

月間予定献立表

- 6月 -

栄養士 柴村 有紀

月		火		水		木		金	
				<p>日</p> <p>献立名</p> <p>使用する主な食材 だし、調味料は含まず</p> <p>(形態食に毎日、さといも・くず粉・寒天を使用)</p>				<p>★普通食に使用する食材は形態食でも使用しますが、形態食にすることにより 良い状態が保てないもの、味が著しく低下するもの等は代替食材を使用します。 代替食材は、使用する食材に()で表示、追加で食材を使用する場合は(+○) と表示します。また、普通食で使用するが形態食で使用しない食材は(×)と 表示します。使用しない食材に変え、量の調整をします。</p>	
<p>3 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>具だくさん味噌汁</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>夏野菜のごまサラダ</p> <p>牛乳、米、じゃがいも ねぎ(玉葱)、大根(かぶ) 牛肉、豚肉、豆腐 たまご(×)、こまつな トマトケチャップ、トマト アスパラガス、コーン デミグラスソース 白いりごま(練りごま) パン粉(×)、きゅうり</p>		<p>4 牛乳</p> <p>ミートライス</p> <p>野菜スープ</p> <p>カリカリサラダ</p> <p>ホイップクリーム和え</p> <p>牛乳、米、豚肉、にんじん 玉葱、トマトケチャップ グリーンピース、はくさい 緑豆もやし(×)、きゅうり じゃがいも、みかん缶 パイン缶、黄桃缶 生クリーム、しょうが 油2(マヨネーズ)、コーン にんにく</p>		<p>5 牛乳</p> <p>塩野菜ラーメン</p> <p>千草和えごまドレッシング</p> <p>メロン杏仁</p> <p>牛乳、中華めん(ひやむぎ) 玉葱、にんじん、豚肉 キャベツ、緑豆もやし(×) 干し椎茸、えび、いか 白いりごま(練りごま)、メロン にんにく、鷹節(×)、寒天 アーモンドエッセンス レモン、ほうれんそう しょうが</p>		<p>6 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁</p> <p>梅つくね</p> <p>くるみ和え</p> <p>牛乳、米、玉葱、じゃがいも えのき、鶏肉、豚肉 豆腐、にんじん、しょうが 梅干し、パン粉(×) こまつな、キャベツ、くるみ 葉ねぎ(×)、たまご(×)</p>		<p>7 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>しょうが汁</p> <p>のり焼き</p> <p>ゆかり和え</p> <p>二色ゼリー</p> <p>牛乳、米、だいこん(かぶ) しょうが、豚肉、鶏肉 豆腐、玉葱、はくさい パン粉(×)、たまご(×) じゃがいも、キャベツ、寒天 こまつな、ゆかり、鷹節(×) はちみつ、レモン、にんじん 葉ねぎ(玉葱)、のり</p>	
<p>10 牛乳</p> <p>中華飯飯</p> <p>春雨スープ</p> <p>シュウマイ</p> <p>中華和え</p> <p>牛乳、米、帆立、こまつな 玉葱、にんじん、しょうが 干し椎茸、白いりごま きくらげ、豚肉、豆腐 ねぎ(×)、シュウマイの皮 大豆もやし(かぶ)、にんにく 緑豆春雨(×)</p>		<p>11 牛乳</p> <p>ガーリックバターライス</p> <p>スープ煮</p> <p>トマトパプリカ和風サラダ</p> <p>オレンジゼリーマーマレードソース</p> <p>牛乳、米、バター、トマト 鶏肉、玉葱、にんじん じゃがいも、みかん缶 黄パプリカ、枝豆、コーン レモン、寒天、マーマレード オレンジジュース 赤パプリカ、ベーコン</p>		<p>12 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>魚のカラフルカレーパン粉焼き</p> <p>のり和え</p> <p>紫陽花ゼリー</p> <p>牛乳、米、にんじん、ごぼう だいこん(かぶ)、ねぎ(玉葱) ぶり、薄力粉(×)、パセリ たまご(×)、こまつな キャベツ、赤パプリカ、のり コーン、牛乳、寒天 ぶどうジュース、パン粉 油揚げ、たまご(×) いちごジャム</p>		<p>13 牛乳</p> <p>そらまめごはん</p> <p>野菜スープ</p> <p>魚のデミグラスソース</p> <p>フルーツサラダ</p> <p>牛乳、米、そらまめ、玉葱 緑豆もやし(はくさい) エリンギ、デミグラスソース トマトケチャップ、キャベツ きゅうり、みかん缶、りんご トマト、干しぶどう いわし、だいこん(かぶ) 油2(マヨネーズ) じゃがいも</p>		<p>14 牛乳</p> <p>玉子とごぼうのませごはん</p> <p>鶏汁</p> <p>ごま和え</p> <p>フルーツ和え</p> <p>牛乳、米、たまご、ごぼう しょうが、ツナ、グリーンピース にんじん、鶏肉、わかめ ねぎ(玉葱)、豆腐 こまつな、大豆もやし(かぶ) ごま(練りごま)、メロン キャベツ、パイン缶、みかん缶</p>	
<p>17 牛乳</p> <p>ミートナポリタン</p> <p>オニオンスープ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>牛乳、ハム(×)、にんじん スパゲッティ(ひやむぎ) 豚肉(+鶏肉)、たまねぎ トマトケチャップ、ピーマン じゃがいも、緑豆もやし(×) コーン、キャベツ、きゅうり みかん缶、干しぶどう 油2(マヨネーズ)</p>		<p>18 牛乳</p> <p>シーフードカレーピラフ</p> <p>野菜スープ</p> <p>たまごサラダ</p> <p>ヨーグルト和え</p> <p>牛乳、米、カレー粉、いか えび(+鶏肉)、たまねぎ、ツナ 赤パプリカ、グリーンピース キャベツ、緑豆もやし(かぶ) たまご、にんじん、きゅうり コーン、黄パプリカ、メロン マヨネーズ、パイン缶 みかん缶、ヨーグルト</p>		<p>19 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい汁</p> <p>お肉のちゃんちゃん焼き</p> <p>和風ポテトサラダ</p> <p>牛乳、米、にんじん、ごま はくさい、油揚げ(豆腐) でんぶん、豚肉、鶏肉 しょうが、たまねぎ、コーン たけのこ、キャベツ、きゅうり 赤パプリカ、じゃがいも マヨネーズ、大根(かぶ) 白いりごま(練りごま)</p>		<p>20 牛乳</p> <p>ツナ菜飯</p> <p>沢煮わん</p> <p>肉じゃが</p> <p>フルーツ黒蜜寒天</p> <p>牛乳、米、ツナ、ほうれんそう 白いりごま(練りごま)、ごぼう たけのこ、にんじん、豚肉 大根(かぶ)、ねぎ(玉葱) 干し椎茸、じゃがいも、寒天 グリーンピース、みかん缶 黄桃缶、りんご、黒砂糖</p>		<p>21 牛乳</p> <p>鶏とベーコンの和風ピラフ</p> <p>野菜スープ</p> <p>和風タルタルサラダ</p> <p>ゼリーカクテル</p> <p>牛乳、米、バター 鶏肉、たまねぎ、こまつな キャベツ、緑豆もやし(かぶ) トマト、きゅうり、じゃがいも マヨネーズ、ビクルス りんごジュース、ベーコン ぶどうジュース、寒天 オレンジジュース</p>	
<p>24 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>吉野汁</p> <p>鯖の味噌煮</p> <p>おかか和え</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>牛乳、米、にんじん、かぶ はくさい、ねぎ(玉葱) さば(+鶏肉)、しょうが ほうれんそう、キャベツ 鷹節(×)、寒天、みかん缶 黄桃缶、パイン缶</p>		<p>25 牛乳</p> <p>ゆかり豆ごはん</p> <p>肉団子のスープ煮</p> <p>じゃがいもの梅おかか和え</p> <p>カルピスフルーツゼリー和え</p> <p>牛乳、米、ゆかり、大豆 鶏肉、パン粉(×)、しょうが たまご(×)、玉葱、寒天 にんじん、大根(かぶ) はくさい、じゃがいも ほうれんそう、梅干し 鷹節(×)、カルピス みかん缶、パイン缶 すいか</p>		<p>26 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>コロッケ</p> <p>レモンしょうゆ和え</p> <p>フルーツ和え</p> <p>牛乳、米、豚肉、にんじん 大根(かぶ)、ねぎ(玉葱) 豆腐、じゃがいも、薄力粉 たまご(×)、パン粉(×) きゅうり、にんじん、キャベツ こまつな、エリンギ、すいか パイン缶</p>		<p>27 牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>野菜スープ</p> <p>コーンとトマトサラダ</p> <p>牛乳、米、しょうが 豚肉、にんじん、じゃがいも 玉葱、大根(かぶ) 緑豆もやし(はくさい)、枝豆 きゅうり、コーン、トマト にんにく</p>		<p>28 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮わん</p> <p>魚の華風あんかけ</p> <p>カスタードクリーム和え</p> <p>牛乳、米、ごぼう、にんじん たけのこ、大根(かぶ) ねぎ(玉葱)、干し椎茸 さわら(+鶏肉)、にんにく はくさい、豚肉、りんご缶 黄桃缶、たまご、薄力粉 生クリーム、バナナエッセンス 玉葱</p>	