

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	496	18.9	16.4	1.7	268	1.1	236	0.45	0.49	38	6.0	63	2.0
2	2	水	415	22.6	10.9	2.7	278	1.8	262	0.36	0.47	31	3.8	84	2.6
3	3	木	460	20.5	18.2	1.6	279	1.6	270	0.25	0.60	17	2.1	51	2.2
4	4	金	463	20.1	15.3	2.1	254	1.9	211	0.25	0.55	35	5.3	68	2.7
5	7	月	448	20.2	14.3	2.1	280	1.6	331	0.24	0.50	22	2.8	78	2.2
6	8	火	405	19.6	13.8	1.7	243	1.5	202	0.24	0.47	20	2.2	70	2.2
7	9	水	517	25.5	23.2	2.5	422	1.9	288	0.30	0.56	23	5.2	92	2.6
8	10	木	419	17.9	16.0	1.8	296	2.0	291	0.22	0.46	44	3.7	76	1.9
9	11	金	479	17.4	15.6	1.5	318	1.8	206	0.35	0.41	27	5.7	81	2.3
10	14	月	449	19.9	15.9	2.0	281	1.4	186	0.27	0.52	35	2.9	61	2.3
11	15	火	423	16.9	12.3	1.6	312	1.0	280	0.33	0.50	19	3.3	62	1.8
12	16	水	639	30.6	26.2	2.2	304	2.2	238	0.46	0.59	29	3.8	93	3.3
13	17	木	483	23.2	17.5	2.4	284	2.1	192	0.56	0.51	37	4.7	81	3.3
14	18	金	500	21.5	11.9	2.2	287	2.3	323	0.48	0.49	37	8.1	87	3.0
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			6596	295	228	28	4106	24	3516	5	7	414	59.6	1047	34.4
平均			471	21.1	16.3 (エネルギー比) 31.1%	2.0	293	1.7	251	0.34	0.51	30	4.3	75	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	570	21.5	18.3	2.0	281	1.3	269	0.53	0.53	45	7.2	72	2.3
2	2	水	473	25.9	11.7	3.2	293	2.2	300	0.42	0.51	37	4.6	97	3.0
3	3	木	527	23.4	20.4	1.9	294	1.9	310	0.29	0.66	20	2.5	57	2.5
4	4	金	531	22.9	16.9	2.5	264	2.3	239	0.29	0.60	42	6.4	78	3.1
5	7	月	513	23.0	15.7	2.5	295	1.9	383	0.27	0.54	26	3.4	90	2.5
6	8	火	461	22.3	15.1	2.0	251	1.8	228	0.27	0.51	24	2.6	80	2.5
7	9	水	595	29.4	26.4	3.0	465	2.3	331	0.35	0.62	27	6.2	107	3.0
8	10	木	478	20.3	17.8	2.1	314	2.4	335	0.25	0.50	52	4.4	87	2.1
9	11	金	550	19.7	17.3	1.8	341	2.2	233	0.41	0.44	32	6.8	93	2.6
10	14	月	514	22.7	17.7	2.4	296	1.7	209	0.31	0.57	42	3.5	69	2.6
11	15	火	483	19.1	13.3	1.9	333	1.2	322	0.38	0.54	22	4.0	71	2.0
12	16	水	742	35.5	30.0	2.6	324	2.6	271	0.54	0.65	34	4.6	108	3.8
13	17	木	555	26.6	19.6	2.8	300	2.5	216	0.66	0.56	44	5.6	93	3.8
14	18	金	575	24.6	12.9	2.6	303	2.8	373	0.56	0.53	44	9.7	101	3.5
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			7565	336.7	253.1	33.2	4353	29.0	4020	5.52	7.76	491	71.5	1203	39.3
平 均			540	24.0	18.1 (エネルギー比) 30.2%	2.4	311	2.1	287	0.39	0.55	35	5.1	86	2.8
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	644	24.0	20.1	2.3	293	1.5	302	0.60	0.57	52	8.4	81	2.5
2	2	水	531	29.2	12.4	3.7	307	2.5	338	0.48	0.55	43	5.3	110	3.4
3	3	木	594	26.3	22.6	2.2	309	2.2	350	0.32	0.73	23	2.9	64	2.8
4	4	金	598	25.7	18.6	2.9	274	2.7	267	0.32	0.66	48	7.4	88	3.5
5	7	月	577	25.8	17.2	2.9	310	2.2	435	0.31	0.59	30	3.9	102	2.8
6	8	火	517	25.0	16.5	2.3	258	2.1	254	0.31	0.55	27	3.1	90	2.8
7	9	水	674	33.3	29.6	3.4	509	2.7	375	0.39	0.67	31	7.3	121	3.4
8	10	木	537	22.6	19.6	2.4	332	2.8	379	0.28	0.53	61	5.2	99	2.4
9	11	金	621	21.9	19.0	2.0	363	2.5	260	0.46	0.46	37	8.0	106	2.9
10	14	月	579	25.4	19.4	2.7	311	2.0	232	0.35	0.62	48	4.1	78	2.9
11	15	火	542	21.2	14.4	2.2	355	1.4	364	0.43	0.59	26	4.6	79	2.2
12	16	水	845	40.4	33.8	3.0	344	3.1	305	0.62	0.71	40	5.3	123	4.3
13	17	木	626	30.0	21.7	3.3	316	2.9	240	0.76	0.60	51	6.6	106	4.3
14	18	金	650	27.7	13.8	3.0	320	3.2	424	0.64	0.57	51	11.3	114	3.9
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			8534	378.6	278.7	38.2	4600	33.9	4525	6.27	8.40	568	83.4	1359	44.2
平 均			610	27.0	19.9 (エネルギー比) 29.4%	2.7	329	2.4	323	0.45	0.60	41	6.0	97	3.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	448	18.1	16.4	1.1	260	0.8	233	0.40	0.49	26	4.2	53	2.2
2	2	水	384	18.9	12.2	1.8	264	1.6	258	0.35	0.48	27	3.1	74	2.4
3	3	木	382	14.2	13.7	1.5	253	1.2	261	0.20	0.46	25	3.3	53	1.7
4	4	金	422	18.6	15.7	1.9	245	1.4	243	0.23	0.52	28	3.7	62	2.0
5	7	月	397	16.8	12.1	1.8	259	1.3	348	0.26	0.46	25	2.7	69	2.0
6	8	火	416	18.5	14.3	1.4	267	1.2	231	0.20	0.43	21	2.7	58	2.0
7	9	水	441	20.8	19.5	1.4	388	1.7	348	0.25	0.55	21	4.0	81	1.9
8	10	木	371	17.1	11.8	2.1	274	1.7	251	0.24	0.45	34	3.0	73	1.9
9	11	金	384	13.7	11.3	1.1	306	1.3	292	0.26	0.38	30	5.4	68	1.4
10	14	月	415	18.6	15.5	1.7	254	1.5	138	0.24	0.44	34	2.9	58	1.5
11	15	火	371	19.8	11.1	1.2	253	1.1	387	0.54	0.47	22	3.6	67	2.2
12	16	水	471	21.7	14.1	1.5	268	1.5	350	0.24	0.44	29	3.7	74	2.2
13	17	木	386	21.1	11.2	2.2	265	1.6	276	0.60	0.47	31	3.5	75	2.6
14	18	金	447	17.8	16.2	2.0	258	1.4	197	0.40	0.47	40	3.6	67	2.3
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			5735	255.7	195.1	22.7	3814	19.3	3813	4.41	6.51	393	49.4	932	28.3
平均			410	18.3	13.9 (エネルギー比) 30.5%	1.6	272	1.4	272	0.32	0.47	28	3.5	67	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	513	20.5	18.3	1.3	271	1.0	265	0.47	0.53	31	5.0	60	2.5
2	2	水	436	21.5	13.2	2.1	276	1.9	295	0.41	0.52	32	3.7	85	2.7
3	3	木	433	15.8	15.0	1.8	263	1.4	299	0.23	0.50	30	4.0	60	1.9
4	4	金	481	21.1	17.4	2.2	253	1.7	277	0.26	0.57	33	4.4	71	2.3
5	7	月	451	18.9	13.1	2.1	270	1.6	403	0.30	0.50	30	3.2	79	2.3
6	8	火	474	21.0	15.7	1.6	279	1.4	263	0.23	0.46	25	3.2	66	2.3
7	9	水	504	23.7	22.0	1.6	425	2.0	403	0.29	0.60	25	4.8	93	2.1
8	10	木	420	19.3	12.7	2.5	288	2.0	287	0.27	0.48	40	3.6	84	2.1
9	11	金	436	15.2	12.1	1.3	326	1.6	336	0.30	0.40	36	6.5	78	1.5
10	14	月	473	21.1	17.2	2.0	264	1.8	151	0.27	0.47	40	3.5	66	1.7
11	15	火	420	22.5	11.9	1.4	263	1.3	450	0.63	0.51	26	4.3	77	2.5
12	16	水	540	24.8	15.5	1.8	281	1.8	406	0.27	0.47	34	4.4	85	2.5
13	17	木	438	24.1	12.0	2.6	277	1.9	317	0.71	0.51	37	4.2	86	3.0
14	18	金	511	20.1	18.0	2.4	269	1.7	222	0.47	0.51	48	4.3	77	2.6
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6532	289.8	214.2	26.7	4003	23.2	4377	5.10	7.03	466	59.3	1065	32.0
平 均			467	20.7	15.3 (エネルギー比) 29.5%	1.9	286	1.7	313	0.36	0.50	33	4.2	76	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	577	22.9	20.1	1.5	282	1.1	298	0.53	0.57	36	5.9	67	2.8
2	2	水	488	24.0	14.2	2.4	288	2.2	333	0.46	0.56	37	4.3	96	3.1
3	3	木	485	17.4	16.3	2.0	272	1.7	337	0.25	0.53	34	4.6	67	2.1
4	4	金	541	23.6	19.1	2.6	261	2.0	312	0.29	0.62	38	5.2	79	2.5
5	7	月	506	21.1	14.1	2.4	281	1.8	459	0.34	0.53	34	3.8	89	2.5
6	8	火	532	23.5	17.2	1.9	292	1.7	295	0.25	0.49	29	3.8	74	2.5
7	9	水	567	26.7	24.5	1.9	461	2.4	459	0.32	0.66	29	5.6	106	2.4
8	10	木	469	21.5	13.7	2.9	302	2.4	323	0.31	0.52	47	4.2	95	2.4
9	11	金	488	16.7	13.0	1.5	346	1.8	380	0.34	0.42	41	7.6	88	1.7
10	14	月	531	23.6	18.9	2.3	274	2.1	165	0.31	0.50	47	4.1	74	1.8
11	15	火	469	25.3	12.7	1.6	272	1.5	513	0.73	0.55	30	5.0	86	2.8
12	16	水	609	27.9	16.9	2.0	293	2.1	462	0.31	0.50	40	5.2	96	2.8
13	17	木	490	27.1	12.8	3.0	289	2.2	358	0.81	0.55	43	4.9	97	3.4
14	18	金	576	22.5	19.8	2.7	279	2.0	247	0.53	0.55	55	5.0	86	2.9
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			7329	323.8	233.4	30.7	4192	27.0	4941	5.78	7.55	539	69.2	1198	35.7
平均			524	23.1	16.7 (エネルギー比) 28.7%	2.2	299	1.9	353	0.41	0.54	39	4.9	86	2.6
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	413	17.3	15.9	1.1	257	0.6	197	0.38	0.48	24	3.3	49	2.1
2	2	水	361	18.3	12.1	1.8	264	1.6	258	0.34	0.48	27	3.0	72	2.3
3	3	木	353	13.3	14.4	1.0	242	1.1	232	0.18	0.42	18	2.1	43	1.3
4	4	金	390	17.3	15.1	1.7	243	1.3	235	0.22	0.50	27	3.4	59	1.8
5	7	月	393	16.6	11.8	1.8	255	1.3	344	0.25	0.45	25	2.6	68	1.9
6	8	火	398	18.1	14.4	1.4	261	1.3	289	0.20	0.45	25	3.2	67	2.1
7	9	水	443	20.0	19.3	1.6	387	1.5	348	0.22	0.54	21	3.2	73	1.6
8	10	木	347	16.4	11.6	2.1	271	1.8	251	0.23	0.45	34	2.9	70	1.7
9	11	金	361	13.0	11.1	1.1	304	1.2	292	0.24	0.38	30	5.2	65	1.3
10	14	月	389	17.9	15.2	1.7	253	1.4	134	0.22	0.43	34	2.8	56	1.4
11	15	火	383	19.8	11.1	1.2	260	1.3	419	0.55	0.48	24	3.7	69	2.2
12	16	水	428	20.2	13.5	1.4	265	1.3	350	0.21	0.44	29	3.4	70	2.0
13	17	木	341	20.5	10.5	1.6	275	1.8	327	0.59	0.48	27	3.4	70	2.4
14	18	金	400	16.4	14.9	1.6	250	1.1	197	0.37	0.43	34	3.0	60	2.1
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5400	245.1	190.9	21.1	3787	18.6	3873	4.20	6.41	379	45.2	891	26.2
平 均			386	17.5	13.6 (エネルギー比) 31.7%	1.5	271	1.3	277	0.30	0.46	27	3.2	64	1.9
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	471	19.5	17.7	1.3	267	0.7	222	0.44	0.52	28	4.0	55	2.4
2	2	水	408	20.7	13.1	2.1	276	1.9	295	0.39	0.52	32	3.6	83	2.6
3	3	木	399	14.7	15.9	1.2	249	1.3	264	0.20	0.45	21	2.5	48	1.4
4	4	金	443	19.5	16.7	2.0	251	1.6	268	0.25	0.54	32	4.1	67	2.0
5	7	月	447	18.7	12.7	2.1	265	1.6	399	0.29	0.48	30	3.1	78	2.1
6	8	火	453	20.5	15.9	1.6	272	1.6	333	0.23	0.48	30	3.8	77	2.4
7	9	水	507	22.8	21.7	1.9	423	1.8	403	0.25	0.59	25	3.8	84	1.8
8	10	木	391	18.5	12.5	2.5	284	2.2	287	0.26	0.48	40	3.5	80	1.9
9	11	金	408	14.4	11.9	1.3	324	1.4	336	0.27	0.40	36	6.2	74	1.4
10	14	月	442	20.3	16.8	2.0	263	1.7	147	0.25	0.46	40	3.4	63	1.5
11	15	火	435	22.5	11.9	1.4	271	1.6	489	0.65	0.52	28	4.4	79	2.5
12	16	水	489	23.0	14.8	1.6	277	1.6	406	0.24	0.47	34	4.1	80	2.3
13	17	木	384	23.4	11.2	1.9	289	2.2	378	0.69	0.52	32	4.1	80	2.7
14	18	金	455	18.5	16.5	1.9	259	1.3	222	0.43	0.46	40	3.6	68	2.4
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6130	277.0	209.2	24.8	3970	22.3	4449	4.84	6.91	449	54.2	1016	29.5
平 均			438	19.8	14.9 (エネルギー比) 30.6%	1.8	284	1.6	318	0.35	0.49	32	3.9	73	2.1
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

様式 1

令和 7 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1 人 1 回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初中高等部

7 月分

給食回数
14 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	1	火	528	21. 8	19. 4	1. 5	278	0. 8	247	0. 50	0. 56	33	4. 6	61	2. 7
2	2	水	455	23. 2	14. 1	2. 4	288	2. 2	333	0. 45	0. 56	37	4. 2	93	2. 9
3	3	木	444	16. 2	17. 3	1. 3	257	1. 5	296	0. 22	0. 48	24	2. 9	53	1. 5
4	4	金	496	21. 8	18. 3	2. 3	258	1. 8	301	0. 28	0. 59	37	4. 8	75	2. 2
5	7	月	500	20. 8	13. 7	2. 4	275	1. 8	453	0. 32	0. 52	34	3. 6	88	2. 4
6	8	火	507	22. 9	17. 3	1. 9	283	1. 8	376	0. 25	0. 52	34	4. 5	86	2. 7
7	9	水	570	25. 6	24. 2	2. 2	460	2. 1	459	0. 28	0. 64	29	4. 5	95	2. 0
8	10	木	436	20. 5	13. 4	2. 9	297	2. 5	323	0. 29	0. 52	47	4. 1	90	2. 1
9	11	金	455	15. 8	12. 7	1. 5	344	1. 7	380	0. 31	0. 42	41	7. 3	83	1. 5
10	14	月	495	22. 6	18. 4	2. 3	272	2. 0	159	0. 28	0. 49	47	3. 9	71	1. 7
11	15	火	486	25. 3	12. 7	1. 6	282	1. 8	558	0. 74	0. 56	33	5. 2	89	2. 8
12	16	水	549	25. 8	16. 1	1. 9	289	1. 8	462	0. 27	0. 50	40	4. 8	90	2. 5
13	17	木	427	26. 3	11. 9	2. 2	303	2. 5	429	0. 80	0. 56	37	4. 8	90	3. 1
14	18	金	510	20. 5	18. 0	2. 2	268	1. 5	247	0. 49	0. 49	47	4. 2	76	2. 7
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6860	309. 0	227. 5	28. 4	4154	26. 0	5025	5. 49	7. 41	519	63. 3	1141	32. 8
平 均			490	22. 1	16. 3 (エネルギー比) 29. 9%	2. 0	297	1. 9	359	0. 39	0. 53	37	4. 5	82	2. 3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。