

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ シ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	428	16.7	12.0	1.9	247	1.2	410	0.42	0.42	28	6.6	62	2.0
2	11	金	458	20.1	15.4	2.0	368	2.1	325	0.36	0.41	10	3.2	88	2.5
3	14	月	415	21.3	17.8	2.4	301	1.6	316	0.36	0.65	53	6.1	65	1.7
4	15	火	442	19.7	20.4	1.6	339	1.5	314	0.23	0.51	21	3.8	69	2.0
5	16	水	449	20.6	16.9	1.7	355	2.2	223	0.38	0.41	25	3.0	81	2.3
6	17	木	427	21.0	14.3	2.1	281	2.1	117	0.42	0.50	26	4.3	78	2.0
7	18	金	478	19.7	16.3	2.2	345	1.9	470	0.24	0.53	23	4.2	85	2.2
8	21	月	440	18.4	15.2	1.8	257	1.0	290	0.18	0.38	18	2.9	69	1.8
9	22	火	442	20.4	15.1	1.9	285	1.2	283	0.36	0.50	26	2.9	62	2.3
10	23	水	478	21.7	16.4	2.2	334	2.7	519	0.37	0.60	30	6.8	86	2.6
11	24	木	457	20.8	14.9	1.8	318	2.2	284	0.25	0.45	19	3.3	77	2.1
12	25	金	454	17.8	16.6	1.9	257	1.1	133	0.25	0.47	28	3.3	59	2.0
13	28	月	426	18.9	13.6	2.3	336	2.1	353	0.21	0.46	29	3.8	67	2.1
14	30	水	436	19.1	14.6	2.1	336	2.0	216	0.25	0.44	17	2.9	85	2.3
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6230	276	220	28	4359	25	4253	4	7	353	57.1	1033	29.9
平 均			445	19.7	15.7 (エネルギー比) 31.8%	2.0	311	1.8	304	0.31	0.48	25	4.1	74	2.1
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	489	18.8	13.0	2.2	255	1.4	478	0.49	0.45	33	7.9	71	2.3
2	11	金	525	22.9	17.1	2.4	401	2.5	376	0.42	0.44	12	3.8	102	2.9
3	14	月	473	24.3	19.9	2.8	320	1.9	365	0.42	0.72	63	7.3	74	1.9
4	15	火	505	22.4	23.1	1.9	366	1.8	363	0.26	0.56	25	4.6	79	2.3
5	16	水	514	23.5	18.9	2.0	385	2.6	253	0.44	0.44	30	3.6	93	2.6
6	17	木	487	24.0	15.7	2.5	296	2.5	126	0.49	0.54	31	5.2	90	2.3
7	18	金	549	22.4	18.1	2.6	373	2.3	550	0.27	0.58	27	5.0	98	2.5
8	21	月	503	20.9	16.8	2.1	267	1.2	334	0.20	0.40	21	3.5	79	2.0
9	22	火	505	23.3	16.7	2.2	301	1.4	325	0.42	0.54	31	3.5	71	2.6
10	23	水	549	24.8	18.3	2.6	360	3.2	609	0.43	0.66	36	8.2	99	3.0
11	24	木	523	23.7	16.5	2.1	341	2.6	327	0.29	0.48	22	4.0	89	2.4
12	25	金	520	20.1	18.5	2.2	267	1.3	145	0.29	0.51	33	4.0	67	2.3
13	28	月	486	21.5	14.9	2.7	362	2.5	409	0.24	0.50	34	4.6	77	2.4
14	30	水	498	21.7	16.1	2.5	362	2.4	245	0.29	0.47	20	3.5	98	2.6
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			7126	314.4	243.5	32.9	4657	29.9	4905	4.94	7.29	418	68.5	1186	33.9
平 均			509	22.5	17.4 (エネルギー比) 30.8%	2.4	333	2.1	350	0.35	0.52	30	4.9	85	2.4
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	549	20.9	14.0	2.6	264	1.7	546	0.56	0.48	38	9.2	79	2.5
2	11	金	591	25.7	18.7	2.7	433	2.9	427	0.48	0.46	13	4.5	116	3.2
3	14	月	531	27.4	22.1	3.3	339	2.2	414	0.48	0.80	73	8.5	83	2.1
4	15	火	569	25.1	25.7	2.2	393	2.1	411	0.29	0.60	29	5.3	89	2.5
5	16	水	579	26.4	20.8	2.3	415	3.1	284	0.50	0.46	34	4.2	106	2.9
6	17	木	548	27.0	17.2	2.9	311	2.9	135	0.56	0.59	36	6.0	102	2.5
7	18	金	619	25.1	20.0	3.0	401	2.7	630	0.31	0.63	31	5.9	111	2.8
8	21	月	566	23.3	18.4	2.4	278	1.4	378	0.22	0.42	24	4.1	89	2.2
9	22	火	569	26.1	18.3	2.6	317	1.7	368	0.48	0.59	36	4.1	79	2.9
10	23	水	619	27.9	20.1	3.0	386	3.8	698	0.49	0.73	41	9.5	113	3.4
11	24	木	590	26.7	18.0	2.4	363	3.1	369	0.32	0.52	26	4.6	100	2.7
12	25	金	586	22.5	20.4	2.6	278	1.5	158	0.32	0.55	38	4.6	75	2.5
13	28	月	546	24.0	16.2	3.1	388	2.9	466	0.27	0.53	40	5.3	86	2.7
14	30	水	560	24.3	17.6	2.9	388	2.8	274	0.32	0.50	23	4.1	111	2.9
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			8022	352.5	267.5	37.9	4955	34.9	5557	5.60	7.85	483	79.9	1340	37.9
平均			573	25.2	19.1 (エネルギー比) 30.0%	2.7	354	2.5	397	0.40	0.56	35	5.7	96	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	火	431	16.5	17.0	2.0	242	0.9	325	0.39	0.44	21	3.8	55	2.1
2	4	水	405	17.1	13.1	1.7	265	0.8	291	0.39	0.44	10	3.3	69	2.3
3	5	木	392	19.8	13.7	2.6	283	1.4	363	0.34	0.51	47	5.3	61	1.8
4	6	金	473	22.9	21.2	1.8	426	1.5	327	0.42	0.72	23	3.9	79	2.3
5	9	月	364	16.3	9.8	1.3	273	0.9	296	0.40	0.39	32	3.5	71	1.8
6	10	火	408	20.5	13.9	2.0	269	2.0	115	0.35	0.52	34	4.9	74	2.6
7	11	水	412	16.5	13.0	2.1	315	1.5	418	0.24	0.48	22	3.4	71	1.9
8	12	木	376	17.5	12.4	1.3	256	0.8	292	0.19	0.40	17	3.0	68	2.0
9	13	金	433	17.5	16.2	2.1	268	1.5	259	0.30	0.49	20	2.5	57	1.9
10	17	火	420	18.5	14.1	1.9	310	1.7	543	0.40	0.48	27	5.6	81	2.5
11	18	水	397	18.0	11.5	1.6	299	1.4	336	0.22	0.43	21	3.7	70	2.0
12	19	木	454	18.1	17.6	2.0	255	1.4	132	0.25	0.48	27	2.7	58	1.9
13	20	金	433	18.3	13.3	1.9	302	1.7	391	0.26	0.47	36	4.2	65	1.8
14	24	火	373	17.1	10.7	1.4	295	1.2	285	0.20	0.44	23	3.0	68	1.9
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			5771	254.6	197.5	25.7	4058	18.7	4373	4.35	6.69	360	52.8	947	28.8
平均			412	18.2	14.1 (エネルギー比) 30.8%	1.8	290	1.3	312	0.31	0.48	26	3.8	68	2.1
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	492	18.6	19.0	2.4	249	1.1	376	0.45	0.47	25	4.6	62	2.4
2	11	金	461	19.3	14.3	2.0	277	1.0	335	0.45	0.47	12	4.0	79	2.6
3	14	月	445	22.5	15.0	3.1	299	1.7	421	0.39	0.56	56	6.4	69	2.0
4	15	火	543	26.3	24.0	2.1	470	1.8	378	0.49	0.81	27	4.7	91	2.6
5	16	水	412	18.3	10.3	1.5	287	1.1	341	0.47	0.41	38	4.2	81	2.0
6	17	木	465	23.4	15.3	2.4	282	2.4	124	0.41	0.57	40	5.9	85	3.0
7	18	金	469	18.6	14.2	2.5	337	1.8	487	0.27	0.52	26	4.1	81	2.1
8	21	月	426	19.8	13.5	1.5	266	1.0	336	0.21	0.42	20	3.6	78	2.3
9	22	火	495	19.8	18.0	2.5	281	1.8	297	0.35	0.53	24	3.0	65	2.1
10	23	水	479	21.0	15.5	2.2	331	2.0	637	0.47	0.52	32	6.7	93	2.9
11	24	木	451	20.4	12.4	1.9	318	1.7	389	0.25	0.46	25	4.4	80	2.3
12	25	金	520	20.5	19.7	2.4	265	1.7	144	0.29	0.52	32	3.2	66	2.1
13	28	月	495	20.7	14.5	2.2	321	2.0	455	0.30	0.51	43	5.0	74	2.0
14	30	水	423	19.3	11.4	1.6	313	1.4	328	0.23	0.47	27	3.6	78	2.1
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6575	288.4	217.1	30.3	4296	22.4	5049	5.02	7.24	426	63.4	1083	32.6
平 均			470	20.6	15.5 (エネルギー比) 29.7%	2.2	307	1.6	361	0.36	0.52	30	4.5	77	2.3
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	553	20.7	21.0	2.7	257	1.3	427	0.52	0.50	29	5.3	69	2.7
2	11	金	517	21.5	15.5	2.3	289	1.1	379	0.52	0.50	13	4.6	89	2.9
3	14	月	499	25.3	16.3	3.6	314	2.0	480	0.45	0.60	65	7.4	78	2.2
4	15	火	612	29.6	26.8	2.4	514	2.1	429	0.56	0.90	31	5.5	103	2.9
5	16	水	460	20.4	10.9	1.7	300	1.3	386	0.53	0.43	44	4.9	92	2.2
6	17	木	521	26.3	16.6	2.7	295	2.8	133	0.46	0.62	47	6.9	96	3.4
7	18	金	527	20.7	15.4	2.9	359	2.1	557	0.31	0.56	30	4.8	92	2.4
8	21	月	476	22.1	14.5	1.7	276	1.1	380	0.24	0.45	23	4.2	88	2.5
9	22	火	556	22.1	19.8	2.9	293	2.1	334	0.39	0.57	27	3.5	72	2.4
10	23	水	538	23.5	16.9	2.6	352	2.4	732	0.53	0.56	37	7.8	106	3.2
11	24	木	506	22.8	13.3	2.2	337	2.0	442	0.28	0.49	29	5.2	90	2.5
12	25	金	586	22.9	21.8	2.7	275	2.0	156	0.32	0.56	37	3.8	74	2.4
13	28	月	556	23.2	15.8	2.6	341	2.4	519	0.34	0.55	50	5.9	83	2.2
14	30	水	472	21.5	12.1	1.9	331	1.7	371	0.25	0.50	31	4.2	88	2.4
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			7379	322.3	236.7	34.9	4533	26.2	5725	5.70	7.80	493	73.9	1219	36.4
平均			527	23.0	16.9 (エネルギー比) 28.9%	2.5	324	1.9	409	0.41	0.56	35	5.3	87	2.6
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	409	15.9	16.9	2.0	242	0.9	325	0.38	0.44	21	3.7	53	2.0
2	11	金	381	16.4	13.0	1.6	265	0.8	291	0.38	0.43	10	2.9	67	2.2
3	14	月	388	18.6	13.2	2.4	279	1.4	357	0.34	0.50	47	3.7	62	1.7
4	15	火	475	22.8	21.7	1.8	428	1.5	336	0.43	0.72	23	3.9	79	2.4
5	16	水	341	15.7	9.7	1.3	273	0.9	296	0.39	0.39	32	3.4	69	1.7
6	17	木	374	19.9	13.8	2.0	268	1.9	115	0.34	0.52	34	4.8	72	2.5
7	18	金	386	15.5	12.6	2.0	314	1.5	412	0.23	0.47	22	3.3	69	1.8
8	21	月	353	16.9	12.3	1.3	256	0.8	292	0.18	0.40	17	2.9	66	1.9
9	22	火	408	16.6	15.9	2.1	267	1.5	255	0.29	0.48	20	2.4	55	1.8
10	23	水	398	17.9	14.0	1.9	310	1.7	543	0.39	0.48	27	5.5	79	2.4
11	24	木	371	17.2	11.4	1.5	296	1.4	314	0.20	0.42	20	3.2	66	1.9
12	25	金	427	17.0	17.1	1.9	254	1.4	124	0.24	0.47	27	2.6	56	1.7
13	28	月	435	17.7	13.0	1.8	302	1.8	385	0.25	0.46	33	3.3	63	1.8
14	30	水	350	16.5	10.6	1.4	295	1.2	285	0.19	0.44	23	2.9	66	1.8
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			5496	244.6	195.2	25.0	4049	18.7	4330	4.23	6.62	356	48.5	922	27.6
平均			393	17.5	13.9 (エネルギー比) 31.8%	1.8	289	1.3	309	0.30	0.47	25	3.5	66	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	466	17.9	18.9	2.4	249	1.1	376	0.44	0.47	25	4.4	60	2.3
2	11	金	432	18.5	14.2	1.9	277	1.0	335	0.44	0.46	12	3.5	77	2.5
3	14	月	441	21.1	14.4	2.8	294	1.7	414	0.39	0.54	56	4.4	71	1.9
4	15	火	545	26.1	24.6	2.1	473	1.8	389	0.50	0.81	27	4.7	91	2.7
5	16	水	384	17.6	10.2	1.5	287	1.1	341	0.45	0.41	38	4.1	79	1.9
6	17	木	424	22.7	15.1	2.4	281	2.3	124	0.39	0.57	40	5.8	83	2.9
7	18	金	438	17.4	13.7	2.4	336	1.8	480	0.26	0.51	26	4.0	79	2.0
8	21	月	399	19.1	13.3	1.5	266	1.0	336	0.20	0.42	20	3.5	75	2.1
9	22	火	465	18.7	17.7	2.5	279	1.8	292	0.33	0.52	24	2.9	62	2.0
10	23	水	453	20.3	15.4	2.2	331	2.0	637	0.45	0.52	32	6.6	91	2.7
11	24	木	420	19.4	12.3	1.8	314	1.7	363	0.23	0.45	24	3.8	75	2.1
12	25	金	487	19.2	19.1	2.2	264	1.7	135	0.27	0.51	32	3.1	63	1.9
13	28	月	497	20.0	14.2	2.1	321	2.2	448	0.29	0.50	39	4.0	72	2.0
14	30	水	395	18.6	11.3	1.6	313	1.4	328	0.21	0.47	27	3.5	75	2.0
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6245	276.4	214.4	29.4	4285	22.4	4997	4.88	7.16	422	58.2	1053	31.2
平 均			446	19.7	15.3 (エネルギー比) 30.9%	2.1	306	1.6	357	0.35	0.51	30	4.2	75	2.2
対象学校(学部)基準値															

注 1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	10	木	523	19.8	20.8	2.7	257	1.3	427	0.50	0.50	29	5.2	67	2.5
2	11	金	483	20.5	15.4	2.2	289	1.1	379	0.50	0.49	13	4.1	86	2.8
3	14	月	493	23.6	15.6	3.3	309	2.0	471	0.45	0.59	65	5.2	79	2.1
4	15	火	615	29.5	27.5	2.4	517	2.1	442	0.57	0.90	31	5.5	103	3.1
5	16	水	427	19.5	10.7	1.7	300	1.3	386	0.52	0.43	44	4.8	89	2.1
6	17	木	474	25.4	16.5	2.7	293	2.7	133	0.45	0.62	47	6.7	93	3.2
7	18	金	490	19.3	14.8	2.7	358	2.1	548	0.29	0.55	30	4.6	89	2.2
8	21	月	444	21.2	14.4	1.7	276	1.1	380	0.22	0.45	23	4.1	85	2.4
9	22	火	521	20.8	19.4	2.9	292	2.1	329	0.38	0.56	27	3.4	69	2.2
10	23	水	507	22.6	16.8	2.6	352	2.4	732	0.52	0.56	37	7.7	103	3.1
11	24	木	469	21.6	13.1	2.0	332	2.0	411	0.25	0.48	27	4.5	85	2.4
12	25	金	548	21.4	21.1	2.6	274	2.0	145	0.31	0.55	37	3.6	71	2.1
13	28	月	559	22.3	15.4	2.4	341	2.5	511	0.32	0.53	45	4.6	81	2.2
14	30	水	440	20.7	12.0	1.9	331	1.7	371	0.24	0.50	31	4.1	85	2.2
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			6994	308.3	233.5	33.9	4521	26.2	5664	5.53	7.70	487	67.9	1184	34.7
平均			500	22.0	16.7 (エネルギー比) 30.1%	2.4	323	1.9	405	0.40	0.55	35	4.9	85	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。
2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。
3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。