



令和7年7月1日  
東京都立大泉特別支援学校  
校長 中島 雄佑  
保健室



いよいよ夏本番ですが、みなさんはどんなときに「夏」を感じますか？  
水泳学習や夏休み、お祭りなどの風物詩以外にも夏を感じられるものはたくさんあると思います。夏のにおい、夏の音、夏の味、夏の雰囲気など、  
たくさんの刺激を受けながら夏休みを満喫してくださいね。



## 夏休み前の配布書類

### ▼定期健康診断の結果

今年度の定期健康診断が終了いたしました。一覧で結果が記載されています。御活用ください。  
個人情報保護のため書類受け渡し袋に入れてお配りいたします。

### ▼歯みがきカレンダー

御家庭で歯みがきをした後に色を塗ったり、シールを貼ったりして御活用ください。  
夏期休業明けに御提出ください。

### ▼夏季休業中の健康調査

夏期休業中の通院状況や健康状態について保護者の方が御記入ください。  
夏期休業明けに御提出ください。



## 7月の保健行事

- 1日(火) 体重測定(小低全員・小高抽出者)
- 3日(木) 体重測定(中学・高等部抽出者)
- 7日(月) 宿泊前診(中1)
- 8日(火) 整形診(中学・高等部対象者)
- 9日(水) 摂食巡回指導(対象者)
- 10日(木) 整形診(小学部対象者)
- 17日(木) 小児科診(対象者)

### 第1回学校保健委員会

学校における健康課題を学校医、教員  
保護者の方で協議し健康づくりを推進  
するための組織です。

## 保健室利用状況

(4月から6月末)

### 外科(すり傷・爪の割れ・ささくれなど)

小学部11人 中学部4人 高等部11人

### 内科(発熱・嘔吐・発作など)

小学部24人 中学部8人 高等部3人

### — 感染症の流行状況について —

マイコプラズマやコロナウイルス、インフルエンザなどの感染症は通年で流行傾向です。  
最近の水ぼうそうも東京都の注意報基準を超えています。本校でも予防に努めます。

週ごそう

人間は吸収できる水分の量が限られているので、  
 たくさん水を飲んでもすぐにおしっこになって  
 体から出ていってしまいます。がぶ飲みではなく  
 こまめに飲むことが大切なのです。