

給食だより

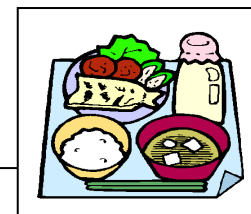
令和7年3月
都立大泉特別支援学校
校長 花田 妙子
栄養士 柴村 有紀

今年度最後の給食だよりとなります。毎年のことですが、給食の感想を子供たち一人一人に聞く予定です。御家庭でも「1年間の給食」を話題にしていただけると幸いです。

～大泉の学校給食～ 今年度の振り返り

今年度最後の給食だよりは恒例の振り返りです。今年1年間を思い返すと、何よりも子供たちが給食を楽しんでくれた1年でした。今年も変わらず野菜好きの大泉の子供たち、だしなど校内に広がる給食の香りを楽しんでいた様子も印象的でした。子供たちと話をしていると、調理法や食べ物について質問をしてくれる機会も多かったです。興味関心の高さに驚くとともに、その日のラウンドでこんなことを話そうかと栄養士の取り組みも広がりました。給食運営としては、毎月の新献立や図書コラボ、グローバルゲートウェイなど新しい試みも増やしました。題材となる絵本の読み聞かせをした学年もあり、給食を通じて教育活動が広がったと感じました。来年度も教育活動の一環として、そして何より子供たちにとって「楽しい時間」になるよう、取り組んでまいります。

3月の学校給食



～今月の献立から～

- 今月の給食回数は全12回です。ごはん9回、パン1回、めん2回です。今月は高等部3年のリクエスト給食です。
- ☆3月 3日 ひなまつり献立。鮭のちらし寿司とひしもちをイメージしたひなまつりゼリーの献立です。
 - ☆3月 4日 揚げポテト、リクエスト給食です。カレー味でいただきます。スープは野菜たっぷりのミネストローネスープです。
 - ☆3月 5日 スパゲッティあけぼのソース。今月の新献立です。トマトと生クリームで「あけぼの色」に仕上げるスパゲッティです。
 - ☆3月 6日 長芋の和風グラタン。今月の新献立です。すりおろした長芋を使用し、肉みそと一緒にいただきます。
 - ☆3月10日 塩野菜ラーメン。リクエスト給食です。1月にも実施した献立ですが、高等部3年生からの強いリクエストを受けて実施です。鶏肉をたっぷり使用してスープを作ります。
 - ☆3月11日 オムライス風クリームソース。リクエスト給食兼今月の新献立です。ケチャップライスにいり玉子を乗せていただく、包まないオムライスです。
 - ☆3月12日 鶏の唐揚げ。リクエスト給食です。大泉人気No.1の献立。3月にはリクエストがあると栄養士と調理員で予想していましたが、予想どおりでした。
 - ☆3月22日 和風抹茶パフェ。デザートを楽しみにしている子供たちも多いです。今年度最後の給食日に、今回はようかんのパフェにしました。

～最近の学校給食～

先日、校内で学校給食運営委員会を開催しました。今年度の報告と来年度の給食運営に向けた協議です。今年度は、夏の猛暑と冬の雨不足による野菜の不良や米の品薄など、食材料費の高騰を感じる1年となりましたが、来年度も給食費は据え置きで実施予定です。旬の食材をうまく活用し、来年度もおいしく楽しい給食を提供していきます。