

小低部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	463	18.2	14.5	2.0	380	2.2	436	0.25	0.55	35	3.1	66	1.8
2	4	火	518	22.2	19.8	2.1	281	2.1	377	0.31	0.62	38	8.9	77	2.7
3	5	水	460	21.1	18.4	2.4	258	1.6	172	0.50	0.47	38	6.1	74	2.2
4	6	木	474	23.7	18.4	1.7	434	3.1	191	0.43	0.44	23	3.4	105	2.8
5	7	金	473	22.3	15.3	2.3	297	2.1	337	0.44	0.63	27	10.3	99	2.8
6	10	月	473	22.9	13.6	3.2	285	1.6	335	0.40	0.50	25	4.4	66	2.0
7	11	火	507	20.1	20.3	2.7	292	1.6	167	0.29	0.59	26	3.4	58	2.3
8	12	水	435	20.2	15.1	1.7	276	1.4	196	0.22	0.49	21	2.4	75	2.4
9	13	木	502	22.3	20.3	2.2	368	2.3	286	0.28	0.55	33	3.8	101	2.6
10	14	金	509	23.3	18.1	1.9	320	2.3	440	0.42	0.60	20	3.1	67	2.5
11	17	月	406	14.9	15.2	2.2	770	1.3	386	0.25	0.42	40	5.0	62	1.3
12	18	火	493	20.5	16.9	2.0	371	2.4	370	0.35	0.41	12	4.2	89	2.7
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5713	252	206	26	4332	24	3693	4	6	338	58.1	939	28.1
平 均			476	21.0	17.2 (エネルギー比) 32.5%	2.2	361	2.0	308	0.35	0.52	28	4.8	78	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小高部

3 月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	531	20.6	16.0	2.4	415	2.6	509	0.29	0.60	42	3.7	75	2.0
2	4	火	597	25.4	22.3	2.5	296	2.5	438	0.36	0.69	45	10.7	89	3.1
3	5	水	527	24.1	20.7	2.8	269	1.9	192	0.59	0.51	45	7.3	85	2.5
4	6	木	544	27.2	20.7	2.0	480	3.7	215	0.50	0.47	27	4.1	122	3.2
5	7	金	543	25.5	16.9	2.7	315	2.5	390	0.51	0.70	32	12.4	115	3.2
6	10	月	543	26.3	14.9	3.8	301	1.9	388	0.47	0.54	30	5.3	75	2.3
7	11	火	583	22.9	22.9	3.2	309	1.9	186	0.33	0.65	31	4.1	66	2.6
8	12	水	497	23.0	16.7	2.0	290	1.7	221	0.25	0.53	25	2.9	86	2.7
9	13	木	577	25.5	22.9	2.6	401	2.8	329	0.32	0.60	39	4.6	117	3.0
10	14	金	586	26.7	20.3	2.2	343	2.8	514	0.49	0.66	24	3.7	77	2.9
11	17	月	462	16.7	16.8	2.6	883	1.6	449	0.29	0.45	48	6.0	71	1.4
12	18	火	567	23.4	18.9	2.4	404	2.9	430	0.41	0.44	14	5.0	103	3.1
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6556	287.4	230.0	31.2	4706	28.8	4261	4.80	6.85	401	69.7	1081	32.0
平 均			546	24.0	19.2 (エネルギー比) 31.6%	2.6	392	2.4	355	0.40	0.57	33	5.8	90	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

中高等部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	598	23.0	17.5	2.7	450	3.1	582	0.32	0.66	48	4.3	85	2.2
2	4	火	675	28.6	24.9	2.9	311	2.9	499	0.41	0.76	52	12.5	100	3.5
3	5	水	594	27.1	22.9	3.3	279	2.2	212	0.67	0.55	52	8.5	96	2.8
4	6	木	614	30.7	22.9	2.3	526	4.3	239	0.57	0.50	31	4.8	139	3.6
5	7	金	612	28.8	18.6	3.1	334	2.9	443	0.59	0.77	37	14.4	131	3.6
6	10	月	612	29.6	16.2	4.4	317	2.2	441	0.53	0.59	34	6.2	85	2.5
7	11	火	660	25.7	25.6	3.7	327	2.2	205	0.38	0.71	36	4.8	74	2.9
8	12	水	559	25.8	18.3	2.3	304	2.0	246	0.28	0.57	29	3.4	97	3.1
9	13	木	653	28.8	25.6	3.0	433	3.2	372	0.36	0.66	45	5.3	134	3.4
10	14	金	663	30.2	22.5	2.6	366	3.2	588	0.56	0.73	27	4.3	86	3.2
11	17	月	518	18.4	18.4	3.0	996	1.8	512	0.32	0.48	55	7.0	79	1.5
12	18	火	640	26.3	20.8	2.7	437	3.4	490	0.46	0.46	16	5.9	117	3.5
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			7398	323.1	254.2	36.0	5081	33.6	4829	5.46	7.43	464	81.3	1223	36.0
平 均			617	26.9	21.2 (エネルギー比) 30.9%	3.0	423	2.8	402	0.46	0.62	39	6.8	102	3.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小低部  
3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	423	17.5	14.4	1.9	322	1.5	405	0.23	0.49	26	3.3	64	1.6
2	4	火	464	18.0	14.5	1.7	252	1.6	461	0.27	0.53	37	6.0	74	2.2
3	5	水	421	19.1	16.4	2.0	262	1.1	242	0.48	0.45	42	5.4	69	2.1
4	6	木	389	17.8	14.5	1.3	292	1.3	199	0.41	0.43	35	2.9	80	2.4
5	7	金	481	20.5	16.7	2.1	289	1.8	465	0.49	0.56	25	6.3	88	2.7
6	10	月	378	17.7	12.1	1.8	255	1.2	332	0.30	0.46	19	3.2	60	1.8
7	11	火	462	17.7	19.3	2.1	283	0.9	154	0.21	0.51	27	2.6	53	1.9
8	12	水	400	19.7	13.1	1.7	278	1.3	219	0.23	0.46	20	2.7	72	2.4
9	13	木	411	19.9	15.4	1.3	285	1.4	343	0.23	0.48	22	3.2	74	2.3
10	14	金	506	21.7	20.7	1.8	303	1.7	381	0.45	0.55	16	2.9	66	2.7
11	17	月	453	18.4	16.7	2.2	836	1.1	345	0.43	0.61	29	4.0	69	1.4
12	18	火	429	17.4	14.6	1.7	262	1.0	300	0.37	0.44	12	3.6	68	2.4
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5217	225.4	188.4	21.6	3919	15.9	3846	4.10	5.97	310	46.1	837	25.9
平 均			435	18.8	15.7 (エネルギー比) 32.5%	1.8	327	1.3	321	0.34	0.50	26	3.8	70	2.2
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小高部

3 月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	483	19.8	15.9	2.2	345	1.8	472	0.26	0.53	31	4.0	73	1.8
2	4	火	532	20.4	16.0	2.0	261	1.9	539	0.31	0.58	44	7.2	85	2.5
3	5	水	480	21.7	18.3	2.4	273	1.3	276	0.56	0.48	50	6.5	79	2.4
4	6	木	442	20.1	16.0	1.5	309	1.6	225	0.48	0.46	42	3.5	92	2.7
5	7	金	552	23.4	18.6	2.5	306	2.2	544	0.57	0.62	30	7.6	102	3.1
6	10	月	429	20.0	13.1	2.1	265	1.4	384	0.35	0.50	22	3.8	68	2.0
7	11	火	529	20.0	21.7	2.5	299	1.1	171	0.24	0.56	32	3.1	60	2.1
8	12	水	455	22.4	14.3	2.0	293	1.6	249	0.26	0.50	24	3.2	83	2.7
9	13	木	468	22.7	17.1	1.5	301	1.7	397	0.26	0.52	26	3.8	85	2.6
10	14	金	582	24.8	23.4	2.1	323	2.0	443	0.53	0.60	19	3.5	75	3.1
11	17	月	519	20.9	18.6	2.6	962	1.3	400	0.50	0.68	34	4.8	79	1.5
12	18	火	490	19.7	16.1	2.0	273	1.2	346	0.43	0.47	14	4.3	78	2.7
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5960	255.8	209.0	25.4	4211	19.1	4445	4.75	6.49	367	55.3	959	29.4
平 均			497	21.3	17.4 (エネルギー比) 31.5%	2.1	351	1.6	370	0.40	0.54	31	4.6	80	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

後中高等部

3月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	542	22.1	17.3	2.6	369	2.1	539	0.29	0.57	36	4.6	82	2.0
2	4	火	600	22.8	17.5	2.3	271	2.2	617	0.35	0.63	51	8.4	96	2.8
3	5	水	539	24.3	20.1	2.7	285	1.5	310	0.64	0.52	58	7.6	89	2.7
4	6	木	495	22.5	17.5	1.7	327	1.8	250	0.55	0.49	48	4.1	104	3.1
5	7	金	623	26.3	20.5	2.9	323	2.5	623	0.66	0.67	34	8.8	116	3.5
6	10	月	479	22.3	14.1	2.4	275	1.7	436	0.39	0.53	26	4.5	76	2.2
7	11	火	597	22.3	24.2	2.9	314	1.3	187	0.27	0.60	37	3.6	67	2.4
8	12	水	510	25.1	15.5	2.3	307	1.8	278	0.29	0.53	27	3.8	93	3.1
9	13	木	525	25.4	18.7	1.7	317	2.0	452	0.29	0.56	30	4.5	96	2.9
10	14	金	658	27.9	26.1	2.4	342	2.4	505	0.60	0.66	22	4.1	85	3.5
11	17	月	584	23.3	20.5	3.0	1088	1.5	455	0.57	0.74	40	5.6	89	1.7
12	18	火	551	21.9	17.6	2.3	285	1.4	392	0.49	0.50	16	5.0	88	3.1
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			6704	286.3	229.7	29.3	4503	22.3	5044	5.40	7.01	424	64.5	1081	32.9
平均			559	23.9	19.1 (エネルギー比) 30.8%	2.4	375	1.9	420	0.45	0.58	35	5.4	90	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小低部

3 月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	398	16.7	14.1	1.9	335	1.7	435	0.21	0.50	30	3.4	61	1.4
2	4	火	396	16.7	14.2	1.7	250	1.4	461	0.24	0.52	36	5.6	70	2.0
3	5	水	432	19.1	16.4	2.0	263	1.2	242	0.48	0.45	42	5.4	69	2.1
4	6	木	364	17.2	14.3	1.3	289	1.2	196	0.39	0.42	29	2.6	75	2.2
5	7	金	458	19.9	16.6	2.1	289	1.8	465	0.48	0.56	25	6.2	86	2.6
6	10	月	355	16.8	12.0	1.8	253	1.1	332	0.29	0.45	19	3.0	59	1.7
7	11	火	418	16.7	17.3	2.0	280	0.8	143	0.20	0.50	24	2.5	51	1.8
8	12	水	366	19.1	13.0	1.7	277	1.2	219	0.22	0.46	20	2.6	70	2.3
9	13	木	385	19.1	15.1	1.3	284	1.3	339	0.21	0.47	22	3.1	72	2.2
10	14	金	464	20.0	19.6	1.8	299	1.5	341	0.40	0.53	16	2.5	62	2.5
11	17	月	464	18.3	16.7	2.2	835	1.2	344	0.42	0.61	27	3.9	68	1.4
12	18	火	401	16.6	14.5	1.6	258	0.9	278	0.35	0.43	11	2.9	63	2.2
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			4901	216.2	183.8	21.4	3912	15.3	3795	3.89	5.90	301	43.7	806	24.4
平均			408	18.0	15.3 (エネルギー比) 33.8%	1.8	326	1.3	316	0.32	0.49	25	3.6	67	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

中初小高部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A ( $\mu$ gRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	453	18.8	15.5	2.2	361	2.0	508	0.24	0.54	36	4.1	69	1.5
2	4	火	450	18.8	15.6	2.0	259	1.7	539	0.27	0.57	43	6.7	80	2.3
3	5	水	493	21.7	18.3	2.4	275	1.4	276	0.56	0.48	50	6.5	79	2.4
4	6	木	412	19.4	15.7	1.5	306	1.4	221	0.45	0.45	34	3.1	86	2.5
5	7	金	525	22.7	18.5	2.5	306	2.2	544	0.56	0.62	30	7.4	99	3.0
6	10	月	401	18.9	13.0	2.1	263	1.3	384	0.33	0.48	22	3.6	67	1.9
7	11	火	477	18.8	19.3	2.4	295	1.0	157	0.23	0.54	28	3.0	57	2.0
8	12	水	414	21.7	14.2	2.0	291	1.4	249	0.25	0.50	24	3.1	80	2.6
9	13	木	437	21.7	16.7	1.5	300	1.6	393	0.24	0.51	26	3.7	83	2.5
10	14	金	532	22.8	22.1	2.1	318	1.8	395	0.47	0.58	19	3.0	71	2.9
11	17	月	532	20.7	18.6	2.6	961	1.4	399	0.49	0.68	32	4.7	78	1.5
12	18	火	456	18.7	16.0	1.9	269	1.1	319	0.41	0.46	13	3.5	72	2.5
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5581	244.8	203.5	25.2	4202	18.4	4384	4.50	6.41	356	52.4	922	27.6
平 均			465	20.4	17.0 (エネルギー比) 32.9%	2.1	350	1.5	365	0.38	0.53	30	4.4	77	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。



中初中高等部

3月分

給食回数  
12回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	C (mg)			
1	3	月	507	20.9	16.9	2.6	387	2.4	581	0.27	0.59	41	4.8	78	1.7
2	4	火	504	20.9	17.0	2.3	268	2.0	617	0.31	0.62	50	7.8	90	2.5
3	5	水	555	24.3	20.1	2.7	286	1.7	310	0.64	0.52	58	7.6	89	2.7
4	6	木	460	21.6	17.2	1.7	323	1.7	246	0.52	0.48	40	3.6	97	2.8
5	7	金	591	25.4	20.4	2.9	323	2.5	623	0.64	0.67	34	8.7	113	3.4
6	10	月	447	21.1	14.0	2.4	272	1.5	436	0.38	0.52	26	4.2	75	2.1
7	11	火	535	20.9	21.4	2.7	310	1.1	172	0.25	0.59	33	3.5	64	2.2
8	12	水	462	24.3	15.4	2.3	306	1.7	278	0.28	0.53	27	3.6	90	2.9
9	13	木	489	24.3	18.3	1.7	316	1.8	446	0.27	0.55	30	4.3	93	2.8
10	14	金	600	25.6	24.6	2.4	337	2.1	449	0.53	0.63	22	3.5	79	3.2
11	17	月	600	23.2	20.5	3.0	1087	1.7	453	0.56	0.74	37	5.5	88	1.7
12	18	火	511	20.8	17.5	2.2	279	1.3	361	0.46	0.49	15	4.1	81	2.8
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合計			6261	273.4	223.2	29.0	4493	21.4	4972	5.11	6.92	412	61.2	1037	30.8
平均			522	22.8	18.6 (エネルギー比) 32.1%	2.4	374	1.8	414	0.43	0.58	34	5.1	86	2.6
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。