



令和7年4月10日
東京都立大泉特別支援学校
校長 中島 雄 佑
保健室

入学・進級おめでとうございます。みなさんが毎日元気に過ごせるように、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気を張っているため疲れやすくなります。特に新転入生は、自分のペースで、ゆっくり生活リズムを整えていきましょう。

身に付けよう



良い生活リズムを

＊ 保健室スタッフの紹介 ＊

・養護教諭 久保 真里緒 櫻庭 優衣奈

◆押田先生の育休代替教員として4月から櫻庭先生が着任しました。

・常勤看護師 宮崎 直子 鈴木 文子

・総合非常勤看護師 荒木 幸子 高嶺 直子 齋藤 尚美

・非常勤看護師 約20名



4月の保健目標

自分のからだについて知ろう！

<保健関係の書類の提出ありがとうございます>

昨年度に配布しました保健関係の書類の御記入・御提出ありがとうございました。通院等の関係で提出が遅くなる場合は担任教諭までお知らせください。

① 主治医意見書 → 内科検診で必要となります。【小1・小4・中1・高1】

② 保健調査票 → 緊急時に必ず連絡が取れる連絡先をお書きください。

住所や電話番号を変更した方は朱書で訂正をお願いします。

③ 日本スポーツ振興センター加入同意書【小1、中1、高1】

④ 結核検診問診票（水色）【小・中】

⑤ 心臓検診調査票

【全員】

内科検診で必要となります。

<学校生活における薬の預かりについて>

昨年度に配布しました「学校生活における与薬について」のお知らせに ①定時薬（給食時など） ②臨時薬（風邪薬や点眼薬など） ③緊急時薬（座薬や内服薬など） ④災害時薬についてそれぞれ説明しております。お薬が必要な方はよくお読みいただき、御準備をよろしくお願いいたします。

災害時薬は、児童・生徒のかばんに御用意をお願いします。薬の変更があった場合は御家庭で適宜交換して、連絡帳等で担任までお知らせください。

なお、日常の内服薬の介助や、発作時等の緊急時の薬剤は、医師の指示がある処方された薬剤に限りますので御注意ください。

●保健行事

※各検診後、異常があった場合は「〇〇検診結果のお知らせ」をお配りします。

月	日	曜日	保健行事	対象	備考
4	11	金	身体測定	小学部	時間) 9:15~ 場所) 自立活動室
	14	月	身体測定	中学部・高等部	時間) 9:15~ 場所) 自立活動室
	16	水	内科検診	小学部	時間) 9:30~ 場所) 保健室
					心臓検診と結核検診のスクリーニングを兼ねます
	17	木	視力・聴力①	小中高(抽出者)	時間) 担任と相談します 場所) 保健室
	18	金			
	21	月	内科検診	中学部・高等部	時間) 13:30~ 場所) 保健室
					心臓検診と結核検診のスクリーニングを兼ねます
24	木	尿検査	全学部	容器等は21日(月)頃に配布予定です	
				尿検査当日は、朝10時頃までに回収します	
25	金				
5	1	木	歯科検診	中学部・高等部	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	2	金	体重測定	小低全員・小高抽出	時間) 9:30~ 場所) A棟 プレイルーム
	9	金	体重測定	中・高(抽出者)	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	13	火	心電図検査	小中高1年生	時間) 9:30~ 検査機関が来校して実施
			胸部X線撮影	高等部1年生	時間) 13:30~ 検査機関が来校して実施 心電図検査、胸部X線撮影の予備日はないので注意してください
	14	水	耳鼻科検診	全学部	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	15	木	尿検査(2次)	2次対象者・1次未提出者	2次検査の対象者には別途通知を配布します
	16	金			
	21	水	眼科検診	小学部・中学部	時間) 10:30~ 場所) 保健室
	30	金	眼科検診	高等部	時間) 13:30~ 場所) 保健室
6	2	月	体重測定	中・高抽出	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	3	火	体重測定	小低全員・小高抽出	時間) 9:30~ 場所) A棟 プレイルーム
	4	水	プール診	小学部	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	5	木	歯科検診	小学部	時間) 9:30~ 場所) 保健室
	6	金	尿検査(予備)	2次対象者・未提出者	対象者には別途通知を配布します
			眼科検診	前回欠席者	時間) 13:30~ 場所) 保健室
	9	月	プール診	中学部・高等部	時間) 13:30~ 場所) 保健室
			宿泊前診	中学部2年生	
	11	水	耳鼻科検診	前回欠席者	時間) 10:00~ 場所) 保健室
23	月	宿泊前診	小学部5・6年生	時間) 13:30~ 場所) 保健室	

※ 6月からのプールは、校内での眼科検診、耳鼻科検診、プール診を受ける必要があります。眼科・耳鼻科が未受診の場合は個人で受診していただくことになります。できるだけ学校で受診されることをお勧めします。

学校医の先生を紹介します

- 内科 原 敬治 先生(原医院)
- 小児神経科 大澤 麻記 先生(心身障害児総合医療療育センター)
- 整形外科 瀬下 崇 先生(新八千代病院)
- 小崎 慶介 先生(心身障害児総合医療療育センター)

- 眼科 高 英美 先生(はな眼科)
- 耳鼻科 清水 賢 先生(平和台耳鼻咽喉科)
- 歯科 大塩 かおり先生(齋藤歯科医院)
- 薬剤師 岡田 裕子 先生

