

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小低部

12月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	435	19.6	12.4	4.0	307	1.2	240	0.24	0.50	11	4.7	72	1.9
2	3	火	474	17.3	14.2	1.9	300	2.0	213	0.33	0.42	21	3.6	70	1.8
3	4	水	432	17.5	16.2	1.9	290	2.5	228	0.28	0.41	20	4.7	119	2.1
4	5	木	491	26.2	15.4	2.1	331	1.9	239	0.28	0.47	42	6.4	99	3.0
5	6	金	517	20.2	19.7	2.0	308	1.7	236	0.28	0.51	25	2.9	80	1.9
6	9	月	436	16.9	12.9	2.6	768	1.3	220	0.23	0.43	27	6.8	68	1.3
7	10	火	451	17.9	13.1	1.9	274	1.5	280	0.30	0.43	29	4.0	68	2.1
8	11	水	493	18.6	16.0	1.8	280	1.2	244	0.43	0.48	33	6.2	67	2.2
9	12	木	498	20.0	19.5	2.0	332	2.3	354	0.29	0.41	43	5.3	102	2.1
10	13	金	510	23.3	19.9	2.8	354	2.7	253	0.23	0.54	27	3.5	98	2.9
11	16	月	473	19.1	15.9	1.8	299	1.9	191	0.32	0.47	27	5.3	82	2.4
12	17	火	442	24.8	12.8	2.4	289	1.8	469	0.67	0.53	37	9.9	90	2.7
13	18	水	529	20.3	23.0	1.7	249	1.3	105	0.31	0.52	26	4.1	66	2.0
14	19	木	532	22.4	19.9	2.0	303	1.8	493	0.29	0.62	22	4.7	65	2.6
15	20	金	541	23.4	18.5	1.8	281	2.5	533	0.24	0.61	36	4.9	83	2.8
16	23	月	467	17.8	15.2	2.2	283	1.3	419	0.42	0.46	38	7.2	69	2.2
17	24	火	469	19.2	17.1	2.2	257	1.7	224	0.29	0.48	33	7.0	73	1.7
18	25	水	487	19.2	14.0	1.9	738	2.1	262	0.24	0.46	27	5.8	75	2.0
合 計			8677	363.7	295.7	39.0	6243	32.7	5203	5.67	8.75	524	97.0	1446	39.7
平 均			482	20.2	16.4 (エネルギー比) 30.6%	2.2	347	1.8	289	0.32	0.49	29	5.4	80	2.2

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

小高部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	497	22.3	13.5	4.8	349	1.4	274	0.27	0.54	13	5.6	83	2.1
2	3	火	544	19.5	15.6	2.2	341	2.4	241	0.38	0.45	25	4.3	80	2.0
3	4	水	493	19.8	18.0	2.2	329	3.0	259	0.32	0.44	24	5.6	139	2.4
4	5	木	564	30.2	17.1	2.5	378	2.3	273	0.32	0.51	50	7.7	115	3.5
5	6	金	595	23.0	22.2	2.4	351	2.0	269	0.32	0.56	30	3.5	92	2.1
6	9	月	510	19.7	15.4	3.1	820	1.5	263	0.27	0.48	32	8.1	79	1.6
7	10	火	516	20.3	14.3	2.2	310	1.8	322	0.35	0.46	34	4.8	78	2.4
8	11	水	567	21.1	17.8	2.1	317	1.4	279	0.50	0.52	39	7.4	77	2.5
9	12	木	573	22.8	22.0	2.4	379	2.8	411	0.33	0.44	51	6.4	119	2.4
10	13	金	587	26.7	22.5	3.3	406	3.2	289	0.26	0.59	32	4.2	114	3.3
11	16	月	543	21.7	17.7	2.1	340	2.3	215	0.37	0.51	32	6.4	95	2.7
12	17	火	505	28.5	13.9	2.8	328	2.2	549	0.79	0.58	44	11.9	104	3.1
13	18	水	610	23.1	26.2	2.0	280	1.6	112	0.36	0.57	31	4.9	75	2.3
14	19	木	613	25.7	22.5	2.4	345	2.2	577	0.33	0.69	26	5.6	74	3.0
15	20	金	624	26.9	20.8	2.1	318	3.0	625	0.27	0.68	43	5.9	96	3.2
16	23	月	535	20.1	16.8	2.6	321	1.6	489	0.49	0.50	45	8.6	79	2.5
17	24	火	538	21.8	19.1	2.6	289	2.0	255	0.33	0.52	39	8.4	84	1.9
18	25	水	572	22.5	16.7	2.2	784	2.5	313	0.28	0.52	32	6.9	88	2.4
合 計			9987	415.8	331.9	46.1	6984	39.2	6014	6.57	9.54	622	116.3	1670	45.4
平 均			555	23.1	18.4 (エネルギー比) 29.8%	2.6	388	2.2	334	0.36	0.53	35	6.5	93	2.5

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中高等部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	559	25.0	14.5	5.5	370	1.7	308	0.31	0.59	15	6.6	93	2.4
2	3	火	614	21.8	17.0	2.6	360	2.8	270	0.43	0.48	29	5.0	90	2.2
3	4	水	555	22.1	19.8	2.6	346	3.5	291	0.36	0.46	27	6.6	159	2.7
4	5	木	637	34.2	18.7	2.9	403	2.7	306	0.36	0.55	58	9.0	131	3.9
5	6	金	674	25.8	24.7	2.7	371	2.4	302	0.36	0.60	34	4.1	104	2.4
6	9	月	585	22.5	17.9	3.6	872	1.8	306	0.31	0.54	38	9.4	91	1.8
7	10	火	581	22.6	15.5	2.6	324	2.1	364	0.39	0.49	40	5.6	88	2.7
8	11	水	640	23.6	19.6	2.4	332	1.7	313	0.57	0.56	45	8.7	86	2.8
9	12	木	647	25.6	24.5	2.7	405	3.2	467	0.38	0.46	59	7.4	135	2.7
10	13	金	664	30.2	25.0	3.8	436	3.8	326	0.29	0.64	37	4.9	130	3.8
11	16	月	612	24.3	19.4	2.4	359	2.7	239	0.42	0.55	37	7.4	107	3.1
12	17	火	569	32.3	15.1	3.3	345	2.5	628	0.91	0.63	51	13.9	118	3.5
13	18	水	691	26.0	29.4	2.3	289	1.8	119	0.41	0.62	36	5.7	85	2.5
14	19	木	695	28.9	25.0	2.7	364	2.5	662	0.38	0.76	30	6.6	83	3.4
15	20	金	707	30.3	23.1	2.4	333	3.5	718	0.31	0.74	50	6.9	109	3.6
16	23	月	604	22.5	18.4	3.0	336	1.8	558	0.56	0.53	52	10.1	89	2.8
17	24	火	607	24.4	21.1	3.0	300	2.4	285	0.38	0.56	45	9.8	95	2.1
18	25	水	632	24.4	16.8	2.6	973	2.9	338	0.31	0.53	37	8.1	97	2.5
合 計			11272	466.5	365.5	53.2	7517	45.7	6799	7.45	10.28	720	135.7	1891	50.8
平 均			626	25.9	20.3 (エネルギー比) 29.2%	3.0	418	2.5	378	0.41	0.57	40	7.5	105	2.8

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小低部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	361	18.7	10.9	2.3	289	0.9	298	0.20	0.48	13	2.9	69	1.7
2	3	火	449	16.8	15.2	1.7	293	1.5	257	0.35	0.44	22	3.8	65	2.1
3	4	水	385	18.8	10.8	1.9	272	1.5	369	0.27	0.48	18	4.7	79	2.2
4	5	木	409	21.6	12.1	1.3	269	1.4	143	0.27	0.42	39	5.0	83	2.3
5	6	金	440	18.6	15.2	1.5	297	1.3	266	0.23	0.47	30	3.3	68	1.9
6	9	月	422	17.9	11.8	2.4	764	1.4	267	0.38	0.50	30	6.2	67	1.3
7	10	火	409	18.0	9.9	2.1	253	1.5	293	0.26	0.46	24	3.5	65	1.9
8	11	水	436	17.6	16.2	1.4	270	1.0	247	0.40	0.48	26	4.1	57	2.3
9	12	木	430	19.1	12.8	2.3	300	1.8	409	0.30	0.44	45	5.4	94	2.2
10	13	金	413	19.3	14.0	2.4	297	1.8	266	0.22	0.46	23	3.0	76	2.2
11	16	月	433	18.3	13.8	1.9	302	1.4	249	0.25	0.45	22	4.5	79	2.0
12	17	火	370	18.8	13.3	1.6	249	0.9	282	0.43	0.45	25	5.5	62	2.1
13	18	水	471	19.5	17.8	1.2	246	1.2	97	0.27	0.48	26	4.1	65	2.0
14	19	木	420	19.3	13.0	1.8	280	1.1	371	0.20	0.55	14	3.0	54	2.0
15	20	金	429	18.9	13.2	1.2	252	1.3	473	0.23	0.47	32	4.3	71	2.5
16	23	月	450	17.5	19.3	2.1	257	1.0	334	0.39	0.45	31	4.4	59	2.1
17	24	火	372	17.0	11.7	1.7	257	1.2	303	0.24	0.44	24	5.0	64	1.7
18	25	水	399	16.2	10.2	1.7	714	1.2	154	0.17	0.37	15	3.7	60	1.2
合 計			7498	331.9	241.2	32.5	5861	23.4	5078	5.06	8.29	459	76.4	1237	35.7
平 均			417	18.4	13.4 (エネルギー比) 28.9%	1.8	326	1.3	282	0.28	0.46	26	4.2	69	2.0

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後小高部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	408	21.2	11.7	2.7	306	1.1	343	0.23	0.52	15	3.5	79	1.9
2	3	火	514	18.9	16.8	2.0	311	1.8	294	0.41	0.47	26	4.6	74	2.4
3	4	水	437	21.3	11.5	2.2	285	1.8	429	0.31	0.52	21	5.6	91	2.5
4	5	木	466	24.7	13.1	1.5	282	1.7	157	0.31	0.45	46	6.0	96	2.6
5	6	金	503	21.1	16.8	1.8	315	1.6	305	0.26	0.51	36	4.0	78	2.1
6	9	月	494	20.9	14.1	2.8	815	1.7	319	0.45	0.57	36	7.4	78	1.6
7	10	火	466	20.4	10.5	2.5	263	1.8	337	0.30	0.50	28	4.2	74	2.1
8	11	水	498	19.9	18.0	1.6	283	1.2	282	0.47	0.52	31	4.9	65	2.6
9	12	木	491	21.7	13.9	2.7	319	2.2	477	0.35	0.47	54	6.5	109	2.5
10	13	金	471	21.9	15.4	2.8	315	2.2	305	0.25	0.50	27	3.6	87	2.5
11	16	月	495	20.7	15.1	2.2	321	1.7	285	0.29	0.48	26	5.4	91	2.3
12	17	火	419	21.3	14.5	1.9	258	1.1	324	0.50	0.48	30	6.6	71	2.4
13	18	水	540	22.2	19.9	1.4	254	1.4	102	0.31	0.52	31	4.9	74	2.3
14	19	木	479	21.9	14.2	2.1	295	1.3	431	0.23	0.60	16	3.6	61	2.3
15	20	金	490	21.5	14.4	1.4	261	1.6	553	0.26	0.51	38	5.2	81	2.9
16	23	月	515	19.8	21.7	2.5	267	1.2	387	0.45	0.48	37	5.3	67	2.4
17	24	火	421	19.2	12.6	2.0	267	1.4	349	0.27	0.47	28	6.0	73	1.9
18	25	水	466	18.9	12.1	2.0	755	1.4	184	0.20	0.41	18	4.4	70	1.4
合 計			8572	377.6	266.5	38.3	6174	28.0	5864	5.84	8.99	544	91.6	1419	40.6
平 均			476	21.0	14.8 (エネルギー比) 28.0%	2.1	343	1.6	326	0.32	0.50	30	5.1	79	2.3

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

後中高等部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	455	23.7	12.4	3.1	323	1.3	389	0.25	0.56	17	4.1	89	2.1
2	3	火	579	21.1	18.4	2.3	328	2.1	331	0.46	0.50	30	5.3	83	2.7
3	4	水	489	23.9	12.3	2.6	299	2.1	488	0.35	0.56	24	6.6	103	2.8
4	5	木	523	27.8	14.1	1.7	295	2.0	172	0.35	0.48	54	7.0	109	2.9
5	6	金	566	23.6	18.4	2.0	334	1.8	344	0.29	0.55	41	4.6	88	2.4
6	9	月	565	23.9	16.3	3.3	1570	1.9	372	0.52	0.64	42	8.6	89	1.8
7	10	火	523	22.8	11.0	2.9	272	2.1	382	0.34	0.53	33	4.9	83	2.4
8	11	水	560	22.2	19.8	1.9	296	1.4	317	0.53	0.56	36	5.7	72	2.9
9	12	木	552	24.3	15.1	3.1	338	2.5	544	0.39	0.50	62	7.6	124	2.8
10	13	金	528	24.6	16.8	3.3	334	2.5	344	0.28	0.53	31	4.2	99	2.8
11	16	月	556	23.2	16.5	2.6	341	2.0	320	0.32	0.52	30	6.3	103	2.5
12	17	火	468	23.9	15.8	2.2	267	1.3	366	0.57	0.52	34	7.7	79	2.7
13	18	水	609	24.9	22.1	1.6	262	1.7	107	0.35	0.56	36	5.7	83	2.5
14	19	木	538	24.6	15.4	2.4	310	1.5	491	0.25	0.66	19	4.2	68	2.5
15	20	金	551	24.0	15.6	1.6	271	1.8	634	0.29	0.55	44	6.0	92	3.2
16	23	月	580	22.1	24.2	2.9	278	1.4	439	0.52	0.52	43	6.2	75	2.7
17	24	火	471	21.4	13.5	2.3	278	1.7	396	0.31	0.50	33	7.0	82	2.1
18	25	水	533	21.5	14.1	2.3	796	1.6	214	0.23	0.45	21	5.1	80	1.7
合 計			9646	423.3	291.8	44.1	7191	32.7	6651	6.61	9.69	630	106.7	1601	45.5
平 均			536	23.5	16.2 (エネルギー比) 27.2%	2.4	399	1.8	369	0.37	0.54	35	5.9	89	2.5

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小低部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	360	18.6	10.8	2.3	286	1.0	298	0.20	0.48	13	2.9	68	1.6
2	3	火	415	16.3	15.1	1.7	293	1.4	257	0.34	0.44	22	3.7	63	2.0
3	4	水	350	18.0	10.6	1.9	266	1.4	369	0.25	0.47	18	4.5	75	2.1
4	5	木	409	21.6	12.1	1.3	269	1.4	143	0.27	0.42	39	5.0	83	2.3
5	6	金	406	18.0	15.1	1.5	296	1.2	266	0.22	0.47	30	3.2	66	1.8
6	9	月	470	20.3	14.8	2.4	847	1.4	298	0.41	0.62	31	6.2	75	1.6
7	10	火	375	17.4	9.8	2.1	252	1.4	293	0.25	0.46	24	3.4	63	1.8
8	11	水	401	17.0	16.1	1.4	269	0.9	247	0.38	0.47	25	3.7	55	2.2
9	12	木	397	18.4	12.6	2.3	292	1.8	409	0.28	0.43	45	5.4	90	1.9
10	13	金	383	18.8	14.3	2.4	294	1.8	266	0.21	0.46	23	3.0	74	2.1
11	16	月	409	17.6	13.6	1.9	300	1.4	249	0.24	0.45	23	4.3	78	1.9
12	17	火	371	18.9	13.7	1.6	249	0.9	284	0.43	0.45	25	5.5	62	2.1
13	18	水	437	18.9	17.7	1.2	245	1.1	97	0.26	0.48	26	4.0	63	1.9
14	19	木	386	18.7	12.9	1.8	279	1.0	271	0.19	0.55	14	2.9	52	1.9
15	20	金	429	18.8	13.1	1.2	250	1.2	473	0.22	0.47	32	4.2	70	2.5
16	23	月	417	16.9	19.2	2.1	256	0.9	334	0.38	0.45	31	4.3	57	2.0
17	24	火	338	16.4	11.6	1.7	256	1.1	303	0.23	0.44	24	4.9	62	1.6
18	25	水	365	15.6	10.1	1.7	713	1.1	154	0.16	0.37	15	3.6	58	1.1
合 計			7118	326.2	243.2	32.5	5912	22.4	5011	4.92	8.38	460	74.7	1214	34.4
平 均			395	18.1	13.5 (エネルギー比) 30.8%	1.8	328	1.2	278	0.27	0.47	26	4.2	67	1.9

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初小高部

12 月分

給食回数
18
回

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	407	21.1	11.5	2.7	302	1.2	343	0.23	0.52	15	3.5	78	1.8
2	3	火	473	18.3	16.7	2.0	311	1.7	294	0.39	0.47	26	4.4	72	2.3
3	4	水	395	20.4	11.3	2.2	278	1.7	429	0.29	0.51	21	5.4	86	2.4
4	5	木	466	24.7	13.1	1.5	282	1.7	157	0.31	0.45	46	6.0	96	2.6
5	6	金	462	20.4	16.7	1.8	314	1.4	305	0.25	0.51	36	3.8	75	2.0
6	9	月	551	23.8	17.7	2.8	915	1.7	357	0.49	0.71	37	7.4	88	1.9
7	10	火	425	19.7	10.3	2.5	261	1.7	337	0.29	0.50	28	4.1	72	2.0
8	11	水	456	19.2	17.9	1.6	282	1.1	282	0.44	0.51	30	4.4	62	2.5
9	12	木	451	20.9	13.7	2.7	309	2.2	477	0.32	0.46	54	6.5	104	2.1
10	13	金	435	21.3	15.7	2.8	312	2.2	305	0.24	0.50	27	3.6	85	2.4
11	16	月	466	19.9	14.9	2.2	319	1.7	285	0.27	0.48	27	5.2	90	2.1
12	17	火	420	21.5	15.0	1.9	258	1.1	327	0.50	0.48	30	6.6	71	2.4
13	18	水	499	21.5	19.8	1.4	253	1.3	102	0.30	0.52	31	4.8	72	2.1
14	19	木	438	21.2	14.1	2.1	294	1.2	311	0.21	0.60	16	3.5	59	2.1
15	20	金	490	21.3	14.3	1.4	259	1.4	553	0.25	0.51	38	5.0	80	2.9
16	23	月	475	19.1	21.6	2.5	266	1.1	387	0.44	0.48	37	5.2	65	2.3
17	24	火	381	18.5	12.5	2.0	266	1.3	349	0.26	0.47	28	5.9	71	1.8
18	25	水	425	18.1	12.0	2.0	754	1.3	184	0.19	0.41	18	4.3	67	1.3
合 計			8116	370.8	268.9	38.3	6235	26.8	5784	5.67	9.10	546	89.5	1392	39.0
平 均			451	20.6	14.9 (エネルギー比) 29.7%	2.1	346	1.5	321	0.31	0.51	30	5.0	77	2.2

令和 6 年度

都 立 学 校 給 食 栄 養 月 報

(1人1回当たりの栄養素等平均供給量)

学校名 都立 大泉特別支援学校

中初中高等部

給食回数
18
回

12 月分

回数	実施日	実施曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μ gRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
1	2	月	454	23.6	12.3	3.1	318	1.4	389	0.25	0.56	17	4.1	88	2.0
2	3	火	531	20.4	18.3	2.3	328	2.0	331	0.45	0.50	30	5.2	81	2.5
3	4	水	440	22.8	12.0	2.6	290	2.0	488	0.32	0.55	24	6.3	97	2.7
4	5	木	523	27.8	14.1	1.7	295	2.0	172	0.35	0.48	54	7.0	109	2.9
5	6	金	518	22.8	18.3	2.0	332	1.7	344	0.28	0.55	41	4.5	85	2.2
6	9	月	632	27.4	20.5	3.3	982	1.9	415	0.56	0.80	43	8.6	101	2.2
7	10	火	475	21.9	10.9	2.9	271	2.0	382	0.32	0.53	33	4.8	81	2.2
8	11	水	511	21.4	19.7	1.9	295	1.3	317	0.50	0.55	34	5.2	69	2.8
9	12	木	506	23.3	14.8	3.1	327	2.5	544	0.36	0.49	62	7.6	118	2.4
10	13	金	486	23.9	17.2	3.3	330	2.5	344	0.27	0.53	31	4.2	96	2.7
11	16	月	523	22.2	16.2	2.6	338	2.0	320	0.31	0.52	31	6.0	102	2.4
12	17	火	469	24.0	16.3	2.2	267	1.3	369	0.57	0.52	34	7.7	79	2.7
13	18	水	562	24.0	21.9	1.6	261	1.5	107	0.34	0.56	36	5.6	81	2.4
14	19	木	490	23.7	15.2	2.4	309	1.4	351	0.24	0.66	19	4.1	65	2.4
15	20	金	551	23.9	15.5	1.6	268	1.7	634	0.28	0.55	44	5.9	90	3.2
16	23	月	534	21.2	24.0	2.9	276	1.3	439	0.50	0.52	43	6.0	72	2.5
17	24	火	423	20.5	13.4	2.3	276	1.5	396	0.29	0.50	33	6.9	79	2.0
18	25	水	485	20.7	13.9	2.3	795	1.5	214	0.21	0.46	21	4.9	77	1.5
合 計			9114	415.4	294.6	44.1	6558	31.3	6557	6.42	9.82	631	104.3	1569	43.7
平 均			506	23.1	16.4 (エネルギー比) 29.2%	2.4	364	1.7	364	0.36	0.55	35	5.8	87	2.4