

# 月間予定献立表

- 5月 -

栄養士 柴村 有紀

月	火	水	木	金
<b>献立名</b> 使用する主な食材 だし、調味料は含まず (形態食に毎日、さといも・くず粉・寒天を使用)	★普通食に使用する食材は形態食でも使用しますが、形態食にすることにより良い状態が保てないもの、味が著しく低下するもの等は代替食材を使用します。代替食材は、使用する食材に( )で表示、追加で食材を使用する場合は(+○)と表示します。また、普通食で使用するが形態食で使用しない食材は(×)と表示します。使用しない食材に変え、量の調整をします。		1 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 うま煮 抹茶クリーム和え	2 牛乳 親子丼 けんちん汁 おかか和え
<b>こどもの日でお休みです</b>	<b>振替休日でお休みです</b>		7 牛乳 ごはん 豚汁 コロッケ のり和え 紅茶ゼリー	8 牛乳 ツナライス 鶏のクリームソース 野菜スープ フレンチサラダ
12 牛乳 ごはん 野菜スープ 厚揚げのカレーグラタン 切干大根のおかか和え	13 牛乳 かき玉けんちんうどん レモンしょうゆ和え カルピスゼリー	14 牛乳 ごはん 沢煮わん じゃがいも入り玉子焼き ごま和え	15 牛乳 ごはん しょうが汁 あじ入りきのこつくね 厚揚げとキャベツの味噌炒め	16 牛乳 鶏そぼろちらし寿司 みそ汁 梅おかか和え きなこ牛乳寒天
19 牛乳 二色丼 吉野汁 じゃがいもの煮物	20 牛乳 ビビンバ風ませごはん 中華風みそ汁 中華和え フルーツ寒天ポンチ	21 牛乳 ごはん みそ汁 真砂揚げ ゆかり和え 牛乳ゼリーずんだソース	22 牛乳 シーフードカレーピラフ 野菜スープ ごまサラダ ブルーベリーヨーグルト和え	23 牛乳 ごぎつねごはん みそ汁 ひじきとチーズのサラダ 野菜の葛煮
26 牛乳 ミートナポリタン 野菜スープ カッターチーズサラダ	27 牛乳 ごはん 肉団子のスープ煮 カリカリサラダ フルーツカスタード	28 牛乳 金平そぼろごはん みそ汁 ひじきのごま和え りんごゼリー	29 牛乳 ごはん 沢煮わん 魚の和風トマト包み焼き フルーツ和え	30 牛乳 麻婆丼 中華スープ ナムル