



令和 7 年 5 月 2 日
東京都立大泉特別支援学校
校長 中 島 雄 佑
保 健 室

新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。新しい環境に慣れるとともに、疲れが体調に現れる時期です。下校後に発熱したり、嘔吐症状があったりなど体調不良でお休みする児童・生徒も増えています。

連休でゆっくり心と体を休め、リフレッシュしたみなさんに会えるのを楽しみにしています♪



5月の保健目標

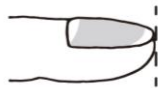
身の回りを
清潔にしよう

つめが割れていませんか？

つめの割れ、つめから出血で手当てが必要なことがあります。手のつめは1か月に約3mm、足のつめは約1.5mm伸びます。こまめにチェックして安全に清潔に保ちましょう。

つめの白い部分

白い部分を残さずに切ると、指先をケガしやすくなったり、バイ菌が入りやすくなってしまいます。つめの長さは、真横から見たときに指先とつめの長さが同じになるのがベストです。



つめの角

四角く切ると、とがった角が皮膚に食い込んで血が出たり、傷口からバイ菌が入ったりする危険が。また、自分や友だちの肌を傷つけてしまうこともあります。角は少し丸く切りましょう。

つめの切り方 正解はどっち？

- ① 白い部分が残らないようにして、角は四角く切る
- ② 白い部分が少し残るようにして、角はやや丸く切る



…正解は②。

切るときに意識してほしいのは、つめの白い部分と角です。

春から夏にかけて流行！ 子どもの感染症



咽頭結膜熱

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

症状 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる

多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

ロタウイルス感染症

症状 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる

安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。





5月と6月の保健行事



月	日	曜日	保健行事	対象	備考
5	1	木	歯科検診	中高	9:30～ 保健室
	2	金	体重測定	小低(全員)・小高(抽出)	9:30～ A棟 音楽室
	8	木	整形診	小(対象者)	※対象の方には別途通知
	9	金	体重測定	中高(抽出)	9:30～ 保健室
	13	火	心電図検査 (予備日なし)	小1年・中1年・高1年	9:30～ 保健室 (検査機関が来校)
			胸部X線撮影 (予備日なし)	高1年	13:30～ 職員玄関前レントゲン車 (検査機関が来校)
	14	水	耳鼻科検診	小中高	9:30～ 保健室
	15	木	2次尿検査	2次検査の対象者・ 1次検査の未提出者	※2次検査の対象の方には別途通知
	16	金			
	21	水	眼科検診	小中	10:30～ 保健室
	27	火	整形診	中高(対象者)	※対象の方には別途通知
	30	金	眼科検診	高	13:30～ 保健室
6	2	月	体重測定	中高(抽出)	9:30～ 保健室
	3	火	体重測定	小低・小高(抽出)	9:30～ A棟 音楽室
	4	水	プール診	小	9:30～ 保健室
	5	木	歯科検診	小	9:30～ 保健室
	6	金	尿検査 (予備日)	2次検査の対象者・ 1次検査の未提出者	※今年度最後の回収日
			眼科検診	小中高の欠席者	13:30～ 保健室
	9	月	プール診	中高	13:30～ 保健室
			宿泊前検診	中2年	
	11	水	耳鼻科検診	小中高の欠席者	10:00～ 保健室
	23	月	宿泊前検診	小5年・小6年	13:30～ 保健室

耳鼻科・眼科検診の結果について

上記の健診では疾病の治療に加えて「プール学習の可否」についても判断してもらう必要があります。プール学習に参加するために、受診完了後は結果お知らせ用紙の下部を保護者の方が記入し担任までご提出ください。

摂食巡回指導について

予定日 5月12日(月) 20(火) 26(月)
今年度も練馬区歯科医師会の先生方と学校歯科医の大塩先生が給食時間に巡回指導を行います。食形態や摂食・嚥下機能について御相談したいことがありましたら、担任や保健室までお知らせください。