

月間予定献立表

- 5月 -

栄養士 渡會 勲

月	火	水	木	金
<p>★普通食に使用する食材は形態食でも使用しますが、形態食にすることにより良い状態が保てないもの、味が著しく低下するもの等は代替食材を使用します。代替食材は、使用する食材に()で表示、追加で食材を使用する場合は(+○)と表示します。また、普通食で使用するが形態食で使用しない食材は(×)と表示します。使用しない食材に変え、量の調整をします。</p>				
		<p>1 牛乳 豚肉とごぼうのませごはん さつま汁 ごまおかか和え 抹茶クリーム和え</p> <p>牛乳、米、豚肉、砂糖 しめじ(えのき)、油 油揚げ(豆腐)、しょうが ごま、長ねぎ(たまねぎ) にんじん、さつまいも、大根 ほうれんそう、キャベツ ごぼう、生クリーム、砂糖 抹茶、こんにゃく(×) さつま揚げ(×)、パイン缶 黄桃缶</p>	<p>2 牛乳 ハヤシライス 野菜スープ フレンチサラダ</p> <p>牛乳、小麦粉(×)、にんにく 牛肉(+鶏肉)、レーズン たまねぎ(+かぶ)、砂糖 マッシュルーム(エリンギ) デミグラスソース、油、米 グリーンピース、みかん缶 キャベツ、もやし(はくさい) きゅうり、じゃがいも、大根 油2(マヨネーズ)</p>	<p>3 </p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">憲法記念日でお休みです</p>
<p>6 </p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">振替休日でお休みです</p>	<p>7 牛乳 ごはん 根菜汁 玉子焼きしょうがそばろあん ごま和え</p> <p>牛乳、米、かぶ、大根 ごぼう、じゃがいも、卵、砂糖 豆腐、たまねぎ、たけのこ 鶏肉、しょうが、でんぶ ごまつな、キャベツ、ごま 大豆もやし(はくさい)、油 にんじん</p>	<p>8 牛乳 ごはん みそ汁 魚の照り焼きごまタルタル 梅おかか和え カルピスゼリー</p> <p>牛乳、米、えのき、梅干し 大根、もやし(はくさい) 黒むつ(+鶏肉)、でんぶ マヨネーズ、たまねぎ、卵 ビクルス、ごま、みかん缶 キャベツ、ごまつな、砂糖 パセリ、赤パプリカ、寒天 カルピス、鰹節(×)、レモン</p>	<p>9 牛乳 けんちんうどん 野菜の葛煮 フルーツ黒蜜寒天</p> <p>牛乳、うどん(冷麦)、砂糖 豚肉、生揚げ(豆腐)、油 ごぼう、大根、にんじん 長ねぎ(たまねぎ)、寒天 じゃがいも、干し椎茸 しょうが、にんにく、たけのこ はくさい、でんぶ みかん缶、黒砂糖、ごま油 黄桃缶、グリーンピース たまねぎ</p>	<p>10 牛乳 カラフル鮭チャーハン 中華風みそ汁 じゃがいもの揚げ煮 杏仁豆腐黄桃ソース</p> <p>牛乳、長ねぎ(たまねぎ) 米、焼き豚、鮭、にんにく なると(×)、赤黄パプリカ グリーンピース、しょうが、油 豚肉、にんじん、たまねぎ もやし(かぶ)、じゃがいも ピーマン、コーン、寒天 砂糖、黄桃缶、ごま油 アーモンドエッセンス</p>
<p>13 牛乳 ごはん 沢煮わん 厚揚げの肉味噌ホイル焼き 梅のり和え フルーツゼリー</p> <p>牛乳、米、さといも、ごぼう だいこん、長ねぎ(たまねぎ) にんじん、干し椎茸 生揚げ(豆腐)、しょうが にんにく、豚肉、たまねぎ 砂糖、たけのこ、でんぶ グリーンピース、ごまつな きゃべつ、梅干し、のり みかん缶、パイン缶、油 黄桃缶、寒天</p>	<p>14 牛乳 ごはん 五月汁 ムロアジののし焼き 青のりポテト ピーナッツ和え</p> <p>牛乳、米、たけのこ、砂糖 かまぼこ(帆立)、たまねぎ わかめ、豆腐、パン粉(×) 卵(×)、油、じゃがいも さやえんどう(グリーンピース) ムロアジ、ごまつな、えのき キャベツ、にんじん、豚肉 あおりの、ピーナッツ 黄パプリカ</p>	<p>15 牛乳 ひじきと大豆のませごはん 吉野汁 根菜のさっぱり煮 フルーツ和え</p> <p>牛乳、米、油、大豆 油揚げ(×)、にんじん ひじき、グリーンピース、かぶ はくさい、長ねぎ(たまねぎ) でんぶ、鶏肉、ラー油 こんにゃく(かぶ)、さといも ごぼう、干し椎茸、すいか 小ねぎ(×)メロン、砂糖 パイン缶</p>	<p>16 牛乳 ごはん ごまけんちん汁 千草焼き 和風トマトサラダ</p> <p>牛乳、米、油、にんじん ごぼう、大根、豆腐、砂糖 長ねぎ(たまねぎ)、ごま 卵、たまねぎ、たけのこ ほうれんそう、しょうが でんぶ、枝豆、きゅうり キャベツ、トマト</p>	<p>17 牛乳 ソフトフランスパン クリームシチュー フルーツサラダ ベジタブルゼリー (形態食スープ)</p> <p>ソフトフランスパン (食パン+オリーブ油) 牛乳、油、バター、小麦粉 鶏肉、にんじん、たまねぎ じゃがいも、グリーンピース キャベツ、きゅうり、りんご みかん缶、トマト、レーズン 砂糖、寒天、野菜ジュース マッシュルーム(エリンギ) にんにく、油2(マヨネーズ)</p>
<p>20 牛乳 二色丼 沢煮わん じゃがいもの梅おかか和え ココアクリーム和え</p> <p>牛乳、米、しょうが、油 にんにく、豚肉、鰹節(×) にんじん、たまねぎ、卵 砂糖、でんぶ、梅干し ごぼう、ココア、大根 長ねぎ(たまねぎ) 干し椎茸、パイン缶 生クリーム、みかん缶 じゃがいも、ほうれんそう</p>	<p>21 牛乳 パセリライス 野菜スープ 鯛のハンバーグ チーズサラダ</p> <p>牛乳、米、パセリ、りんご たまねぎ、にんじん、卵 はくさい、じゃがいも、油 大根、鯛、豚肉、バター デミグラスソース 砂糖、キャベツ、レーズン レモン、赤パプリカ、チーズ 小麦粉(×) 油2(マヨネーズ)</p>	<p>22 牛乳 ごはん みそ汁 真砂揚げ 梅和え カルピスポンチ</p> <p>牛乳、米、にんじん、梅干し 大根、はくさい、ごぼう 長ねぎ(たまねぎ)、メロン 豆腐、豚肉、小ねぎ(×) しょうが、でんぶ キャベツ、ほうれんそう 鰹節(×)カルピス、油 パイン缶、みかん缶</p>	<p>23 牛乳 カレーそばろピラフ 玉子スープ ジャキジャキ和え ブルーベリーヨーグルト和え</p> <p>牛乳、米、鶏肉、たまねぎ 赤パプリカ、グリーンピース マッシュルーム、油 はくさい、でんぶ、卵 ごぼう、じゃがいも、たけのこ マヨネーズ、ヨーグルト さやえんどう(×)、ごま ブルーベリージャム パイン缶、みかん缶、りんご</p>	<p>24 牛乳 ツナと車ふの玉子丼 みそ汁 ゆかり和え</p> <p>牛乳、米、たまねぎ、卵 にんじん、油揚げ(豆腐) 長ねぎ(たまねぎ)、砂糖 でんぶ、ゆかり、大根 えのき、車ふ、ツナ(めかじき) もやし(はくさい)、キャベツ ほうれんそう、油</p>
<p>27 牛乳 ごはん たぬき汁 鶏肉のBBQソース 切干大根のおかか和え フルーツ和え</p> <p>米、牛乳、ごまつな、砂糖 長ねぎ(たまねぎ)、ごぼう にんじん、しょうが、小麦粉 油、鶏肉、しょうが、ごま にんにく、でんぶ、すいか 鰹節(×)、ほうれんそう メロン、パイン缶、リンゴ缶 切干大根(大根)</p>	<p>28 牛乳 ケチャップライス ツナベーコンクリームソース 野菜スープ カリカリサラダ</p> <p>牛乳、米、ベーコン、油 にんにく、鶏肉、にんじん たまねぎ、小麦粉、バター ツナ缶、もやし(キャベツ) はくさい、じゃがいも、油 コーン、レモン、砂糖 キャベツ、油2(マヨネーズ) きゅうり</p>	<p>29 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 うま煮 リンゴホイップ</p> <p>牛乳、米、じゃがいも、砂糖 大根、ごまつな、ごま油 長ねぎ(たまねぎ)、卵、油 さつま揚げ(×)、たけのこ えび、いか、鶏肉、しょうが にんにく、リンゴ缶、でんぶ 生クリーム、はくさい、枝豆</p>	<p>30 牛乳 ごはん けんちん汁 いろいろ包み焼き ごまおかか和え</p> <p>牛乳、米、油、にんじん ごぼう、長ねぎ(たまねぎ) だいこん、じゃがいも、えび 鶏肉、にんにく、うずらの卵 たまねぎ、コーン、えのき ベーコン、ごまつな、ごま キャベツ、鰹節(×) マヨネーズ、油揚げ(豆腐)</p>	<p>31 牛乳 麻婆丼 中華スープ 中華和え</p> <p>牛乳、米、油、しょうが にんにく、豚肉、干し椎茸 長ねぎ(たまねぎ)、にら(×) にんじん、豆腐、でんぶ たまねぎ、春雨(×)、ごま きくらげ(×)、ごまつな 切干大根(大根)</p>