

# 給食だより

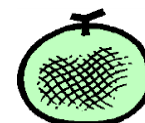
令和6年6月  
都立大泉特別支援学校  
校長 花田 妙子  
栄養士 柴村 有紀

高温多湿期の始まりです。食中毒を発生させない、安全第一の学校給食を合言葉に、気を引き締めた調理業務を心掛けていきます。

## ～大泉の学校給食～ 子供たちを見ている 栄養士の活用

今回は学校内での子供たちとの関わりについてです。スクールバスお迎えでの朝の挨拶から始まり、給食ラウンドでは子供たち一人一人の顔・名前・食形態など、基本情報を頭に入れて声掛けをしています。給食の感想を聞いたり、当日の食べ具合や、口の動き、食べている時の姿勢など、子供たちの様子を日々見ている。口の動きが上手にできている時には思わず、上手だね、と本人に伝えています。毎日のラウンドを楽しみにしてくれている子供たちもいて、その日の美味しかった献立を教えてください。また、先日はキャリア教育の一環で、私たちのもとにキャリア相談に来てくれた生徒さんもありました。給食以外でも子供たちに接することができるのはとても嬉しいです。お迎えやラウンドを通して、子供たちにとって身近な存在になれていたらと思います。食事のこと、子供たちの成長のこと、ふと不安になることもあるかと思いますが。毎日子供たちのことをみている栄養士、ぜひお気軽にお声がけいただければと思います。

## 6月の学校給食



### ～今月の献立から～

今月の給食回数は全20回です。ごはん18回、パン0回、めん2回です。今月から新献立を導入していきます。

- ☆6月 5日 塩野菜ラーメン。一つ目の新献立です。スープを普段よりもしっかりとって作ります。
- ☆6月 6日 梅つくね、二つ目の新献立です。本校ではソースや具材を変えて、色々なつくねを実施していますが、今回はつくねに梅を練りこみました。暑くなってきたこの時期に、梅の酸味を味わえる献立です。
- ☆6月 10日 シュウマイ。三つ目の新献立です。小鉢で作る、カップシュウマイにしました。
- ☆6月 12日 学校公開日です。季節のデザート、紫陽花ゼリーです。
- ☆6月 13日 そらまめごはんです。初の試み、図書クラブ献立です。お楽しみに。
- ☆6月 20日 給食試食会です。実は着任前に本校を見学した日の献立でした。形態食の青菜ソース、見た目と美味しさのギャップが最高です。美味しかったのでぜひ、皆様もお楽しみください。

※今月も先月に引き続き大根の端境期で夏大根に切り替わる時期です。夏大根は形態食として調整することがとても難しいです。6月は形態食のみ「かぶ」に変更となります。あらかじめ御了承ください。

### ～最近の学校給食～

- 1 12日の学校公開日、20日の給食試食会と、今月は給食を知っていただけの日が多いです。また、皆様とお話できる貴重な機会でもあります。当日はどんなことでもお気軽にどうぞ。お会いできるのを楽しみにしております。
- 2 6月、紫陽花ゼリーの季節になりました。ジュースを2種類使用したりと色々な作り方がありますが、本校では白い牛乳ゼリーの上にぶどうゼリーを乗せて、紫色が鮮やかに見えます。季節を感じられるデザートですね。