

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小低部

3 月分

給食回数
12
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	463	18.2	14.5	2.0	380	2.2	436	0.25	0.55	35	3.1	66	1.8
2	4	火	518	22.2	19.8	2.1	281	2.1	377	0.31	0.62	38	8.9	77	2.7
3	5	水	460	21.1	18.4	2.4	258	1.6	172	0.50	0.47	38	6.1	74	2.2
4	6	木	474	23.7	18.4	1.7	434	3.1	191	0.43	0.44	23	3.4	105	2.8
5	7	金	473	22.3	15.3	2.3	297	2.1	337	0.44	0.63	27	10.3	99	2.8
6	10	月	473	22.9	13.6	3.2	285	1.6	335	0.40	0.50	25	4.4	66	2.0
7	11	火	507	20.1	20.3	2.7	292	1.6	167	0.29	0.59	26	3.4	58	2.3
8	12	水	435	20.2	15.1	1.7	276	1.4	196	0.22	0.49	21	2.4	75	2.4
9	13	木	502	22.3	20.3	2.2	368	2.3	286	0.28	0.55	33	3.8	101	2.6
10	14	金	509	23.3	18.1	1.9	320	2.3	440	0.42	0.60	20	3.1	67	2.5
11	17	月	406	14.9	15.2	2.2	770	1.3	386	0.25	0.42	40	5.0	62	1.3
12	18	火	493	20.5	16.9	2.0	371	2.4	370	0.35	0.41	12	4.2	89	2.7
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5713	252	206	26	4332	24	3693	4	6	338	58.1	939	28.1
平 均			476	21.0	17.2 (エネルギー比) 32.5%	2.2	361	2.0	308	0.35	0.52	28	4.8	78	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（！）が表示されます。

小高部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	531	20.6	16.0	2.4	415	2.6	509	0.29	0.60	42	3.7	75	2.0
2	4	火	597	25.4	22.3	2.5	296	2.5	438	0.36	0.69	45	10.7	89	3.1
3	5	水	527	24.1	20.7	2.8	269	1.9	192	0.59	0.51	45	7.3	85	2.5
4	6	木	544	27.2	20.7	2.0	480	3.7	215	0.50	0.47	27	4.1	122	3.2
5	7	金	543	25.5	16.9	2.7	315	2.5	390	0.51	0.70	32	12.4	115	3.2
6	10	月	543	26.3	14.9	3.8	301	1.9	388	0.47	0.54	30	5.3	75	2.3
7	11	火	583	22.9	22.9	3.2	309	1.9	186	0.33	0.65	31	4.1	66	2.6
8	12	水	497	23.0	16.7	2.0	290	1.7	221	0.25	0.53	25	2.9	86	2.7
9	13	木	577	25.5	22.9	2.6	401	2.8	329	0.32	0.60	39	4.6	117	3.0
10	14	金	586	26.7	20.3	2.2	343	2.8	514	0.49	0.66	24	3.7	77	2.9
11	17	月	462	16.7	16.8	2.6	883	1.6	449	0.29	0.45	48	6.0	71	1.4
12	18	火	567	23.4	18.9	2.4	404	2.9	430	0.41	0.44	14	5.0	103	3.1
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6556	287.4	230.0	31.2	4706	28.8	4261	4.80	6.85	401	69.7	1081	32.0
平 均			546	24.0	19.2 (エネルギー比) 31.6%	2.6	392	2.4	355	0.40	0.57	33	5.8	90	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中高等部

3 月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	598	23.0	17.5	2.7	450	3.1	582	0.32	0.66	48	4.3	85	2.2
2	4	火	675	28.6	24.9	2.9	311	2.9	499	0.41	0.76	52	12.5	100	3.5
3	5	水	594	27.1	22.9	3.3	279	2.2	212	0.67	0.55	52	8.5	96	2.8
4	6	木	614	30.7	22.9	2.3	526	4.3	239	0.57	0.50	31	4.8	139	3.6
5	7	金	612	28.8	18.6	3.1	334	2.9	443	0.59	0.77	37	14.4	131	3.6
6	10	月	612	29.6	16.2	4.4	317	2.2	441	0.53	0.59	34	6.2	85	2.5
7	11	火	660	25.7	25.6	3.7	327	2.2	205	0.38	0.71	36	4.8	74	2.9
8	12	水	559	25.8	18.3	2.3	304	2.0	246	0.28	0.57	29	3.4	97	3.1
9	13	木	653	28.8	25.6	3.0	433	3.2	372	0.36	0.66	45	5.3	134	3.4
10	14	金	663	30.2	22.5	2.6	366	3.2	588	0.56	0.73	27	4.3	86	3.2
11	17	月	518	18.4	18.4	3.0	996	1.8	512	0.32	0.48	55	7.0	79	1.5
12	18	火	640	26.3	20.8	2.7	437	3.4	490	0.46	0.46	16	5.9	117	3.5
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			7398	323.1	254.2	36.0	5081	33.6	4829	5.46	7.43	464	81.3	1223	36.0
平 均			617	26.9	21.2 (エネルギー比) 30.9%	3.0	423	2.8	402	0.46	0.62	39	6.8	102	3.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小低部
3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	423	17.5	14.4	1.9	322	1.5	405	0.23	0.49	26	3.3	64	1.6
2	4	火	464	18.0	14.5	1.7	252	1.6	461	0.27	0.53	37	6.0	74	2.2
3	5	水	421	19.1	16.4	2.0	262	1.1	242	0.48	0.45	42	5.4	69	2.1
4	6	木	389	17.8	14.5	1.3	292	1.3	199	0.41	0.43	35	2.9	80	2.4
5	7	金	481	20.5	16.7	2.1	289	1.8	465	0.49	0.56	25	6.3	88	2.7
6	10	月	378	17.7	12.1	1.8	255	1.2	332	0.30	0.46	19	3.2	60	1.8
7	11	火	462	17.7	19.3	2.1	283	0.9	154	0.21	0.51	27	2.6	53	1.9
8	12	水	400	19.7	13.1	1.7	278	1.3	219	0.23	0.46	20	2.7	72	2.4
9	13	木	411	19.9	15.4	1.3	285	1.4	343	0.23	0.48	22	3.2	74	2.3
10	14	金	506	21.7	20.7	1.8	303	1.7	381	0.45	0.55	16	2.9	66	2.7
11	17	月	453	18.4	16.7	2.2	836	1.1	345	0.43	0.61	29	4.0	69	1.4
12	18	火	429	17.4	14.6	1.7	262	1.0	300	0.37	0.44	12	3.6	68	2.4
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5217	225.4	188.4	21.6	3919	15.9	3846	4.10	5.97	310	46.1	837	25.9
平 均			435	18.8	15.7 (エネルギー比) 32.5%	1.8	327	1.3	321	0.34	0.50	26	3.8	70	2.2
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小高部

3 月分

給食回数

12

回

校長

副校長

経営企画課(室)長

栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	483	19.8	15.9	2.2	345	1.8	472	0.26	0.53	31	4.0	73	1.8
2	4	火	532	20.4	16.0	2.0	261	1.9	539	0.31	0.58	44	7.2	85	2.5
3	5	水	480	21.7	18.3	2.4	273	1.3	276	0.56	0.48	50	6.5	79	2.4
4	6	木	442	20.1	16.0	1.5	309	1.6	225	0.48	0.46	42	3.5	92	2.7
5	7	金	552	23.4	18.6	2.5	306	2.2	544	0.57	0.62	30	7.6	102	3.1
6	10	月	429	20.0	13.1	2.1	265	1.4	384	0.35	0.50	22	3.8	68	2.0
7	11	火	529	20.0	21.7	2.5	299	1.1	171	0.24	0.56	32	3.1	60	2.1
8	12	水	455	22.4	14.3	2.0	293	1.6	249	0.26	0.50	24	3.2	83	2.7
9	13	木	468	22.7	17.1	1.5	301	1.7	397	0.26	0.52	26	3.8	85	2.6
10	14	金	582	24.8	23.4	2.1	323	2.0	443	0.53	0.60	19	3.5	75	3.1
11	17	月	519	20.9	18.6	2.6	962	1.3	400	0.50	0.68	34	4.8	79	1.5
12	18	火	490	19.7	16.1	2.0	273	1.2	346	0.43	0.47	14	4.3	78	2.7
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5960	255.8	209.0	25.4	4211	19.1	4445	4.75	6.49	367	55.3	959	29.4
平 均			497	21.3	17.4 (エネルギー比) 31.5%	2.1	351	1.6	370	0.40	0.54	31	4.6	80	2.5
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

注2 脂質エネルギー比は、Atwater係数(1g当たり9kcal)を用いて算出する。

注3 平均欄について、対象学校(学部)基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号(!)が表示されます。

後中高等部

3 月分

給食回数
12
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	542	22.1	17.3	2.6	369	2.1	539	0.29	0.57	36	4.6	82	2.0
2	4	火	600	22.8	17.5	2.3	271	2.2	617	0.35	0.63	51	8.4	96	2.8
3	5	水	539	24.3	20.1	2.7	285	1.5	310	0.64	0.52	58	7.6	89	2.7
4	6	木	495	22.5	17.5	1.7	327	1.8	250	0.55	0.49	48	4.1	104	3.1
5	7	金	623	26.3	20.5	2.9	323	2.5	623	0.66	0.67	34	8.8	116	3.5
6	10	月	479	22.3	14.1	2.4	275	1.7	436	0.39	0.53	26	4.5	76	2.2
7	11	火	597	22.3	24.2	2.9	314	1.3	187	0.27	0.60	37	3.6	67	2.4
8	12	水	510	25.1	15.5	2.3	307	1.8	278	0.29	0.53	27	3.8	93	3.1
9	13	木	525	25.4	18.7	1.7	317	2.0	452	0.29	0.56	30	4.5	96	2.9
10	14	金	658	27.9	26.1	2.4	342	2.4	505	0.60	0.66	22	4.1	85	3.5
11	17	月	584	23.3	20.5	3.0	1088	1.5	455	0.57	0.74	40	5.6	89	1.7
12	18	火	551	21.9	17.6	2.3	285	1.4	392	0.49	0.50	16	5.0	88	3.1
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6704	286.3	229.7	29.3	4503	22.3	5044	5.40	7.01	424	64.5	1081	32.9
平 均			559	23.9	19.1 (エネルギー比) 30.8%	2.4	375	1.9	420	0.45	0.58	35	5.4	90	2.7
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中初小低部

3 月分

給食回数
12
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	398	16.7	14.1	1.9	335	1.7	435	0.21	0.50	30	3.4	61	1.4
2	4	火	396	16.7	14.2	1.7	250	1.4	461	0.24	0.52	36	5.6	70	2.0
3	5	水	432	19.1	16.4	2.0	263	1.2	242	0.48	0.45	42	5.4	69	2.1
4	6	木	364	17.2	14.3	1.3	289	1.2	196	0.39	0.42	29	2.6	75	2.2
5	7	金	458	19.9	16.6	2.1	289	1.8	465	0.48	0.56	25	6.2	86	2.6
6	10	月	355	16.8	12.0	1.8	253	1.1	332	0.29	0.45	19	3.0	59	1.7
7	11	火	418	16.7	17.3	2.0	280	0.8	143	0.20	0.50	24	2.5	51	1.8
8	12	水	366	19.1	13.0	1.7	277	1.2	219	0.22	0.46	20	2.6	70	2.3
9	13	木	385	19.1	15.1	1.3	284	1.3	339	0.21	0.47	22	3.1	72	2.2
10	14	金	464	20.0	19.6	1.8	299	1.5	341	0.40	0.53	16	2.5	62	2.5
11	17	月	464	18.3	16.7	2.2	835	1.2	344	0.42	0.61	27	3.9	68	1.4
12	18	火	401	16.6	14.5	1.6	258	0.9	278	0.35	0.43	11	2.9	63	2.2
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			4901	216.2	183.8	21.4	3912	15.3	3795	3.89	5.90	301	43.7	806	24.4
平 均			408	18.0	15.3 (エネルギー比) 33.8%	1.8	326	1.3	316	0.32	0.49	25	3.6	67	2.0
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中初小高部

3 月分

給食回数
12
回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	453	18.8	15.5	2.2	361	2.0	508	0.24	0.54	36	4.1	69	1.5
2	4	火	450	18.8	15.6	2.0	259	1.7	539	0.27	0.57	43	6.7	80	2.3
3	5	水	493	21.7	18.3	2.4	275	1.4	276	0.56	0.48	50	6.5	79	2.4
4	6	木	412	19.4	15.7	1.5	306	1.4	221	0.45	0.45	34	3.1	86	2.5
5	7	金	525	22.7	18.5	2.5	306	2.2	544	0.56	0.62	30	7.4	99	3.0
6	10	月	401	18.9	13.0	2.1	263	1.3	384	0.33	0.48	22	3.6	67	1.9
7	11	火	477	18.8	19.3	2.4	295	1.0	157	0.23	0.54	28	3.0	57	2.0
8	12	水	414	21.7	14.2	2.0	291	1.4	249	0.25	0.50	24	3.1	80	2.6
9	13	木	437	21.7	16.7	1.5	300	1.6	393	0.24	0.51	26	3.7	83	2.5
10	14	金	532	22.8	22.1	2.1	318	1.8	395	0.47	0.58	19	3.0	71	2.9
11	17	月	532	20.7	18.6	2.6	961	1.4	399	0.49	0.68	32	4.7	78	1.5
12	18	火	456	18.7	16.0	1.9	269	1.1	319	0.41	0.46	13	3.5	72	2.5
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			5581	244.8	203.5	25.2	4202	18.4	4384	4.50	6.41	356	52.4	922	27.6
平 均			465	20.4	17.0 (エネルギー比) 32.9%	2.1	350	1.5	365	0.38	0.53	30	4.4	77	2.3
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。

中初中高等部

3 月分

給食回数
12 回

校長	副校長	経営企画課(室)長	栄養教諭等

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	3	月	507	20.9	16.9	2.6	387	2.4	581	0.27	0.59	41	4.8	78	1.7
2	4	火	504	20.9	17.0	2.3	268	2.0	617	0.31	0.62	50	7.8	90	2.5
3	5	水	555	24.3	20.1	2.7	286	1.7	310	0.64	0.52	58	7.6	89	2.7
4	6	木	460	21.6	17.2	1.7	323	1.7	246	0.52	0.48	40	3.6	97	2.8
5	7	金	591	25.4	20.4	2.9	323	2.5	623	0.64	0.67	34	8.7	113	3.4
6	10	月	447	21.1	14.0	2.4	272	1.5	436	0.38	0.52	26	4.2	75	2.1
7	11	火	535	20.9	21.4	2.7	310	1.1	172	0.25	0.59	33	3.5	64	2.2
8	12	水	462	24.3	15.4	2.3	306	1.7	278	0.28	0.53	27	3.6	90	2.9
9	13	木	489	24.3	18.3	1.7	316	1.8	446	0.27	0.55	30	4.3	93	2.8
10	14	金	600	25.6	24.6	2.4	337	2.1	449	0.53	0.63	22	3.5	79	3.2
11	17	月	600	23.2	20.5	3.0	1087	1.7	453	0.56	0.74	37	5.5	88	1.7
12	18	火	511	20.8	17.5	2.2	279	1.3	361	0.46	0.49	15	4.1	81	2.8
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
合 計			6261	273.4	223.2	29.0	4493	21.4	4972	5.11	6.92	412	61.2	1037	30.8
平 均			522	22.8	18.6 (エネルギー比) 32.1%	2.4	374	1.8	414	0.43	0.58	34	5.1	86	2.6
対象学校(学部)基準値															

注1 栄養比率については、平均から算出する。

2 脂質エネルギー比は、Atwater係数（1g当たり9kcal）を用いて算出する。

3 平均欄について、対象学校（学部）基準値との差が±10%以上ある場合、目安としてエクスクラメーション記号（!）が表示されます。