.6	2.4	379	1.3	286	0.48	0.72	30	4.7	68	2.3
10	16	木	400	19.5	11.2	1.5	302	1.6	491	0.25	0.47	57	5.3	74	1.7
11	17	金	420	20.1	11.9	2.0	329	2.3	395	0.54	0.48	28	5.8	91	2.1
12	20	月	461	19.9	13.7	2.5	326	1.8	397	0.24	0.51	45	5.4	85	2.3
13	21	火	437	22.9	12.3	2.0	312	1.9	262	0.72	0.58	48	4.3	77	2.5
14	22	水	387	20.9	10.5	2.1	265	1.6	352	0.51	0.50	39	5.3	73	1.9
15	23	木	427	20.7	11.3	2.6	263	1.8	209	0.59	0.51	34	3.0	79	2.0
16	24	金	439	21.6	12.0	2.1	252	1.2	165	0.23	0.44	27	3.4	79	1.8
17	27	月	345	15.3	9.5	1.5	281	1.4	345	0.38	0.41	25	3.7	62	1.7
18	28	火	427	21.0	10.8	2.0	307	2.2	333	0.29	0.56	33	5.5	85	2.1
19	29	水	461	18.7	15.1	2.5	320	2.2	400	0.29	0.45	42	4.6	84	1.9
20	30	木	379	18.7	10.9	1.5	291	1.8	371	0.25	0.46	42	5.2	77	2.1
21	31	金	533	22.2	20.7	2.7	303	2.0	352	0.32	0.60	43	4.9	77	2.1
22															
合 計			9079	439.4	278.6	45.2	6225	36.8	6914	8.55	10.85	778	96.4	1637	43.9
平 均			432	20.9	13.3 (エネルギー比) 27.7%	2.2	296	1.8	329	0.41	0.52	37	4.6	78	2.1
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	木	432	21.9	11.6	2.3	276	1.4	407	0.52	0.53	15	4.2	81	2.1
2	3	金	479	22.5	15.6	2.9	324	1.4	485	0.32	0.59	47	4.5	82	2.2
3	6	月	486	26.1	14.1	2.3	335	2.7	597	0.69	0.62	52	6.4	97	2.7
4	7	火	534	23.0	18.3	3.0	279	2.0	373	0.66	0.59	55	7.1	82	2.1
5	8	水	461	24.9	12.6	3.3	300	2.1	319	0.59	0.60	65	4.5	76	1.8
6	9	木	517	26.0	17.0	2.3	267	2.4	256	0.35	0.57	29	6.3	107	3.1
7	10	金	469	24.4	11.3	2.2	285	1.7	86	0.27	0.43	37	3.8	88	2.5
8	14	火	500	25.8	18.4	2.3	338	2.5	365	0.57	0.55	30	4.5	93	2.8
9	15	水	556	27.0	20.5	2.7	408	1.5	322	0.55	0.80	34	5.5	76	2.5
10	16	木	446	21.8	11.9	1.7	318	1.8	561	0.28	0.50	66	6.2	83	1.8
11	17	金	469	22.5	12.7	2.3	349	2.7	449	0.62	0.52	33	6.7	103	2.4
12	20	月	517	22.2	14.8	2.9	346	2.1	452	0.27	0.55	52	6.3	96	2.5
13	21	火	489	25.7	13.1	2.3	330	2.2	294	0.83	0.63	55	5.0	86	2.8
14	22	水	430	23.3	11.0	2.4	275	1.8	399	0.59	0.53	45	6.2	82	2.1
15	23	木	478	23.2	12.0	3.0	272	2.1	232	0.67	0.55	40	3.5	89	2.2
16	24	金	492	24.2	12.8	2.4	260	1.4	180	0.25	0.46	31	3.9	89	2.0
17	27	月	381	16.9	9.9	1.7	293	1.7	390	0.43	0.43	29	4.3	69	1.8
18	28	火	478	23.5	11.4	2.3	324	2.5	376	0.32	0.60	38	6.4	96	2.4
19	29	水	517	20.8	16.5	2.9	339	2.5	455	0.32	0.48	48	5.3	95	2.1
20	30	木	422	20.8	11.6	1.7	306	2.1	421	0.28	0.49	48	6.0	86	2.4
21	31	金	601	24.9	22.9	3.1	320	2.4	399	0.36	0.66	50	5.7	86	2.4
22															
合 計			10154	491.3	300.2	52.1	6545	43.0	7818	9.73	11.68	900	112.4	1844	48.7
平 均			484	23.4	14.3 (エネルギー比) 26.6%	2.5	312	2.0	372	0.46	0.56	43	5.4	88	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。